天地靈文

楞嚴咒修學手冊

第9版



◎楞严兴，佛法兴。楞严灭，佛法灭。

◎楞严咒是正法的代表，有楞严咒就有正法，没有楞严咒就没有正法。

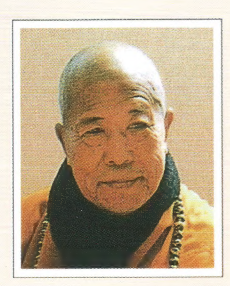
◎在佛教里头，楞严咒是最重要的一个咒，是咒中的王，也是咒里边最长的一个咒，这个咒关系着佛教的兴衰。

◎首楞严经。般舟三昧。先化灭去。十二部经寻后复灭。尽不复现。不见文字。

——《佛说法灭尽经》

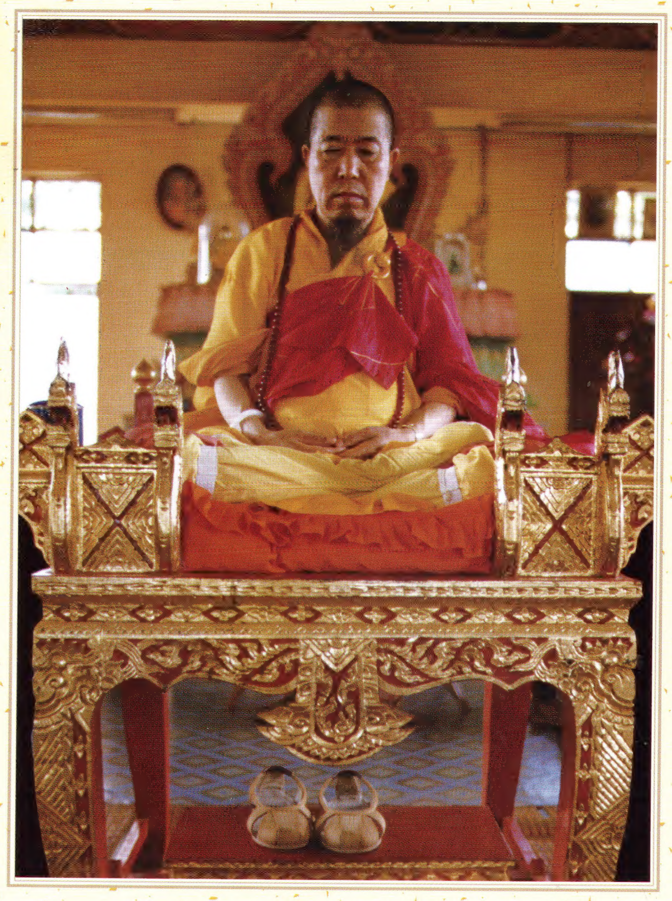
◎在末法时代，一切天魔外道，魑魅魍魉，山妖水怪，所最怕的就是楞严咒。

◎楞严咒是天地的灵文。学楞严咒就是佛的化身。不但是佛的化身，还是佛的顶上化佛，化佛中的化佛，所以楞严咒的妙处是不可思议的。



宣化上人簡介

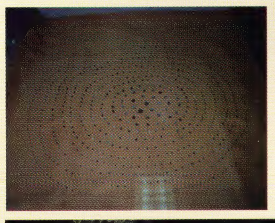
上人，接虚云老和尚法，嗣沩仰，法号宣化，诞于清末民初东北。年十九出家，发十八大愿。一九四八年抵香港，成立佛教讲堂等道场。一九六二年上人携正法西来，开演大乘经典数十部，乃在美建立三宝第一人，度生无数。历年来在美创办正法道场及教育机构多处。九五年于洛杉矶圆寂，留下舍利四千余颗。上人一生慈悲之精神、智慧之教化已令无数众生改过自新。

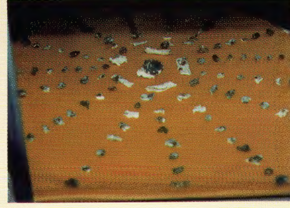


宣化上人法相

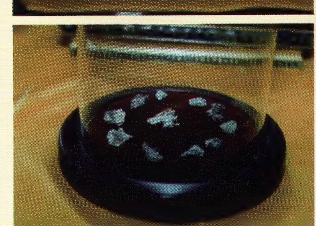
宣化上人舍利圖

宣化上人法体火化后，得舍利四千余颗，颜色多种，稀有难得，证明上人修行之成就。部分舍利聚集在牙齿四周，足见上人一生讲法俱以真语、实语教化众生，无怪乎牙齿也烧出舍利。












世尊说法图


南無觀世音菩薩
NA MO GUAN SHI YIN PU SA

楞嚴咒

大佛頂如來放光悉怛多鉢怛囉陀羅尼

（不空三藏法師譯版）

Namas Tathāgatoṣṇīṣaṃ Sita-ā-tapatram Aparājitaṃ Praty-aṅgiraṃ Dhāraṇī

歸命　如來頂髻，白傘蓋，無能勝的惡魔之調伏對治咒法，陀羅尼

楞嚴咒修學手冊

第九版



目　錄

2 持咒方便
11 楞嚴咒啟請法
13 大佛頂首楞嚴神咒
66 楞嚴咒迴向法
68 楞嚴咒大義
88 楞嚴咒快速背誦法
100 天地靈文楞嚴咒
130 楞嚴咒之五大心咒
141 楞嚴咒之功德及修持法要
215 宣化上人楞嚴咒問答錄
220 斷除淫欲之法
224 楞嚴經四種決定清淨明誨
235 隨喜助印注意事項

持咒方便

宣化上人讲述

三密相應

持即受持，受之于心，持之于身。「持」就好像用手拿着东西似的。持念神咒就是不要把它忘了，不要把它丢了，要念兹在兹，时时刻刻诵持此咒。

持咒应有一个坛场叫咒坛，就像传戒需有戒坛一样，咒坛要清净，不准闲杂的人进入，只有持咒的人在里面修法，建立坛仪就是持咒前方便，建坛本有一定的规矩，在《楞严经》里有所说明，这是为诵经行道求现证的人而设的，现证即今生便得到咒的利益。「若缁素发心散持」，缁是出家人，素即是在家人，散持即没有坛场，那便更要专一其心，虔诚恭敬。

《楞严经》上说：「设有众生，于散乱心，非三摩地，心忆口持，是金刚王，

常随从彼诸善男子，何况决定菩提心者？」纵散心持，不在定中，便有八万四千金刚王护法常随着你，何况决定发大菩提心呢！经上又说：「纵不作坛，不入道场，亦不行道，诵持此咒，还同入坛行道功德无有异也。」「若能读诵书写此咒，身上带持，若安住处，庄宅园馆，如是积业，犹汤销雪，不久皆得悟无生忍。」

简单扼要地说，持咒必须三密相应才能得到感应。三密即口诵神咒，心想梵字，手结印相，亦叫三坛。为什么叫神咒？因为妙不可言。心想梵字即观想后边咒心的每一个梵字。三密相应即是持咒的前方便。

咒語壇

第一个即咒语坛。持咒自然结成坛。这是说每天，或每次首先念楞严咒一遍，然后持咒心一百零八遍。咒心即「跢姪他 唵 阿那隸 毗舍提 鞞囉 跋闍囉陀唎 槃陀

槃陀你　跋闍囉謗尼泮　虎䖸都嚧甕泮　莎婆訶」，这咒心妙不可言。若天地间没有人会念楞严咒，一切的妖魔鬼怪便都出世了。这咒心后边两句「阿那隸　毗舍提」，一句是竖高义，一句是横遍义。竖穷三际，横遍十方。这两句咒语一念，天魔外道便都没有地方可逃跑，他们就会老老实实听招呼，只这二句力量就不可思议。

若你在早晨念楞严咒一遍，然后再单持咒心一百零八遍，便能得福报无量无边。所以说若你会持诵楞严咒，来生七世得大富大贵的果报。这是说你想求人天福报的话，若不想求，当然不需要。如果你想求出世的果报，也能达到目的。这是咒语坛。

心想壇

第二个心想坛。这是诵咒心时观想每一个梵字。说到梵字，有时事情并不一定要明白，若明白了就泄气了，觉得已经够

了；若不明白，总觉得有一点意思在里头。不明白时就好比吃东西，未吃时总觉得它是好的，吃过了之后，把酸甜苦辣尝过了，贪食的心止息了，便觉得不过如此。修道也是一样：若你不知道咒的意思，梵字的意思，总觉得它妙不可言，心心念念想要认识；若你知道了，就不注意，观想梵字也是一样。因为梵字我们没学过，不知它的意思，不像中国字。这是「大」字，那是「菩萨」两个字。

观想梵字能得到五眼六通，要把它一字一字都观得清清楚楚，睁眼闭眼都是清清楚楚。久而久之，它的妙处就生出来，可以使你开五眼得六通，通因达果，就因为我们不明白梵字，便有一股神妙的力量。

观想梵字也是锁心的方法，把心制在一处便不打旁的妄想了。把每个梵字都印入心里头，无论睁眼、闭眼都明明了了，这样久而久之便得到三昧了。

【注】梵字图片为宣化上人亲手所书楞严咒咒心之梵文，以资观想。后文手印图片出自网络，仅供参考。

跢 姪 他 唵 阿 那 隸

毗 舍 提 鞞 囉 跋 闍囉

陀 唎 槃 陀 槃 陀 你

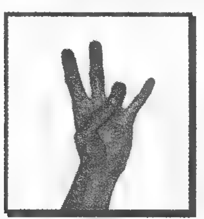
跋 闍囉 謗 尼 泮 虎 𤙖

都 嚧 甕 泮 莎 婆訶

手印壇

第三个手印坛。手印又叫手诀，一般所谓的掐诀念咒的掐诀即是。前面的咒语坛及观想坛明白了，手印坛也要明白，在《一字佛顶轮王念诵仪轨》上有所说明。「白伞盖佛顶印」：以二手大指各捻二无名指（即第四指）的指甲上侧，相合，二头指屈如盖形（两个食指弯曲），二中指微屈相合，二小指竖起来相合，即成大白伞盖佛顶轮王印相。

A、根本印　步驟一　　　　　　步驟二



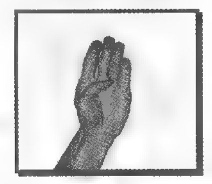


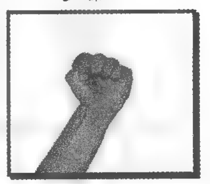
掐诀念咒就是要叫你注意，叫你做这些动作，不打旁的妄想，不是说这一掐诀就怎么灵了。你若没旁的妄想，不

掐诀也是三密相应的。要知道真理，为什么要有这三密相应：咒语坛、观想坛、手印坛，都是要你不打任何妄想。所谓专一则灵，分歧则弊。

又有很简单的金刚拳、金刚掌、金刚缚手印。不像「白伞盖佛顶印」那么困难费事。双手握上拳叫金刚拳，但不要瞪眼睛，否则就成金刚怒目了。十个手指交叉在一起仰上叫金刚掌，俯下叫金刚缚。一切三昧法由金刚拳、金刚掌、金刚缚生出，你念咒的时候，三坛相应，就好像厅里放着花，点缀得很好的。

B、金剛拳印　步驟一　　步驟二





这三个手印任结一种皆可，皆成楞严王大白伞盖佛顶心咒印。然后再观想

念诵此咒，便三密相应了。能这样便得到十方诸佛身口意三轮不思议之缘化，无论世、出世所求，无不如意。不过最好还是无所求，因为有所求就有贪心，有所求那是得现时的感应，不能得无量的功德。若能无所求，功德更大。

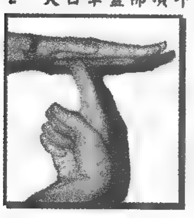
C、金剛拳內縛印



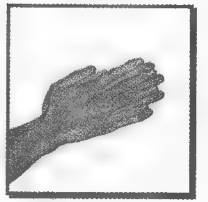
D、金剛拳外縛印



E、大白傘蓋佛頂印



F、金剛合掌印



密部三咒随念成壇

若你不会手印，密部里有三个咒亦随念成坛。第一个即法界真言：「唵嚩日囉馱靚鋑」，念了把法界都清净了。第二个清净真言：「唵嚂莎訶」。第三个即放焰口时念的三坛真言：「唵啞吽」。三坛即佛法僧。唵字是毗卢顶上作佛坛，啞字是弥陀口中作法坛，吽字是阿閦心内作僧坛。这三个咒每一个都念七遍也能三密相应，念咒前先念这三个咒也是最好的。

【注音】

法界真言：唵(ōng) 嚩(wā) 日(rì) 囉(là) 馱(tuó) 靚(dǔ) 鋑(wàn)

清净真言：唵(ōng) 嚂(lán) 莎(suō) 訶(hē)

三坛真言：唵(ōng) 啞(ā) 吽(hōng)

大佛頂首楞嚴神咒啟請法

唐大兴善寺三藏沙门大广智不空奉诏译

qǐ shǒu guāng míng dà fó dǐng　rú lái wàn hèng shǒu léng yán
稽首光明大佛顶　如来万行首楞严

kāi wú xiàng mén yuán jì zōng　zì zì guān zhào jīn gāng dìng
开无相门圆寂宗　字字观照金刚定

yú jiā miào zhǐ chuán xīn yìn　mó hē yǎn xíng zǒng chí wáng
瑜珈妙旨传心印　摩诃衍行总持王

shuō cǐ mì mì xī dá duō　jiě tuō fǎ shēn jīn gāng jù
说此秘密悉怛多　解脱法身金刚句

pú tí lì dà xū kōng liàng　sān mèi zhì yìn hǎi wú biān
菩提力大虚空量　三昧智印海无边

bù chí zhāi zhě shì chí zhāi　bù chí jiè zhě míng chí jiè
不持斋者是持斋　不持戒者名持戒

bā wàn sì qiān jīn gāng zhòng　xíng zhù zuò wò měi suí shēn
八万四千金刚众　行住坐卧每随身

shí fāng fǎ jiè zhū rú lái　hù niàn jiā wēi shòu chí zhě
十方法界诸如来　护念加威受持者

niàn mǎn yí wàn bā qiān biàn　biàn biàn rù yú wú xiàng dìng
念满一万八千遍　遍遍入于无相定

hào chēng jiān gù jīn gāng chuáng　zì zài dé míng rén shèng fó
号称坚固金刚幢　自在得名人胜佛

zòng shǐ mà lì bù wéi guò　zhū tiān cháng wén shuō fǎ shēng
纵使骂詈不为过　诸天常闻说法声

shén tōng biàn huà bù sī yì　tuó luó ní mén zuì dì yī
神通变化不思议　陀罗尼门最第一

dà shèng fàng guāng fó dǐng lì　yǎn è yáng shàn zhèng pú tí
大圣放光佛顶力　掩恶扬善证菩提

wéi wén niàn zhě zhān bō xiāng　bú xiù yí qiè yú xiāng qì
唯闻念者薝蔔香　不嗅一切余香气

sēng pò èr bǎi wǔ shí jiè　bǐ qiū ní fàn bā bō luó
僧破二百五十戒　比丘尼犯八波罗

wén niàn fó dǐng dà míng wáng　huán dé jù zú shēng wén jiè
闻念佛顶大明王　还得具足声闻戒

ruò rén shā hài yuàn jiā zhòng　cháng xíng shí è zuì wú biān
若人杀害怨家众　常行十恶罪无边

zàn wén guàn dǐng bù sī yì　héng shā zuì zhàng jiē xiāo miè
暂闻灌顶不思议　恒沙罪障皆消灭

xiàn shòu ā bí dà dì yù　huò tāng lú tàn hēi shéng rén
现受阿鼻大地狱　镬汤炉炭黑绳人

ruò fā pú tí piàn shàn xīn　yì wén yǒng dé shēng tiān dào
若发菩提片善心　一闻永得生天道

wǒ jīn yī jīng shuō jì sòng　wú liàng gōng dé pǔ zhuāng yán
我今依经说偈颂　无量功德普庄严

tīng zhě niàn zhě dé zǒng chí　tóng huò niè pán jì miè lè
听者念者得总持　同获涅槃寂灭乐

大佛頂首楞嚴神咒

ná mó léng yán huì shàng fó pú sà
南无楞严会上佛菩萨（三称）

miào zhàn zǒng chí bú dòng zūn　shǒu léng yán wáng shì xī yǒu
妙湛总持不动尊　首楞严王世希有

xiāo wǒ yì jié diān dǎo xiǎng　bú lì sēng qí huò fǎ shēn
销我亿劫颠倒想　不历僧祇获法身

yuàn jīn dé guǒ chéng bǎo wáng　huán dù rú shì héng shā zhòng
愿今得果成宝王　还度如是恒沙众

jiāng cǐ shēn xīn fèng chén chà　shì zé míng wéi bào fó ēn
将此深心奉尘刹　是则名为报佛恩

fú qǐng shì zūn wéi zhèng míng　wǔ zhuó è shì shì xiān rù
伏请世尊为证明　五浊恶世誓先入

rú yī zhòng shēng wèi chéng fó　zhōng bù yú cǐ qǔ ní huán
如一衆生未成佛　终不于此取泥洹

dà xióng dà lì dà cí bēi　xī gèng shěn chú wēi xì huò
大雄大力大慈悲　希更審除微细惑

lìng wǒ zǎo dēng wú shàng jué　yú shí fāng jiè zuò dào chǎng
令我早登无上觉　於十方界坐道场

shùn ruò duō xìng kě xiāo wáng　shuò jiā luó xīn wú dòng zhuǎn
舜若多性可销亡　烁迦罗心无动转

ná mó cháng zhù shí fāng fó　ná mó cháng zhù shí fāng fǎ
南无常住十方佛　南无常住十方法

ná mó cháng zhù shí fāng sēng　ná mó shì jiā móu ní fó
南无常住十方僧　南无释迦牟尼佛

ná mó fó dǐng shǒu léng yán　ná mó guān shì yīn pú sà
南无佛顶首楞严　南无观世音菩萨

ná mó jīn gāng zàng pú sà
南无金刚藏菩萨

ěr shí shì zūn cóng ròu jì zhōng yǒng bǎi bǎo guāng
尔时世尊，从肉髻中涌百宝光，

guāng zhōng yǒng chū qiān yè bǎo lián yǒu huà rú lái zuò bǎo huā
光中涌出千叶宝莲，有化如来坐宝华

zhōng dǐng fàng shí dào bǎi bǎo guāng míng yī yī guāng míng
中，顶放十道百宝光明，一一光明，

jiē biàn shì xiàn shí héng hé shā jīn gāng mì jì qíng shān
皆遍示现，十恒河沙。金刚密迹擎山

chí chǔ biàn xū kōng jiè dà zhòng yǎng guān wèi ài jiān
持杵，遍虚空界。大众仰观，畏爱兼

bào qiú fó āi yòu yì xīn tīng fó wú jiàn dǐng
抱，求佛哀佑，一心听佛，无见顶

xiàng fàng guāng rú lái xuān shuō shén zhòu
相，放光如来，宣说神咒。



第一會

nά mó sà dān tuō
001) 南無薩怛他

sū qié duō yē
002) 蘇伽多耶

ē là hē dì
003) 阿囉訶帝

sān miǎo sān pú tuó xiě
004) 三藐三菩陀寫

ná mó sà dān tuō
005) (南無)薩怛他

fó tuó jù zhī sè ní shān
006) 佛陀俱胝瑟尼釤

ná mó sà pó
007) 南無薩婆

bó tuó bó dì
008) 勃陀勃地

sà duō pí bì
009) 薩跢鞞弊

ná mó sà duō nán
010) 南無薩多南

sān miăo sān pú tuó
011) 三藐三菩陀

jù zhī nán
012) 俱知南

suō shě là pó jiā
013) 娑舍囉婆迦

sēng qié nán
014) 僧伽喃

ná mó lú jī ā luó hàn duō nán
015) 南無盧雞阿羅漢跢喃

ná mó sū lú duō bō nuó nán
016) 南無蘇盧多波那喃

ná mó suō jié lì tuó qié mí nán
017) 南無娑羯唎陀伽彌喃

ná mó lú jī sān miăo qié duō nán
018) 南無盧雞三藐伽跢喃

sān miăo qié bō là
019) 三藐伽波囉

dĭ bō duō nuó nán
020) 底波多那喃

ná mó tí pó lí sè năn
021) 南無提婆離瑟赧

nā mó xī tuó yē
022) 南無悉陀耶

pí dì yē
023) 毗地耶

tuó là lí sè nǎn
024) 陀囉離瑟赧

shě bō nú
025) 舍波奴

jiē là hē
026) 揭囉訶

suō hē suō là mó tuō nán
027) 娑訶娑囉摩他喃

ná mó bá là hē mó ní
028) 南無跋囉訶摩泥

ná mó yīn tuó là yē
029) 南無因陀囉耶

ná mó pó qié pó dì
030) 南無婆伽婆帝

lú tuó là yē
031) 嚧陀囉耶

wū mó bō dì
032) 烏摩般帝

suō xī yè yē
033) 娑醯夜耶

ná mó pó qié pó dì
034) 南無婆伽婆帝

nuó là yě
035) 那囉野

ná yē
036) 拏耶

pán zhē mó hē sān mù tuó là
037) 槃遮摩訶三慕陀囉

ná mó xī jié lì duō yē
038) 南無悉羯唎多耶

ná mó pó qié pó dì
039) 南無婆伽婆帝

mó hē jiā là yē
040) 摩訶迦囉耶

dì lì bō lá nà
041) 地唎般剌那

qié là pí tuó là
042) 伽囉毗陀囉

bō ná jiā là yē
043) 波拏迦囉耶

ē dì mù dì
044) 阿地目帝

shī mó shě nuó ní
045) 尸摩舍那泥

pó xī ní
046) 婆悉泥

mó dá lì qié ná
047) 摩怛唎伽拏

ná mó xī jié lì duō yē
048) 南無悉羯唎多耶

ná mó pó qié pó dì
049) 南無婆伽婆帝

duō tuō qié duō jù là yē
050) 多他伽跢俱囉耶

ná mó bō tóu mó jù là yē
051) 南無般頭摩俱囉耶

ná mó bá shé là jù là yē
052) 南無跋闍囉俱囉耶

ná mó mó ní jù là yē
053) 南無摩尼俱囉耶

ná mó qié shé jù là yē
054) 南無伽闍俱囉耶

ná mó pó qié pó dì
055) 南無婆伽婆帝

dì lì chá
056) 帝唎茶

shū là xī nà
057) 輸囉西那

bō là hē là ná là shé yē
058) 波囉訶囉拏囉闍耶

duō tuō qié duō yē
059) 跢他伽多耶

ná mó pó qié pó dì
060) 南無婆伽婆帝

ná mó ā mí duō pó yē
061) 南無阿彌多婆耶

duō tuō qié duō yē
062) 跢他伽多耶

ē là hē dì
063) 阿囉訶帝

sān miǎo sān pú tuó yē
064) 三藐三菩陀耶

ná mó pó qié pó dì
065) 南無婆伽婆帝

ā chú pí yē
066) 阿芻鞞耶

duō tuō qié duō yē
067) 跢他伽多耶

ē là hē dì
068) 阿囉訶帝

sān miǎo sān pú tuó yē
069) 三藐三菩陀耶

ná mó pó qié pó dì
070) 南無婆伽婆帝

pí shā shé yē
071) 鞞沙闍耶

jù lú fèi zhù lì yē
072) 俱盧吠柱唎耶

bō là pó là shé yē
073) 般囉婆囉闍耶

duō tuō qié duō yē
074) 跢他伽多耶

ná mó pó qié pó dì
075) 南無婆伽婆帝

sān bǔ shī bì duō
076) 三補師毖多

sà lián nà là lá shé yē
077) 薩憐捺囉剌闍耶

duō tuō qié duō yē
078) 跢他伽多耶

ē là hē dì
079) 阿囉訶帝

sān miǎo sān pú tuó yē
080) 三藐三菩陀耶

ná mó pó qié pó dì
081) 南無婆伽婆帝

shě jī yě mǔ nuó yè
082) 舍雞野母那曳

duō tuō qié duō yē
083) 跢他伽多耶

ē là hē dì
084) 阿囉訶帝

sān miǎo sān pú tuó yē
085) 三藐三菩陀耶

ná mó pó qié pó dì
086) 南無婆伽婆帝

lá dān nà jī dū là shé yē
087) 剌怛那雞都囉闍耶

duō tuō qié duō yē
088) 跢他伽多耶

ē là hē dì
089) 阿囉訶帝

sān miǎo sān pú tuó yē
090) 三藐三菩陀耶

dì piáo
091) 帝瓢

ná mó sà jié lì duō
092) 南無薩羯唎多

yì tán pó qié pó duō
093) 翳曇婆伽婆多

sà dān tuō qié dū sè ní shān
094) 薩怛他伽都瑟尼釤

sà dān duō bō dá lán
095) 薩怛多般怛囕

ná mó ē pó là shì dān
096) 南無阿婆囉視耽

bō là dì
097) 般囉帝

yáng qí là
098) 揚岐囉

sà là pó
099) 薩囉婆

bù duō jiē là hē
100) 部多揭囉訶

ní jié là hē
101) 尼羯囉訶

jiē jiā là hē ní
102) 揭迦囉訶尼

bá là bì dì yē
103) 跋囉毖地耶

chì tuó nǐ
104) 叱陀你

ē jiā là
105) 阿迦囉

mì lì zhù
106) 蜜唎柱

bō lì dān là yē
107) 般唎怛囉耶

níng jiē lì
108) 儜揭唎

sà là pó
109) 薩囉婆

pán tuó nuó
110) 槃陀那

mù chā ní
111) 目叉尼

sà là pó
112) 薩囉婆

tū sè zhà
113) 突瑟吒

tū xī fá
114) 突悉乏

bō nà nǐ
115) 般那你

fá là ní
116) 伐囉尼

zhě dū là
117) 赭都囉

shī dì nán
118) 失帝南

jié là hē
119) 羯囉訶

suō hē sà là ruò shé
120) 娑訶薩囉若闍

pí duō bēng suō nà jié lì
121) 毗多崩娑那羯唎

ē sè zhà bīng shě dì nán
122) 阿瑟吒冰舍帝南

nà chā chà dān là ruò shé
123) 那叉剎怛囉若闍

bō là sà tuó nà jié lì
124) 波囉薩陀那羯唎

ē sè zhà nán
125) 阿瑟吒南

mó hē jiē là hē ruò shé
126) 摩訶揭囉訶若闍

pí duō bēng sà nà jié lì
127) 毗多崩薩那羯唎

sà pó shě dū lú
128) 薩婆舍都嚧

nǐ pó là ruò shé
129) 你婆囉若闍

hū lán tū xī fá
130) 呼藍突悉乏

nán zhē nà shě ní
131) 難遮那舍尼

bì shā shě
132) 毖沙舍

xī dān là
133) 悉怛囉

ē jí ní
134) 阿吉尼

wū tuó jiā là ruò shé
135) 烏陀迦囉若闍

ē bō là shì duō jù là
136) 阿般囉視多具囉

mó hē bō là zhàn chí
137) 摩訶般囉戰持

mó hē dié duō
138) 摩訶疊多

mó hē dì shé
139) 摩訶帝闍

mó hē shuì duō shé pó là
140) 摩訶稅多闍婆囉

mó hē bá là pán tuó là
141) 摩訶跋囉槃陀囉

pó xī nǐ
142) 婆悉你

ē lì yē duō là
143) 阿唎耶多囉

pí lì jù zhī
144) 毗唎俱知

shì pó pí shé yē
145) 誓婆毗闍耶

bá shé là mó lǐ dǐ
146) 跋闍囉摩禮底

pí shě lú duō
147) 毗舍嚧多

bó téng wǎng jiā
148) 勃騰罔迦

bá shé là zhì hē nuó ē zhē
149) 跋闍囉制喝那阿遮

mó là zhì pó
150) 摩囉制婆

bō là zhì duō
151) 般囉質多

bá shé là shàn chí
152) 跋闍囉擅持

pí shě là zhē
153) 毗舍囉遮

shàn duō shě
154) 扇多舍

pí tí pó
155) 鞞提婆

bǔ shì duō
156) 補視多

sū mó lú bō
157) 蘇摩嚧波

mó hē shuì duō
158) 摩訶稅多

ē lì yē duō là
159) 阿唎耶多囉

mó hē pó là ē bō là
160) 摩訶婆囉阿般囉

bá shé là shāng jié là zhì pó
161) 跋闍囉商羯囉制婆

bá shé là jù mó lì
162) 跋闍囉俱摩唎

jù lán tuó lì
163) 俱藍陀唎

bá shé là hē sà duō zhē
164) 跋闍囉喝薩多遮

pí dì yē
165) 毗地耶

qián zhē nuó
166) 乾遮那

mó lì jiā
167) 摩唎迦

gǔ sū mǔ
168) 啒蘇母

pó jié là duō nà
169) 婆羯囉跢那

pí lú zhē nà
170) 鞞嚧遮那

jù lì yē
171) 俱唎耶

yè là tù
172) 夜囉菟

sè ní shān
173) 瑟尼釤

pí zhé lán pó mó ní zhē
174) 毗折藍婆摩尼遮

bá shé là jiā nà jiā bō là pó
175) 跋闍囉迦那迦波囉婆

lú shé nà
176) 嚧闍那

bá shé là dùn zhì zhē
177) 跋闍囉頓稚遮

shuì duō zhē
178) 稅多遮

jiā mó là
179) 迦摩囉

chà shē shī
180) 刹奢尸

bō là pó
181) 波囉婆

yì dì yí dì
182) 翳帝夷帝

mǔ tuó là
183) 母陀囉

jié ná
184) 羯拏

suō pí là chàn
185) 娑鞞囉懺

jué fàn dū
186) 掘梵都

yìn tù nà mē mē xiě
187) 印兔那麼麼寫

第二會

wū xìn
188) 烏鈝

lì sè jiē ná
189) 唎瑟揭拏

bō lá shě xī duō
190) 般剌舍悉多

sà dān tuō
191) 薩怛他

qié dū sè ní shān
192) 伽都瑟尼釤

hǔ xìn dū lú yōng
193) 虎鈝都嚧雍

zhān pó nà
194) 瞻婆那

hǔ xìn dū lú yōng
195) 虎鈝都嚧雍

xī dān pó nà
196) 悉耽婆那

hǔ xìn dū lú yōng
197) 虎𠐁都嚧雍

bō là sè dì yē
198) 波囉瑟地耶

sān bō chā
199) 三般叉

ná jié là
200) 拏羯囉

hǔ xìn dū lú yōng
201) 虎𠐁都嚧雍

sà pó yào chā
202) 薩婆藥叉

hē là chà suō
203) 喝囉刹娑

jiē là hē ruò shé
204) 揭囉訶若闍

pí téng bēng sà nà jié là
205) 毗騰崩薩那羯囉

hǔ xìn dū lú yōng
206) 虎𠐁都嚧雍

zhě dū là
207) 者都囉

208) shī dǐ nán
尸底南

209) jiē là hē
揭囉訶

210) suō hē sà là nán
娑訶薩囉南

211) pí téng bēng sà nà là
毗騰崩薩那囉

212) hǔ xìn dū lú yōng
虎鈝都嚧雍

213) là chā
囉叉

214) pó qié fàn
婆伽梵

215) sà dān tuō
薩怛他

216) qié dū sè ní shān
伽都瑟尼釤

217) bō là diǎn
波囉點

218) shé jí lì
闍吉唎

mó hē suō hē sà là
219) 摩訶娑訶薩囉

bó shù suō hē sà là
220) 勃樹娑訶薩囉

shì lì shā
221) 室唎沙

jù zhī suō hē sà ní
222) 俱知娑訶薩泥

dì lì ē bì tí shì pó lì duō
223) 帝隸阿弊提視婆唎多

zhà zhà yīng jiā
224) 吒吒罌迦

mó hē bá shé lú tuó là
225) 摩訶跋闍嚧陀囉

dì lì pú pó nà
226) 帝唎菩婆那

màn chá là
227) 曼茶囉

wū xìn
228) 烏𤙖

suō xī dì
229) 莎悉帝

bó pó dū
230) 薄婆都

mē mē
231) 麼麼

yìn tù nà mē mē xiě
232) 印兔那麼麼寫

第三會

là shé pó yè
233) 囉闍婆夜

zhǔ là bá yè
234) 主囉跋夜

ē qí ní pó yè
235) 阿祇尼婆夜

wū tuó jiā pó yè
236) 烏陀迦婆夜

pí shā pó yè
237) 毗沙婆夜

shě sà duō là pó yè
238) 舍薩多囉婆夜

pó là zhuó jié là pó yè
239) 婆囉斫羯囉婆夜

tū sè chā pó yè
240) 突瑟叉婆夜

ē shě nǐ pó yè
241) 阿舍你婆夜

ē jiā là
242) 阿迦囉

mì lì zhù pó yè
243) 蜜唎柱婆夜

tuó là ní bù mí jiàn
244) 陀囉尼部彌劍

bō qié bō tuó pó yè
245) 波伽波陀婆夜

wū là jiā pó duō pó yè
246) 烏囉迦婆多婆夜

lá shé tán chá pó yè
247) 剌闍壇茶婆夜

nuó qié pó yè
248) 那伽婆夜

pí tiáo dān pó yè
249) 毗條怛婆夜

sū bō là ná pó yè
250) 蘇波囉拏婆夜

yào chā jiē là hē
251) 藥叉揭囉訶

là chā sī jiē là hē
252) 囉叉私揭囉訶

bì lì duō jiē là hē
253) 畢唎多揭囉訶

pí shě zhē jiē là hē
254) 毗舍遮揭囉訶

bù duō jiē là hē
255) 部多揭囉訶

jiū pán chá jiē là hē
256) 鳩槃茶揭囉訶

bǔ dān nà jiē là hē
257) 補丹那揭囉訶

jiā zhà bǔ dān nà jiē là hē
258) 迦吒補丹那揭囉訶

xī qián dù jiē là hē
259) 悉乾度揭囉訶

ē bō xī mó là jiē là hē
260) 阿播悉摩囉揭囉訶

wū tán mó tuó jiē là hē
261) 烏檀摩陀揭囉訶

chē yè jiē là hē
262) 車夜揭囉訶

xī lì pó dì jiē là hē
263) 醯唎婆帝揭囉訶

shè duō hē lì nán
264) 社多訶唎南

jiē pó hē lì nán
265) 揭婆訶唎南

lú dì là hē lì nán
266) 嚧地囉訶唎南

máng suō hē lì nán
267) 忙娑訶唎南

mí tuó hē lì nán
268) 謎陀訶唎南

mó shé hē lì nán
269) 摩闍訶唎南

shé duō hē lì nǚ
270) 闍多訶唎女

shì bǐ duō hē lì nán
271) 視比多訶唎南

pí duō hē lì nán
272) 毗多訶唎南

pó duō hē lì nán
273) 婆多訶唎南

ē shū zhē hē lì nǚ
274) 阿輸遮訶唎女

zhì duō hē lì nǚ
275) 質多訶唎女

dì shān sà pí shān
276) 帝釤薩鞞釤

sà pó jiē là hē nán
277) 薩婆揭囉訶南

pí tuó yè shé
278) 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
279) 瞋陀夜彌

jī là yè mí
280) 雞囉夜彌

bō lì bá là zhě jiā
281) 波唎跋囉者迦

qì lì dān
282) 訖唎擔

pí tuó yè shé
283) 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
284) 瞋陀夜彌

jī là yè mí
285) 雞囉夜彌

chá yǎn ní
286) 茶演尼

qì lì dān
287) 訖唎擔

pí tuó yè shé
288) 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
289) 瞋陀夜彌

jī là yè mí
290) 雞囉夜彌

mó hē bō shū bō dān yè
291) 摩訶般輸般怛夜

lú tuó là
292) 嚧陀囉

qì lì dān
293) 訖唎擔

pí tuó yè shé
294) 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
295) 瞋陀夜彌

jī là yè mí
296) 雞囉夜彌

nà là yè ná
297) 那囉夜拏

qì lì dān
298) 訖唎擔

pí tuó yè shé
299) 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
300) 瞋陀夜彌

jī là yè mí
301) 雞囉夜彌

dá duǒ qié lú chá xī
302) 怛埵伽嚧茶西

qì lì dān
303) 訖唎擔

pí tuó yè shé
304) 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
305) 瞋陀夜彌

jī là yè mí
306) 雞囉夜彌

mó hē jiā là
307) 摩訶迦囉

mó dān lì qié ná
308) 摩怛唎伽拏

qì lì dān
309) 訖唎擔

pí tuó yè shé
310) 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
311) 瞋陀夜彌

jī là yè mí
312) 雞囉夜彌

jiā bō lì jiā
313) 迦波唎迦

qì lì dān
314) 訖唎擔

pí tuó yè shé
315) 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
316) 瞋陀夜彌

jī là yè mí

317) 雞囉夜彌

shé yē jié là

318) 闍耶羯囉

mó dù jié là

319) 摩度羯囉

sà pó là tuō suō dá nà

320) 薩婆囉他娑達那

qì lì dān

321) 訖唎擔

pí tuó yè shé

322) 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí

323) 瞋陀夜彌

jī là yè mí

324) 雞囉夜彌

zhě duō là

325) 赭咄囉

pó qí nǐ

326) 婆耆你

qì lì dān

327) 訖唎擔

pí tuó yè shé
328) 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
329) 瞋陀夜彌

jī là yè mí
330) 雞囉夜彌

pí lì yáng qì lì zhī
331) 毗唎羊訖唎知

nán tuó jī shā là
332) 難陀雞沙囉

qié ná bō dì
333) 伽拏般帝

suǒ xī yè
334) 索醯夜

qì lì dān
335) 訖唎擔

pí tuó yè shé
336) 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
337) 瞋陀夜彌

jī là yè mí
338) 雞囉夜彌

nà jiē nà shě là pó ná
339) 那揭那舍囉婆拏

qì lì dān
340) 訖唎擔

pí tuó yè shé
341) 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
342) 瞋陀夜彌

jī là yè mí
343) 雞囉夜彌

ā luó hàn
344) 阿羅漢

qì lì dān
345) 訖唎擔

pí tuó yè shé
346) 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
347) 瞋陀夜彌

jī là yè mí
348) 雞囉夜彌

pí duō là qié
349) 毗多囉伽

qì lì dān
350) 訖唎擔

pí tuó yè shé
351) 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
352) 瞋陀夜彌

jī là yè mí
353) 雞囉夜彌

bá shé là bō nǐ
354) 跋闍囉波你

jù xī yè jù xī yè
355) 具醯夜具醯夜

jiā dì bō dì
356) 迦地般帝

qì lì dān
357) 訖唎擔

pí tuó yè shé
358) 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
359) 瞋陀夜彌

jī là yè mí
360) 雞囉夜彌

361) 囉叉罔
là chā wǎng

362) 婆伽梵
pó qié fàn

363) 印兔那麼麼寫
yìn tù nà mē mē xiě

第四會

364) 婆伽梵
pó qié fàn

365) 薩怛多般怛囉
sà dān duō bō dá là

366) 南無粹都帝
ná mó cuì dū dì

367) 阿悉多那囉剌迦
ē xī duō nà là lá jiā

368) 波囉婆
bō là pó

369) 悉普吒
xī pǔ zhà

370) 毗迦薩怛多鉢帝唎
pí jiā sà dān duō bō dì lì

shí fó là shí fó là
371) 什佛囉什佛囉

tuó là tuó là
372) 陀囉陀囉

pín tuó là pín tuó là
373) 頻陀囉頻陀囉

chēn tuó chēn tuó
374) 瞋陀瞋陀

hǔ xìn hǔ xìn
375) 虎㰠虎㰠

pàn zhà pàn zhà pàn zhà pàn zhà pàn zhà
376) 泮吒泮吒泮吒泮吒泮吒

suō hē
377) 娑訶

xī xī pàn
378) 醯醯泮

ē móu jiā yē pàn
379) 阿牟迦耶泮

ē bō là tí hē duō pàn
380) 阿波囉提訶多泮

pó là bō là tuó pàn
381) 婆囉波囉陀泮

ē sù là
382) 阿素囉

pí tuó là
383) 毗陀囉

bō jiā pàn
384) 波迦泮

sà pó tí pí bì pàn
385) 薩婆提鞞弊泮

sà pó nà qié bì pàn
386) 薩婆那伽弊泮

sà pó yào chā bì pàn
387) 薩婆藥叉弊泮

sà pó qián tà pó bì pàn
388) 薩婆乾闥婆弊泮

sà pó bǔ dān nà bì pàn
389) 薩婆補丹那弊泮

jiā zhà bǔ dān nà bì pàn
390) 迦吒補丹那弊泮

sà pó tū láng zhǐ dì bì pàn
391) 薩婆突狼枳帝弊泮

sà pó tū sè bǐ lí
392) 薩婆突澀比㗚

qì sè dì bì pàn
393) 訖瑟帝弊泮

sà pó shí pó lì bì pàn
394) 薩婆什婆唎弊泮

sà pó ē bō xī mó lí bì pàn
395) 薩婆阿播悉摩嚟弊泮

sà pó shě là pó ná bì pàn
396) 薩婆舍囉婆拏弊泮

sà pó dì dì jī bì pàn
397) 薩婆地帝雞弊泮

sà pó dān mó tuó jì bì pàn
398) 薩婆怛摩陀繼弊泮

sà pó pí tuó yē
399) 薩婆毗陀耶

là shì zhē lí bì pàn
400) 囉誓遮嚟弊泮

shé yè jié là
401) 闍夜羯囉

mó dù jié là
402) 摩度羯囉

sà pó là tuō suō tuó jī bì pàn
403) 薩婆囉他娑陀雞弊泮

pí dì yè
404) 毗地夜

zhē lì bì pàn
405) 遮唎弊泮

zhě dū là
406) 者都囉

fù qí nǐ bì pàn
407) 縛耆你弊泮

bá shé là
408) 跋闍囉

jù mó lì
409) 俱摩唎

pí tuó yè
410) 毗陀夜

là shì bì pàn
411) 囉誓弊泮

mó hē bō là dīng yáng
412) 摩訶波囉丁羊

yì qí lì bì pàn
413) 乂耆唎弊泮

bá shé là shāng jié là yè
414) 跋闍囉商羯囉夜

bō là zhàng qí là shé yē pàn

415) 波囉丈耆囉闍耶泮

mó hē jiā là yè

416) 摩訶迦囉夜

mó hē mò dān lì jiā ná

417) 摩訶末怛唎迦拏

ná mó suō jié lì duō yè pàn

418) 南無娑羯唎多夜泮

bì sè ná bì yè pàn

419) 毖瑟拏婢曳泮

bó là hē móu ní yè pàn

420) 勃囉訶牟尼曳泮

ē qí ní yè pàn

421) 阿耆尼曳泮

mó hē jié lì yè pàn

422) 摩訶羯唎曳泮

jié là tán chí yè pàn

423) 羯囉檀遲曳泮

miè dān lì yè pàn

424) 蔑怛唎曳泮

láo dān lì yè pàn

425) 嘮怛唎曳泮

zhē wén chá yè pàn
426) 遮文荼曳泮

jié luó là dān lì yè pàn
427) 羯邏囉怛唎曳泮

jiā bō lì yè pàn
428) 迦般唎曳泮

ē dì mù zhì duō
429) 阿地目質多

jiā shī mó shě nuó
430) 迦尸摩舍那

pó sī nǐ yè pàn
431) 婆私你曳泮

yǎn jí zhì
432) 演吉質

sà duǒ pó xiě
433) 薩埵婆寫

mē mē yìn tù nà mē mē xiě
434) 麼麼印兔那麼麼寫

第五會

tū sè zhà zhì duō
435) 突瑟吒質多



ē mò dān lì zhì duō
436) 阿末怛唎質多

wū shé hē là
437) 烏闍訶囉

qié pó hē là
438) 伽婆訶囉

lú dì là hē là
439) 嚧地囉訶囉

pó suō hē là
440) 婆娑訶囉

mó shé hē là
441) 摩闍訶囉

shé duō hē là
442) 闍多訶囉

shì bì duō hē là
443) 視毖多訶囉

bá lüè yè hē là
444) 跋略夜訶囉

qián tuó hē là
445) 乾陀訶囉

bù shǐ bō hē là
446) 布史波訶囉

pō là hē là
447) 頗囉訶囉

pó xiě hē là
448) 婆寫訶囉

bō bō zhì duō
449) 般波質多

tū sè zhà zhì duō
450) 突瑟吒質多

láo tuó là zhì duō
451) 嘮陀囉質多

yào chā jiē là hē
452) 藥叉揭囉訶

là chà suō jiē là hē
453) 囉刹娑揭囉訶

bì lì duō jiē là hē
454) 閉隸多揭囉訶

pí shě zhē jiē là hē
455) 毗舍遮揭囉訶

bù duō jiē là hē
456) 部多揭囉訶

jiū pán chá jiē là hē
457) 鳩槃茶揭囉訶

xī qián tuó jiē là hē

458) 悉乾陀揭囉訶

wū dān mó tuó jiē là hē

459) 烏怛摩陀揭囉訶

chē yè jiē là hē

460) 車夜揭囉訶

ē bō sà mó là jiē là hē

461) 阿播薩摩囉揭囉訶

zhái qū gé

462) 宅祛革

chá qí ní jiē là hē

463) 茶耆尼揭囉訶

lì fó dì jiē là hē

464) 唎佛帝揭囉訶

shé mí jiā jiē là hē

465) 闍彌迦揭囉訶

shě jù ní jiē là hē

466) 舍俱尼揭囉訶

mǔ tuó là

467) 姥陀囉

nán dì jiā jiē là hē

468) 難地迦揭囉訶

ē lán pó jiē là hē
469) 阿藍婆揭囉訶

qián dù bō ní jiē là hē
470) 乾度波尼揭囉訶

shí fá là
471) 什伐囉

yīn jiā xī jiā
472) 堙迦醯迦

zhuì dì yào jiā
473) 墜帝藥迦

dá lì dì yào jiā
474) 怛隸帝藥迦

zhě tū tuō jiā
475) 者突託迦

nì tí shí fá là
476) 昵提什伐囉

bì shān mó shí fá là
477) 毖釤摩什伐囉

bó dǐ jiā
478) 薄底迦

bí dǐ jiā
479) 鼻底迦

shì lì sè mì jiā
480) 室隸瑟蜜迦

suō nǐ bō dì jiā
481) 娑你般帝迦

sà pó shí fá là
482) 薩婆什伐囉

shì lú jí dì
483) 室嚧吉帝

mò tuó pí dá lú zhì jiàn
484) 末陀鞞達嚧制劍

ē qǐ lú qián
485) 阿綺嚧鉗

mù qū lú qián
486) 目佉嚧鉗

jié lì tū lú qián
487) 羯唎突嚧鉗

jiē là hē
488) 揭囉訶

jiē lán jié ná shū lán
489) 揭藍羯拏輸藍

dàn duō shū lán
490) 憚多輸藍

qì lì yè shū lán
491) 迄唎夜輸藍

mò mē shū lán
492) 末麼輸藍

bá lì shì pó shū lán
493) 跋唎室婆輸藍

bì lì sè zhà shū lán
494) 毖栗瑟吒輸藍

wū tuó là shū lán
495) 烏陀囉輸藍

jié zhī shū lán
496) 羯知輸藍

bá xī dì shū lán
497) 跋悉帝輸藍

wū lú shū lán
498) 鄔嚧輸藍

cháng qié shū lán
499) 常伽輸藍

hē xī duō shū lán
500) 喝悉多輸藍

bá tuó shū lán
501) 跋陀輸藍

suō fáng àng qié
502) 娑房盎伽

bō là zhàng qié shū lán
503) 般囉丈伽輸藍

bù duō bì duō chá
504) 部多毖路茶

chá qí ní
505) 茶耆尼

shí pó là
506) 什婆囉

tuó tū lú jiā
507) 陀突嚧迦

jiàn duō lú jí zhī
508) 建咄嚧吉知

pó lù duō pí
509) 婆路多毗

sà bō lú
510) 薩般嚧

hē líng qié
511) 訶淩伽

shū shā dān là
512) 輸沙怛囉

suō nà jié là
513) 娑那羯囉

pí shā yù jiā
514) 毗沙喻迦

ē qí ní
515) 阿耆尼

wū tuó jiā
516) 烏陀迦

mò là pí là
517) 末囉鞞囉

jiàn duō là
518) 建跢囉

ē jiā là
519) 阿迦囉

mì lì duō
520) 蜜唎咄

dān liǎn bù jiā
521) 怛斂部迦

dì lì lá zhà
522) 地栗剌吒

bì lì sè zhì jiā
523) 毖唎瑟質迦

sà pó nà jù là
524) 薩婆那俱囉

sì yǐn qié bì
525) 肆引伽弊

jiē là lì yào chā
526) 揭囉唎藥叉

dān là chú
527) 怛囉芻

mò là shì
528) 末囉視

fèi dì shān
529) 吠帝釤

suō pí shān
530) 娑鞞釤

xī dān duō bō dá là
531) 悉怛多鉢怛囉

mó hē bá shé lú
532) 摩訶跋闍嚧

sè ní shān
533) 瑟尼釤

mó hē bō lài zhàng qí lán
534) 摩訶般賴丈耆藍

yè bō tū tuó
535) 夜波突陀

shě yù shé nuó
536) 舍喻闍那

biàn dá lì ná
537) 辮怛隸拏

pí tuó yē
538) 毗陀耶

pán tán jiā lú mí
539) 槃曇迦嚧彌

dì shū
540) 帝殊

pán tán jiā lú mí
541) 槃曇迦嚧彌

bō là pí tuó
542) 般囉毗陀

pán tán jiā lú mí
543) 槃曇迦嚧彌

duō zhí tuō
544) 跢姪他

ān
545) 唵

ā nà lì
546) 阿那隸

pí shě tí
547) 毗舍提

pí là
548) 鞞囉

bá shé là
549) 跋闍囉

tuó lì
550) 陀唎

pán tuó pán tuó nǐ
551) 槃陀槃陀你

bá shé là bàng ní pàn
552) 跋闍囉謗尼泮

hǔ xìn dū lú wèng pàn
553) 虎𤙖都嚧甕泮

suō pó hē
554) 莎婆訶

大佛頂首楞嚴神咒迴向法

唐大兴善寺三藏沙门大广智不空奉诏译

rú lái dǐng jì wú shàng shàn　huí xiàng jiào zhǔ shì jiā zūn
如来顶髻无上善　回向教主释迦尊

dà bēi pí lú zhē nà fó　shí fāng yí qiè zhū rú lái
大悲毗卢遮那佛　十方一切诸如来

jīn gāng zàng wáng zhū dà shì　yì zì jīn lún bā fó dǐng
金刚藏王诸大士　一字金轮八佛顶

āi mǐn shè shòu yuàn hǎi zhōng　xiāo chú yè zhàng zhèng sān mèi
哀愍摄受愿海中　消除业障证三昧

rì rì chí niàn yì qī biàn　jí zhòng fán nǎo jiē xiāo miè
日日持念一七遍　极重烦恼皆消灭

jīn gāng mì jì zhū juàn shǔ　měi rì měi yè cháng shǒu hù
金刚密迹诸眷属　每日每夜常守护

èr lèi zhū tiān xī huān xǐ　èr lèi quán shí jiē suí xǐ
二类诸天悉欢喜　二类权实皆随喜

yǎn mó fǎ wáng jiē fù hù　yí qiè míng dào héng jiā hù
琰魔法王皆覆护　一切冥道恒加护

yí qiè shàn shén cháng shǒu hù　yí qiè è shén cí bēi hù
一切善神常守护　一切恶神慈悲护

yí qiè tiān nǚ néng hù niàn　yí qiè shén nǚ shàn hù niàn
一切天女能护念　一切神女善护念

suí shùn yí qiè guǐ shén zhòng　gōng jìng gòng yǎng fó xīn zhòu
随顺一切鬼神众　恭敬供养佛心咒

xiū xíng fó zǐ wú zhàng nán　pú tí xíng yuàn bú tuì zhuǎn
修行佛子无障难　菩提行愿不退转

shēngshēng zhí yù bái sǎn gài　shì shì chí sòng bú wàng niàn
生生值遇白伞盖　世世持诵不忘念

héng xiū pǔ xián pú sà xíng　jìn yú wèi lái xīn yì yuàn
恒修普贤菩萨行　尽于未来心意愿

cí bēi āi mǐn wéi jiā hù　ā zì fǎ mén xī jiē wù
慈悲哀愍为加护　𑖀字法门悉皆悟

sì ēn fǎ jiè zhū zhòngshēng　píng děng lì yì zhèng miào guǒ
四恩法界诸众生　平等利益证妙果

huí xiàng wú shàng dà pú tí
回向无上大菩提

【注】𑖀为梵文，音近似“阿”。

楞嚴咒大義

摘录自清·续法大师《楞严咒疏》

第一會　毗盧真法會

南無薩怛他　蘇伽多耶　阿囉訶帝　三藐三菩陀寫

译：我今敬礼皈命一切如来应正等觉。

南無薩怛他　佛陀俱胝瑟尼釤

译：皈命一切诸佛大佛顶首。

南無薩婆　勃陀勃地　薩跢鞞弊

译：皈命诸大菩萨，至心承事贤圣。

南無薩多南　三藐三菩陀　俱知南

译：皈命一切圣众、敬礼三世正遍知觉。

娑舍囉婆迦　僧伽喃　南無盧雞阿羅漢跢喃　南無蘇盧多波那喃　南無娑羯唎陀伽彌喃　南無盧雞三藐伽跢喃　三藐伽波囉　底波多那喃

译：敬礼大辟支佛，敬礼大阿罗汉，敬礼须陀洹，敬礼斯陀含，敬礼阿那含，敬礼过去未来现在诸圣贤众。

南無提婆離瑟赧　南無悉陀耶　毗地耶　陀囉離瑟赧　舍波奴　揭囉訶　娑訶娑囉摩他喃

译：敬礼诸天仙众，敬礼咒术天仙圣众。惟愿摄恶行善。

南無跋囉訶摩泥　南無因陀囉耶

译：皈命大梵天众、皈命帝释天主。

南無婆伽婆帝　嚧陀囉耶　烏摩般帝　娑醯夜耶　南無婆伽婆帝　那囉野　拏耶　槃遮摩訶三慕陀囉　南無悉羯唎多耶

译：皈命薄伽梵，自在天等眷属，及诸地祇等众，护大印咒神将，顶礼世尊。

南無婆伽婆帝　摩訶迦囉耶　地唎般剌那　伽囉毗陀囉　波拏迦囉耶　阿地目帝　尸摩舍那泥　婆悉泥　摩怛唎伽拏　南無悉羯唎多耶

译：皈命薄伽梵，大梵天王众、天将众，天曹众，天神众，天兵众，天男女众，顶礼世尊。

南無婆伽婆帝　多他伽路俱囉耶　南無般頭摩俱

囉耶　南無跋闍囉俱囉耶　南無摩尼俱囉耶　南無伽闍俱囉耶　南無婆伽婆帝　帝唎茶　輸囉西那　波囉訶囉拏囉闍耶　跢他伽多耶

译：皈命薄伽梵，如来种族众，莲花王种族菩萨众，金刚族众，宝王族众，地祇族众。皈命薄伽梵，各持器仗大力猛将。此即普礼一切贤圣。

南無婆伽婆帝　南無阿彌多婆耶　跢他伽多耶　阿囉訶帝　三藐三菩陀耶

译：皈命薄伽梵，无量寿佛，普礼如来一切门人，普礼应真一切王族，皈命正觉一切圣贤。

南無婆伽婆帝　阿芻鞞耶　跢他伽多耶　阿囉訶帝　三藐三菩陀耶

译：皈命薄伽梵，阿閦如来，普礼如来一切门人，普礼应真一切王族，皈命正觉一切圣贤。

南無婆伽婆帝　鞞沙闍耶　俱盧吠柱唎耶　般囉

婆囉闍耶 跢他伽多耶
译：皈命薄伽梵，药师琉璃光佛众，普礼如来一切门人。
南無婆伽婆帝 三補師毖多 薩憐捺囉剌闍耶 跢他伽多耶 阿囉訶帝 三藐三菩陀耶
译：皈命薄伽梵，普光娑罗王佛、普礼如来一切门人，普礼应真一切王族，皈命正觉一切圣贤。
南無婆伽婆帝 舍雞野母那曳 跢他伽多耶 阿囉訶帝 三藐三菩陀耶
译：皈命薄伽梵，佛大弟子众，普礼如来一切门人，普礼应真一切王族、皈命正觉一切圣贤。
南無婆伽婆帝 剌怛那雞都囉闍耶 跢他伽多耶 阿囉訶帝 三藐三菩陀耶
译：皈命薄伽梵，敬礼宝光、宝幢王佛众、普礼如来一切门人，普礼应真一切王族，皈命正觉一切圣贤。

帝瓢　南無薩羯唎多　翳曇婆伽婆多　薩怛他伽都瑟尼釤　薩怛多般怛嚂　南無阿婆囉視耽　般囉帝　揚岐囉　薩囉婆　部多揭囉訶　尼羯囉訶揭迦囉訶尼　跋囉毖地耶

译：最上三宝，我今皈依敬礼，至今发心愿学，我今敬礼结华盖顶。我礼今会诸圣，普求证明，代佛宣物秘密一切神众。

叱陀你　阿迦囉　蜜唎柱　般唎怛囉耶　儜揭唎

译：断他人咒，解去横死，冤家众，救拔一切冤苦。

薩囉婆　槃陀那　目叉尼　薩囉婆　突瑟吒　突悉乏　般那你　伐囉尼　赭都囉　失帝南

译：解释一切禁缚，除灭一切恶梦，及不祥事。八万四千金刚众。

羯囉訶　娑訶薩囉若闍　毗多崩娑那羯唎　阿瑟吒冰舍帝南　那叉刹怛囉若闍　波囉薩陀那羯唎

译：护持千界神众，打破诸害。护戒神众，护伽蓝一切八部神众，护法善神，皈戒

善神，护五方神兵众，打破诸害。

阿瑟吒南　摩訶揭囉訶若闍　毗多崩薩那羯唎薩婆舍都嚧　你婆囉若闍　呼藍突悉乏　難遮那舍尼　毖沙舍　悉怛囉　阿吉尼　烏陀迦囉若闍

译：除灭一切诸恶，除灭众死，天神器仗，消灭火毒，解除水毒。

阿般囉視多具囉　摩訶般囉戰持　摩訶疊多　摩訶帝闍　摩訶稅多闍婆囉　摩訶跋囉槃陀囉　婆悉你　阿唎耶多囉　毗唎俱知　誓婆毗闍耶

译：胜庄严诸圣众，大力嗔怒王众，火天众，虚空天众，观光天众，大力天神众，答问神众，大圣神众，最胜王众。

跋闍囉摩禮底　毗舍嚧多　勃騰罔迦　跋闍囉制喝那阿遮　摩囉制婆　般囉質多　跋闍囉擅持　毗舍囉遮　扇多舍　鞞提婆　補視多　蘇摩嚧波　摩訶稅多　阿唎耶多囉　摩訶婆囉阿般囉

译：摧碎金刚神众，降伏一切，金刚天神力士，天才力士，大日月宫天子，五

星二十八大星宿，谓西方太白星，北方水星，南方荧惑星，中方镇星，东方岁星等。

跋闍囉商羯囉制婆　跋闍囉俱摩唎　俱藍陀唎　跋闍囉喝薩多遮　毗地耶　乾遮那　摩唎迦　啒蘇母　婆羯囉跢那　鞞嚧遮那　俱唎耶　夜囉菟　瑟尼釤　毗折藍婆摩尼遮

译：金刚连锁甲，金刚童男众，金刚神女众，金刚巨手，大明咒藏，四天王天太子，三光天王眷属，毗卢神名，天王部下神众，大佛顶光神众，罗刹神名。

跋闍囉迦那迦波囉婆　嚧闍那　跋闍囉頓稚遮　稅多遮　迦摩囉　剎奢尸　波囉婆　翳帝夷帝

译：金刚使者灯乐香花神众，擎山金刚神众，如是恒沙力士等众。

母陀囉　羯拏　娑鞞囉懺　掘梵都　印兔那麼麼寫

译：诸佛印咒。

第二會　釋尊應化會



烏丗 唎瑟揭拏 般剌舍悉多 薩怛他 伽都瑟尼釤
译：警觉一切，押领一切部众，我等天仙今当敬礼如来大佛顶咒。
虎丗都嚧雍 瞻婆那 虎丗都嚧雍 悉耽婆那 虎丗都嚧雍 波囉瑟地耶 三般叉 拏羯囉
译：各领镇中，各令加护，总摄诸魔。
虎丗都嚧雍 薩婆藥叉 喝囉剎娑 揭囉訶若闍 毗騰崩薩那羯囉 虎丗都嚧雍 者都囉 尸底南 揭囉訶 娑訶薩囉南 毗騰崩薩那囉
译：此摧一切恶鬼，我今警觉八万四千金刚神王。
虎丗都嚧雍 囉叉 婆伽梵 薩怛他 伽都瑟尼釤 波囉點 闍吉唎 摩訶娑訶薩囉 勃樹娑訶薩囉 室唎沙 俱知娑訶薩泥 帝隸阿弊提視婆唎多 吒吒甖迦 摩訶跋闍嚧陀囉 帝唎菩婆那 曼茶囉
译：金刚天仙，各令守护，惟仗世尊为威神力故。皈命大佛顶光，我今作礼。千臂大神，千头大神，千百眼大神，敬

礼大轮金刚神，皈命三世诸佛，设此坛场。

烏䚲 莎悉帝 薄婆都 麼麼 印兔那麼麼寫

译：再敕一切，普令诸部神众常护随从。

第三會　觀音合同會

囉闍婆夜　主囉跋夜　阿祇尼婆夜　烏陀迦婆夜

毗沙婆夜

译：除王难，除贼难，除火难，除风难，

除毒难。

舍薩多囉婆夜　婆囉斫羯囉婆夜　突瑟叉婆夜

阿舍你婆夜 阿迦囉 蜜唎柱婆夜

译：除刀难，除兵难，除饥馑难，除雷电难，

除横死非命难。

陀囉尼部彌劍　波伽波陀婆夜　烏囉迦婆多婆夜

剌闍壇茶婆夜　那伽婆夜　毗條怛婆夜　蘇波囉

拏婆夜

译：得总持力，除一切灾害难，除险阻难，

除毒蛇难，除毒龙难，除闪电难，除金

翅鸟难。

藥叉揭囉訶 囉叉私揭囉訶 畢唎多揭囉訶 毗舍遮揭囉訶 部多揭囉訶 鳩槃茶揭囉訶 補丹那揭囉訶 迦吒補丹那揭囉訶 悉乾度揭囉訶 阿播悉摩囉揭囉訶 烏檀摩陀揭囉訶 車夜揭囉訶 醯唎婆帝揭囉訶

译：守魂鬼；守宫妇女鬼，除非命难；守尸鬼；守谷鬼，除毒药难；大神鬼；骑坐鬼，除城郭车骑难；守形鬼；守魄鬼；童子神；羊头神；热鬼；影鬼；音鬼。

社多訶唎南 揭婆訶唎南 嚧地囉訶唎南 忙娑訶唎南 謎陀訶唎南 摩闍訶唎南 闍多訶唎女 視比多訶唎南 毗多訶唎南 婆多訶唎南 阿輸遮訶唎女 質多訶唎女 帝釤薩鞞釤 薩婆揭囉訶南

译：食精气鬼，食胎藏鬼，食血鬼，食油鬼，食产鬼，食命鬼，食垢腻鬼，食祭鬼，食花鬼，食果鬼，食五谷种子鬼，食灯鬼，如是等众，一切热恼祖父神鬼。

毗陀夜闍　瞋陀夜彌　雞囉夜彌　波唎跋囉者迦訖唎擔

译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，有三神将押领二十八万军众。

毗陀夜闍　瞋陀夜彌　雞囉夜彌　荼演尼　訖唎擔

译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，押领狐媚鬼众。

毗陀夜闍　瞋陀夜彌　雞囉夜彌　摩訶般輸般怛夜　嚧陀囉　訖唎擔

译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，押领大自在天众。

毗陀夜闍　瞋陀夜彌　雞囉夜彌　那囉夜拏　訖唎擔

译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，押领自在天众。

毗陀夜闍　瞋陀夜彌　雞囉夜彌　怛埵伽嚧荼西訖唎擔

译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，押领金翅鸟王神众。

毗陀夜闍 瞋陀夜彌 雞囉夜彌 摩訶迦囉 摩怛唎伽拏 訖唎擔

译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，押领大小黑天神众。

毗陀夜闍 瞋陀夜彌 雞囉夜彌 迦波唎迦 訖唎擔

译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，押领髑髅外道神仙众。

毗陀夜闍 瞋陀夜彌 雞囉夜彌 闍耶羯囉 摩度羯囉 薩婆囉他娑達那 訖唎擔

译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，执持一切人物神王军将。

毗陀夜闍 瞋陀夜彌 雞囉夜彌 赭咄囉 婆耆你 訖唎擔

译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，执持一切神女姊妹。

毗陀夜闍 瞋陀夜彌 雞囉夜彌 毗唎羊訖唎知 難陀雞沙囉 伽拏般帝 索醯夜 訖唎擔

译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉

王咒，执持斗战胜神将前器仗并及孔雀明王器仗。

毗陀夜闍 瞋陀夜彌 雞囉夜彌 那揭那舍囉婆拏 訖唎擔

译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，押领裸形外道神众。

毗陀夜闍 瞋陀夜彌 雞囉夜彌 阿羅漢 訖唎擔

译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，降伏罗刹王众。

毗陀夜闍 瞋陀夜彌 雞囉夜彌 毗多囉伽 訖唎擔

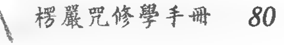
译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，带领大力神王。

毗陀夜闍 瞋陀夜彌 雞囉夜彌 跋闍囉波你 具醯夜具醯夜 迦地般帝 訖唎擔

译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，带领执剑金刚神王及与密迹力士。

毗陀夜闍 瞋陀夜彌 雞囉夜彌

译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉



王咒。

囉叉罔 婆伽梵 印兔那麼麼寫

译：世尊，愿仗神力，普令一切众生常蒙加护。

第四會 剛藏折攝會

婆伽梵 薩怛多般怛囉 南無粹都帝 阿悉多那囉剌迦 波囉婆 悉普吒 毗迦薩怛多鉢帝唎

译：再仰佛力华盖，我今敬礼，赤光缭绕，紫光盘簇，白光旋转。

什佛囉什佛囉 陀囉陀囉 頻陀囉頻陀囉 瞋陀瞋陀 虎䛛虎䛛 泮吒泮吒泮吒泮吒泮吒 娑訶

译：光焰遍照、光焰遍照，云盖、云盖。香盖、香盖。珠盖、珠盖。遍满法界、遍满法界。敕天上地下一切众，灭除众恶收摄不祥。

醯醯泮 阿牟迦耶泮 阿波囉提訶多泮 婆囉波囉陀泮 阿素囉 毗陀囉 波迦泮

译：解脱一切，不空我愿，愿无障碍，所愿随心，破碎修罗。

薩婆提鞞弊泮　薩婆那伽弊泮　薩婆藥叉弊泮　薩婆乾闥婆弊泮　薩婆補丹那弊泮　迦吒補丹那弊泮　薩婆突狼枳帝弊泮　薩婆突澀比犂　訖瑟帝弊泮　薩婆什婆唎弊泮　薩婆阿播悉摩犂弊泮　薩婆舍囉婆拏弊泮　薩婆地帝雞弊泮　薩婆怛摩陀繼弊泮　薩婆毗陀耶　囉誓遮犂弊泮

译：降伏一切天神众，降伏一切毒龙众，降伏一切勇猛鬼神，降伏一切音乐众，一切鬼来赞礼，一切鬼奇皈敬，降伏诸魔，降伏诸恶，破诸幽暗，破诸冤业，破诸灾厄，破诸冤害，破一切非命，破一切毒气。

闍夜羯囉　摩度羯囉　薩婆囉他娑陀雞弊泮　毗地夜　遮唎弊泮　者都囉　縛耆你弊泮　跋闍囉俱摩唎　毗陀夜　囉誓弊泮　摩訶波囉丁羊　乂耆唎弊泮

译：解诸重难，解疟壮热，降伏外道，解诸恶毒，伏诸厄难。

跋闍囉商羯囉夜 波囉丈耆囉闍耶泮 摩訶迦囉夜 摩訶末怛唎迦拏 南無娑羯唎多夜泮 毖瑟拏婢曳泮 勃囉訶牟尼曳泮 阿耆尼曳泮 摩訶羯唎曳泮 羯囉檀遲曳泮 蔑怛唎曳泮 嘮怛唎曳泮 遮文茶曳泮 羯邏囉怛唎曳泮 迦般唎曳泮 阿地目質多 迦尸摩舍那 婆私你曳泮

译：降伏一切恶道，降伏一切苦毒，降伏诸恶毒师，降伏恶毒咒王，降伏火天神，降伏大黑天神女，降伏黑面神玉女众，降伏天帝释众，降伏嗔怒神王，降伏啖人大神，降伏喝山大神，降伏食光大神，降伏诸持作大鬼帅，及一切有力鬼神。

演吉質 薩埵婆寫 麼麼印兔那麼麼寫

译：普令诸恶鬼神，皆悉摧碎，我所办事，三宝印知，圆满究竟法。

第五會　文殊弘傳會

突瑟吒質多　阿末怛唎質多　烏闍訶囉　伽婆訶囉　嚧地囉訶囉　婆娑訶囉　摩闍訶囉　闍多訶囉　視毖多訶囉　跋略夜訶囉　乾陀訶囉　布史波訶囉　頗囉訶囉　婆寫訶囉　般波質多　突瑟吒質多　嘮陀囉質多

译：恶心鬼，恶毒鬼，食精鬼，食胎鬼，食血鬼，食油鬼，食产鬼，食肉鬼，食命鬼，食祭鬼，食香鬼，食花鬼，食果鬼，食种子鬼，恶形鬼，恶眼鬼，巨头鬼。以佛菩萨现千百亿身手，降伏一切大力鬼神。

藥叉揭囉訶　囉剎娑揭囉訶　閉隸多揭囉訶　毗舍遮揭囉訶　部多揭囉訶　鳩槃茶揭囉訶　悉乾陀揭囉訶　烏怛摩陀揭囉訶　車夜揭囉訶　阿播薩摩囉揭囉訶　宅祛革　茶耆尼揭囉訶　唎佛帝揭囉訶　闍彌迦揭囉訶　舍俱尼揭囉訶　姥陀囉難地迦揭囉訶　阿藍婆揭囉訶　乾度波尼揭囉訶

译：吞火鬼，吞水鬼，交手鬼，交足鬼，交身鬼，分形鬼，吐烟鬼，吐火鬼，形影鬼，羊头嗔鬼，刑人狐鬼，狸魅女鬼，恼小儿鬼，如乌鬼，如鸟鬼，如猫鬼，如蛇鬼，如鸡鬼。

什伐囉 堙迦醯迦 墜帝藥迦 怛隸帝藥迦 者突託迦 昵提什伐囉 毖釤摩什伐囉 薄底迦 鼻底迦 室隸瑟蜜迦 娑你般帝迦 薩婆什伐囉 室嚧吉帝 末陀鞞達嚧制劍 阿綺嚧鉗 目佉嚧鉗 羯唎突嚧鉗

译：壮热鬼，一日疟鬼，二日疟鬼，三日疟鬼，五日疟鬼，常热鬼，增寒鬼，风病鬼，黄病鬼，疫病鬼，痢病鬼，头病鬼，不食鬼，口痛鬼，齿痛鬼，唇痛鬼。

揭囉訶 揭藍羯拏輸藍 憚多輸藍 迄唎夜輸藍 末麼輸藍 跋唎室婆輸藍 毖栗瑟吒輸藍 烏陀囉輸藍 羯知輸藍 跋悉帝輸藍 鄔嚧輸藍 常伽輸藍 喝悉多輸藍 跋陀輸藍 娑房盎伽 般囉丈

伽輸藍

译：身病鬼，颐颔痛鬼，心痛鬼，头痛鬼，两胁痛鬼，背痛鬼，腹痛鬼，腰痛鬼，踝痛鬼，腿痛鬼，腕痛鬼，两手痛鬼，四肢骨节痛鬼，两膊痛鬼。

部多毖跢茶　茶耆尼　什婆囉 陀突嚧迦　建咄嚧吉知　婆路多毗　薩般嚧　訶凌伽　輸沙怛囉　娑那羯囉　毗沙喻迦　阿耆尼　烏陀迦　末囉鞞囉　建跢囉　阿迦囉　蜜唎咄　怛斂部迦　地栗剌吒　毖唎瑟質迦　薩婆那俱囉

译：尸林鬼，魅鬼，一切疮鬼，蜘蛛疮鬼，疔疮鬼，漫淫疮鬼，赤疮鬼，小儿疮鬼，颠狂鬼，癞疮鬼，火毒鬼，水毒鬼，女死鬼，横死鬼，药草毒鬼，蝎毒鬼，蛇毒鬼。

肆引伽弊　揭囉唎藥叉　怛囉芻　末囉視　吠帝釤　娑鞞釤　悉怛多鉢怛囉　摩訶跋闍嚧　瑟尼釤　摩訶般賴丈耆藍　夜波突陀　舍喻闍那　辮怛隸拏

译：虎狼毒鬼，狮子毒鬼，一切恶毒鬼，

熊罴毒鬼，用制此类一切恶鬼，悉皆畏伏。花盖，启火金刚藏王，警力士众。

毗陀耶 槃曇迦嚧彌 帝殊 槃曇迦嚧彌 般囉毗陀 槃曇迦嚧彌

译：佛顶光聚大明心咒，不得入我结缚界内。十二由旬结界地面，禁缚诸恶，一切邪魔恶鬼神王，不能进入扰害。此咒能缚诸恶鬼神。

跢姪他 唵 阿那隸 毗舍提 鞞囉 跋闍囉 陀唎 槃陀槃陀你 跋闍囉謗尼泮 虎鈝都嚧甕泮 莎婆訶

译：我今说此咒心，乃宣佛敕，一切众类，仰如来力，闻诵此咒，悉当合掌恭敬顶礼。汝等承佛威力，各来卫护，行住坐卧不相舍离，再严伏一切朋党眷属，汝等谛听，各归其所，向无上道，直至菩提。

楞嚴咒快速背誦法

◆第一会◆

<1>

南无萨怛他 苏伽多耶 阿罗诃帝 三藐三菩陀写。

南无萨怛他 佛陀俱胝 瑟尼钐。

南无萨婆 勃陀勃地 萨跢鞞弊。

南无萨多南 三藐三菩陀 俱知南。娑舍啰婆迦僧伽喃。

南无卢鸡阿罗汉跢喃。南无苏卢 多波那喃。

南无娑羯唎陀伽弥喃。南无卢鸡三藐伽跢喃。

三藐伽波啰 底波多那喃。

南无提婆离瑟赧。南无悉陀耶 毗地耶 陀啰离瑟赧。舍波奴 揭啰诃 娑诃娑啰摩他喃。南无跋啰诃摩泥。南无因陀啰耶。

<2>

南无婆伽婆帝。嚧陀啰耶。乌摩般帝。娑醯夜耶。

南无婆伽婆帝。那啰野 拏耶。槃遮摩诃三慕陀啰。
南无悉羯唎多耶。南无婆伽婆帝。摩诃迦罗耶。地唎般剌那 伽啰。毗陀啰 波拏迦啰耶。阿地目帝。尸摩舍那泥 婆悉泥。摩怛唎伽拏。南无悉羯唎多耶。
南无婆伽婆帝。多他伽跢俱啰耶。南无般头摩俱啰耶。南无跋阇啰俱啰耶。南无摩尼俱啰耶。南无伽阇俱啰耶。
南无婆伽婆帝。帝唎荼 输啰西那。波啰诃啰拏啰阇耶。跢他伽多耶。
<3>
南无婆伽婆帝。南无阿弥多婆耶。哆他伽多耶。阿啰诃帝。三藐三菩陀耶。
南无婆伽婆帝。阿刍鞞耶。跢他伽多耶。阿啰诃帝。三藐三菩陀耶。
南无婆伽婆帝。鞞沙阇耶 俱卢吠柱唎耶。般啰婆啰阇耶。跢他伽多耶。
南无婆伽婆帝。三补师毖多。萨憐捺啰剌阇耶。

跢他伽多耶。阿啰诃帝。三藐三菩陀耶。
南无婆伽婆帝。舍鸡野母那曳。跢他伽多耶。
阿啰诃帝。三藐三菩陀耶。
南无婆伽婆帝。剌怛那鸡都啰阇耶。跢他伽
多耶。阿啰诃帝。三藐三菩陀耶。
<4>
帝瓢南无萨羯唎多。翳昙婆伽婆多。萨怛他
伽都 瑟尼钐。萨怛多般怛嚂。
南无阿婆啰视耽。般啰帝 揚歧啰。萨啰婆 部
多揭啰诃。尼羯啰诃 揭迦啰诃尼。跋啰毖地
耶 。叱陀你。阿迦啰 蜜唎柱。般唎怛啰耶 儜
揭唎。萨啰婆 槃陀那 目叉尼。萨啰婆 突瑟
吒。突悉乏 般那你 伐啰尼。赭都啰 失帝南。
<5>
羯啰诃 娑诃萨啰若阇。毗多崩娑那羯唎。
阿瑟吒冰舍帝南。那叉刹怛啰若阇。波啰萨
陀那羯唎。阿瑟吒南。摩诃揭啰诃若阇。毗
多崩萨那羯唎。
萨婆舍都嚧 你婆啰若阇。呼蓝突悉乏 难遮那

舍尼。
毖沙舍 悉怛啰。阿吉尼 乌陀迦啰若阇。阿般啰 视多具啰。
摩诃般啰 战持。摩诃叠多。摩诃帝阇。摩诃税多 阇婆啰。摩诃跋啰 槃陀啰 婆悉你。阿唎耶多啰。毗唎俱知。誓婆毗阇耶。
<6>
跋阇啰摩礼底。毗舍嚧多。勃腾罔迦。
跋阇啰制喝那阿遮。摩啰制婆 般啰质多。
跋阇啰擅持。毗舍啰遮。扇多舍 鞞提婆 补视多。苏摩嚧波。摩诃税多。阿唎耶多啰。摩诃婆啰 阿般啰。
跋阇啰商羯啰制婆。跋阇啰俱摩唎。俱蓝陀唎。
跋阇啰喝萨多遮。毗地耶 乾遮那 摩唎迦。啒苏母 婆羯啰跢那。鞞嚧遮那 俱唎耶。
夜啰菟 瑟尼钐。毗折蓝婆 摩尼遮。
跋阇啰迦那迦 波啰婆。嚧阇那 跋阇啰顿稚遮。税多遮 迦摩啰。刹奢尸 波啰婆。翳帝夷帝。母陀啰羯拏。娑鞞啰忏。掘梵都。印兔那 么

么写。

◆第二会◆

<7>

乌絣。唎瑟揭拏。般刺舍悉多。萨怛他 伽都瑟尼钐。

虎絣。都嚧雍。瞻婆那。

虎絣。都嚧雍。悉耽婆那。

虎絣。都嚧雍。波啰瑟地耶 三般叉 拏羯啰。

虎絣。都嚧雍。

萨婆药叉 喝啰刹娑。揭啰诃若阇。毗腾崩萨那羯啰。

虎絣。都嚧雍。

者都啰 尸底南。揭啰诃 娑诃萨啰南。毗腾崩萨那啰。

虎絣。都嚧雍。啰叉。婆伽梵。萨怛他 伽都瑟尼钐。

波啰点阇吉唎。摩诃娑诃萨啰。勃树娑诃萨啰 室唎沙。俱知娑诃萨泥 帝隷。阿弊提视婆唎多。吒吒甖迦。摩诃跋阇嚧陀啰。帝唎菩

婆那。曼茶啰。

乌牪。莎悉帝 薄婆都。么么。印兔那 么么写。

◆第三会◆

<8>

啰阇婆夜。主啰跋夜。阿祇尼婆夜。乌陀迦婆夜。毗沙婆夜。舍萨多啰婆夜。婆啰斫羯啰婆夜。突瑟叉婆夜。阿舍你婆夜。阿迦啰 蜜唎柱婆夜。陀啰尼 部弥剑 波伽波陀婆夜。乌啰迦婆多婆夜。剌阇坛茶婆夜。那伽婆夜。毗條怛婆夜。苏波啰拏婆夜。

<9>

药叉揭啰诃。啰叉私揭啰诃。毕唎多揭啰诃。毗舍遮揭啰诃。部多揭啰诃。鸠槃茶揭啰诃。补丹那揭啰诃。迦吒补丹那揭啰诃。悉乾度揭啰诃。阿播悉摩啰揭啰诃。乌檀摩陀揭啰诃。车夜揭啰诃。醯唎婆帝揭啰诃。

<10>

社多诃唎南。揭婆诃唎南。嚧地啰诃唎南。忙娑诃唎南。谜陀诃唎南。摩阇诃唎南。阇

多诃唎女。视比多诃唎南。毗多诃唎南。婆多诃唎南。阿输遮诃唎女。质多诃唎女。帝钐萨鞞钐。萨婆揭啰诃南。

<11>

毗陀耶阇 瞋陀夜弥。鸡啰夜弥。波唎跋啰者迦讫唎担。

毗陀夜阇 瞋陀夜弥。鸡啰夜弥。荼演尼讫唎担。

毗陀夜阇 瞋陀夜弥。鸡啰夜弥。摩诃般输般怛夜。嚧陀啰讫唎担。

毗陀夜阇 瞋陀夜弥。鸡啰夜弥。那啰夜拏讫唎担。

毗陀夜阇 瞋陀夜弥。鸡啰夜弥。怛埵伽嚧荼西讫唎担。

<12>

毗陀夜阇 瞋陀夜弥。鸡啰夜弥。摩诃迦啰 摩怛唎伽拏讫唎担。

毗陀夜阇 瞋陀夜弥。鸡啰夜弥。迦波唎迦讫唎担。

毗陀夜阇 瞋陀夜弥。鸡啰夜弥。阇耶羯啰摩度羯啰。
萨婆啰他娑达那讫唎担。
毗陀夜阇 瞋陀夜弥。鸡啰夜弥。赭咄啰婆耆你讫唎担。
毗陀夜阇 瞋陀夜弥。鸡啰夜弥。毗唎羊讫唎知。难陀鸡沙啰伽拏般帝。索醯夜讫唎担。
<13>
毗陀夜阇 瞋陀夜弥。鸡啰夜弥。那揭那舍啰婆拏讫唎担。
毗陀夜阇 瞋陀夜弥。鸡啰夜弥。阿罗汉讫唎担。
毗陀夜阇 瞋陀夜弥。鸡啰夜弥。毗多啰伽讫唎担。
毗陀夜阇 瞋陀夜弥。鸡啰夜弥 。跋阇啰波你。具醯夜具醯夜。迦地般帝讫唎担。
毗陀夜阇 瞋陀夜弥。鸡啰夜弥。啰叉罔。婆伽梵。印兔那 么么写。

<14>

婆伽梵。萨怛多般怛啰。南无粹都帝。阿悉多那啰剌迦。波啰婆 悉普吒。毗迦萨怛多钵帝唎。什佛啰什佛啰。陀啰陀啰。频陀啰频陀啰 瞋陀瞋陀。虎𤙖虎𤙖。泮吒。泮吒泮吒泮吒泮吒。娑诃。

醯醯泮。阿牟迦耶泮。阿波啰提诃多泮。

婆啰波啰陀泮。阿素啰 毗陀啰 波迦泮。

<15>

萨婆提鞞弊泮。萨婆那伽弊泮。萨婆药叉弊泮。萨婆乾闼婆弊泮。萨婆补丹那弊泮。迦吒补丹那弊泮。

萨婆突狼枳帝弊泮。萨婆突涩比犁讫瑟帝弊泮。萨婆什婆唎弊泮。萨婆阿播悉摩犁弊泮。萨婆舍啰婆拏弊泮。萨婆地帝鸡弊泮。萨婆怛摩陀继弊泮。萨婆毗陀耶 啰誓遮犁弊泮。阇夜羯啰 摩度羯啰。萨婆啰他娑陀鸡弊泮。毗地夜遮唎弊泮。者都啰 缚耆你弊泮。跋阇

啰 俱摩唎。毗陀夜啰誓弊泮。摩诃波啰丁羊义耆唎弊泮。
跋阇啰 商羯啰夜。波啰丈耆 啰阇耶泮。摩诃迦啰夜。
摩诃 末怛唎迦拏。
<16>
南无娑羯唎多夜泮。毖瑟拏婢曳泮。勃啰诃牟尼曳泮。阿耆尼曳泮。摩诃羯唎曳泮。羯啰檀迟曳泮。蔑怛唎曳泮。唠怛唎曳泮。遮文茶曳泮。羯邏啰怛唎曳泮。迦般唎曳泮。阿地目质多 迦尸摩舍那。婆私你曳泮。演吉质。萨埵婆写。么么 印兔那 么么写。

◆第五会◆

<17>
突瑟吒质多。阿末怛唎质多。乌阇诃啰。伽婆诃啰。嚧地啰诃啰。婆娑诃啰。摩阇诃啰。阇多诃啰。视毖多诃啰。跋略夜诃啰。乾陀诃啰。布史波诃啰。颇啰诃啰。婆写诃啰。

般波质多。突瑟吒质多。唠陀啰质多。

<18>

药叉揭啰诃。啰刹娑揭啰诃。闭隸多揭啰诃。毗舍遮揭啰诃。部多揭啰诃。鸠槃茶揭啰诃。悉乾陀揭啰诃。乌怛摩陀揭啰诃。车夜揭啰诃。阿播萨摩啰揭啰诃。宅袪革茶耆尼揭啰诃。唎佛帝揭啰诃。阇弥迦揭啰诃。舍俱尼揭啰诃。姥陀啰难地迦揭啰诃。阿蓝婆揭啰诃。乾度波尼揭啰诃。

<19>

什伐啰 堙迦醯迦。坠帝药迦。怛隸帝药迦。者突託迦。昵提什伐啰 毖钐摩什伐啰。薄底迦。鼻底迦。室隸瑟蜜迦。娑你般帝迦。萨婆什伐啰。室嚧吉帝。末陀鞞达嚧制剑。阿绮嚧钳。目佉嚧钳。羯唎突嚧钳。

揭啰诃揭蓝。羯拏输蓝。惮多输蓝。迄唎夜输蓝。末么输蓝。跋唎室婆输蓝。毖栗瑟吒输蓝。乌陀啰输蓝。羯知输蓝。跋悉帝输蓝。鄔嚧输蓝。常伽输蓝。喝悉多输蓝。跋陀输蓝。

娑房盎伽 般啰丈伽输蓝。

<20>

部多毖路茶。茶耆尼 什婆啰。陀突嚧迦 建咄嚧吉知 婆路多毗。萨般嚧 诃凌伽。输沙怛啰娑那羯啰。毗沙喻迦。阿耆尼 乌陀迦。

末啰鞞啰建路啰。阿迦啰 蜜唎咄 怛斂部迦。地栗剌吒。毖唎瑟质迦。萨婆那俱啰。肆引伽弊 揭啰唎药叉 怛啰刍。末啰视 吠帝钐 娑鞞钐。悉怛多钵怛啰。摩诃跋阇嚧 瑟尼钐。摩诃般赖丈耆蓝。夜波突陀 舍喻阇那。辮怛隷挐。

毗陀耶槃昙迦嚧弥。帝殊槃昙迦嚧弥。般啰毗陀槃昙迦嚧弥。

跢姪他。唵。阿那隷。毗舍提。鞞啰跋阇啰陀唎。槃陀槃陀你。跋阇啰谤尼泮。虎䋤都嚧甕泮。莎婆诃。

【注】：每天背一段。背熟了再背下一段。

天地靈文楞嚴咒

宣化上人讲述

我现在给你们讲楞严咒，这楞严咒百千万劫也没有人讲一次，也不容易讲一次。这么一个法会是很稀有的，难遭难遇的。在我给各位讲时，我知道没有人听得懂。就是有人自以为懂得，也不是真懂。有人自以为懂了，所以不注意，那也等于不懂。

在佛教里头，楞严咒是最重要的一部咒，是咒中的王，也是咒里边最长的一个咒，这个咒关系整个佛教的兴衰。楞严咒是支持天地没有毁灭的灵文，楞严咒是支持世界不到末日的灵文。所以我常说，世界上若有一人会念楞严咒，这世界就不会毁灭，佛法也不会毁灭的。等到世上没有人会念楞严咒时，这世界就快毁灭了，因为正法不存在了。

现在便有一些天魔外道说，《楞严经》

和楞严咒都是假的，这是天魔外道派出魔子魔孙来造出这些谣言，令人不相信《楞严经》和楞严咒。《楞严经》和楞严咒，这是正法最要紧的一部经和一部咒，《楞严经》就是为楞严咒而说的，这《楞严经》就是解释楞严咒的一部经。《楞严经》和楞严咒的重要性是没有法子能说得完的，尽未来际也说不完它的这种功德和妙用，所以是不可思议。说来说去，归纳起来，《楞严经》就是赞叹楞严咒的。如果有一个人能在世界上念楞严咒，这妖魔鬼怪都不敢公然出现于世，因为他们所怕的就是楞严咒。如果一个人也不会背楞严咒了,这时候妖魔鬼怪就都出现于世。他们在世界上为非作歹，一般人也不认识他们了。现在因为有人会念楞严咒，妖魔鬼怪就不敢公然出现于世。所以若想世界不灭，就赶快念楞严咒、读《楞严经》，这就是正法住世。

今天开始讲楞严咒，楞严咒的「楞严」两个字，就翻译成「究竟坚固」。这楞严咒的名字叫「摩诃萨怛多般怛囉陀罗尼」，又叫「佛顶光明摩诃萨怛多般怛囉无上神咒」。佛顶就是佛的顶上化佛，所以这楞严咒是微妙不可思议的。楞严咒里边所说的，都是降伏天魔、制诸外道的，从一开始到终了，每一句都是诸佛的心地法门，每一句有每一句的用途，每一个字有每一个字的奥妙，都具足不可思议的力量。即使只念一字、一句、一会，或念全咒，都是惊天动地，所谓惊天地，泣鬼神，妖魔远避，魑魅遁形。所以佛顶光明，这光明也就是表示咒的力量，是能破除一切黑暗，能成就人一切功德。你若能受持楞严咒，将来一定是成佛的，一定得到无上正等正觉的。你若常常诵念楞严咒，就能消除你宿世的业障，往昔的罪业都可以消除。这是楞严咒的妙用。

摩诃是梵语，翻译中文叫「大」，英文叫 *big*。那么什么叫大？就是体、相、用都是大的。体遍十方，所以叫大；这个用是尽虚空遍法界的；相，它是没有相的，可是无相无不相。这个用也可以说它没什么用，尽虚空遍法界无所不用。这用是大用，这个相是大相，这个体也是大体，周遍十方，尽虚空、遍法界，这是「摩诃」的意思。「萨怛多」也是梵语，翻译过来叫「白」，就是清净的意思，也就是没有染污的意思。所谓白净法，清净没有染污的法，这楞严咒是白净法。

「般怛囉」也是梵语，翻译中文叫「伞盖」。伞盖是譬喻，这个伞盖它是用荫万德，这伞盖的用，就是保护一切有德的人，谁有德行，谁就能遇到这种白净法；没有德行的人，是遇不到这种法的。所以才说：

三光普照透三才　阎浮世界取不来

大德大善能遇得　无德无善不明白

「三光普照透三才」，这三光不是日、月、星，是你诵持楞严咒，身上有身光，口里有口光，你心里头有心光，身、口、意这三业都放光。三才，就是天、地、人。

「阎浮世界取不来」，在阎浮界你找不着，你各处找不着，你一定要受持楞严咒才能得到这种光。

「大德大善能遇得」，你若有大的德行、大的善，才能得到这种法门。

「无德无善不明白」，你若没有德行，没有善功德来栽培着，你就是当面也会错过，交臂也会失之。见到黄金你以为是铜，见到钻石你以为是玻璃，都会不认识。你见到楞严咒了，以为这是很普通的，没有什么，所以就不知道宝其所宝，不知道妙其所妙！不知道楞严咒这种的功德，是不可思议的。

这方才说三光，还不只这个身、口、意

三业放出清净的光明，还有红光缭绕。你诵楞严咒，自然就有红光缭绕。所以才说：

千朵红莲护住身　坐驹骑着墨麒麟

万妖一见往远躲　济公法师有妙音

「千朵红莲护住身」，有千朵的红莲来护持你的身，红莲华放出红光。你一念楞严咒最前面二十九句咒文，就会现出这个境界。「坐驹骑着墨麒麟」，一念这楞严咒，这持咒的人是坐在一个麒麟的身上。「万妖一见往远躲」，什么妖魔鬼怪一见都跑了，他不敢面对这种大威德的相。我们人人都知道佛教里有一位济公，当初济公就是专用这一段咒文来降伏天魔、制诸外道，很灵感的，所以说「济公法师有妙音」。这一段咒文是教我们皈依尽虚空、遍法界，一切诸佛、一切菩萨、一切声闻缘觉、一切诸天。这也是护持三宝的一段，所以念这一段咒的时候，一切的妖魔鬼怪都要退避三舍；不止退避三

舍，要退到他所不能退的地方去，他们都不敢作怪，都老实了。

这是说这一段咒文大概的意思，至于若详细说，这楞严咒是妙不可言的，所以又说：

奥妙无穷实难猜　金刚密语本性来

楞严咒里有灵妙　五眼六通道凡开

「奥妙无穷实难猜」，这个楞严咒非常奥妙，它的变化也不可思议，很不容易测度的。「金刚密语本性来」，楞严咒是密中之密，这是金刚来护持这个咒。本性来，它是从自己那个佛性中生出来的。「楞严咒里有灵妙」，楞严咒也叫作灵文，因为它特别灵，特别有力量，所以说楞严咒里有灵妙。「五眼六通道凡开」，你若能常持楞严咒，专心一致，心不旁骛，你可以得到五眼六通，可以有不可思议的那种境界来变化莫测，所以不是一般凡夫俗子可能知道的。因为这个，

所以希望大家都能读诵《楞严经》，背诵楞严咒。你一诵楞严咒，为什么妖魔鬼怪不敢出来？因为力量太大了，尽虚空、遍法界没有一个地方，不是有这种祥光瑞气弥漫着。所以有人诵楞严咒，就是补天地正气的不足。你一个人念楞严咒，就有一个人的力量；百人念楞严咒，就有百人的力量，这世界妖魔鬼怪都会老老实实的。所以多一点人念楞严咒是好的。

「无上神咒」，什么叫「无」呢？这个无，就是高明无极，也光明到极点了，没有再超过这种高和光明的，这叫无。「上」呢？是没有再比这更尊贵、更高上了，这叫上。神就是不可思议，也就是威灵叵测，这叫神。咒就是感应道交，有一种力量，你念这咒就有感应。「佛顶光明摩诃萨怛多般怛囉无上神咒」，这是说佛顶的光明，犹如大白伞盖来荫罩我们一切持咒的人。

这个咒是没有人明白的，也不能一句一句、一个字一个字去讲，不过你如果想要明白它，我可以勉强讲给你听。单这楞严咒，一年也讲不完，三年也讲不完，甚至于十年也讲不完。现在我把这个咒的大意讲一讲，它有五会，这五会就表示五方，五方就是东、西、南、北、中。东方就是金刚部，阿閦佛为教主；南方就是宝生部，宝生佛做教主；中央就是佛部，释迦牟尼佛做教主；西方就是莲华部，阿弥陀佛做教主；北方叫羯磨部，成就佛做教主，共有这五部。这五部就是管理这世界五方的五大魔军，因为有这五魔，所以佛也分开五方，镇压这个魔。如果没有佛，那魔就会出现于世了。所以你一诵楞严咒，这五方的五大魔军就都俯首低头，老老实实，不敢违犯楞严咒的这种威力。楞严咒具足这五部，所以这个楞严咒是最妙不过了；可是你要没有执着，若有所执着，就不会太

妙了。

楞严咒有五会，其中分出来有三十几部法。我过去在东北的时候，能对治一切人的病痛，都因为楞严咒的这种力量。可是这楞严咒不是随随便便人人都可以使用的，若使用也不是全面的，因为分出来有三十几部法。这是大概，若往详细了说，有一百多种。

这个法，有成就法：就是一诵这楞严咒，你无论修什么法门，求什么事情，求什么愿，都会成就的，这是一种。又有增益法：就是譬如你修道，道心不够，你一诵这个咒，能增益你的智慧，增益你的菩提心，增益你的愿力，一切一切都会增加。你诵这个咒，对你自己有所求，也可以增益；对于旁人也可以增益，这是增益法。

息灾法：就是你有什么灾难，你一诵这个咒就没有了，消灾了。譬如本来这个人应该掉海里淹死，一念这个楞严咒，就把它

化解过去了，掉到海里也淹不死了。或者你搭船，这个船应该会沉了，念这个咒，这个船也不沉了。或者坐飞机，这个飞机在空中应该爆炸，你一念这个咒，它也不爆炸了。但是你还要靠自己，把你自己心里的灾，也要消除出去。你心里有什么灾呢？譬如你单靠着念咒，你心里还是乱打妄想，尽想一些不好的念头，你有这些不清净的杂念、欲念，那你心里头那根本的灾没有除去，你念什么咒也没有用。所以想要息你的灾，你必须要心里先清净；心里清净了，那是真息灾。你心里要是贪、嗔、痴装满肚子，你念什么咒都不灵的。所以这心是最要紧的，心一定要慈悲良善，愿意帮助其他人，要有一种好心。

钩召法：就是遇着天魔外道，你想要把他抓来的时候用。举个例子，就像世间的警察，把那犯罪的人抓来了；钩召法也是这样子的，这妖魔鬼怪，他在这个地方害人，

做不对的事情，令人生病，或者生灾难，然后他跑了。你想要把他抓来，一诵这咒，用这个钩召法，他就相离多远，这一切的护法善神、天龙八部、八万四千金刚藏菩萨，即刻就能把妖魔鬼怪抓来。但是抓是抓来，他有时还是不服的，你必须用种种的方法来教化他。你单强压迫他，来降伏他，是下品法，不是一种好的方法。好的方法，不用任何的势力来压迫，也不压迫他，也不和他斗争，不要好像修罗似的，斗争坚固，不要学那样。你明明有力量可以降伏他，也不要用降伏法，要用德行来感化他，来教化他。

又有降伏法：魔他也有神通，他也有咒，你念咒，他也念咒。但是你用这个楞严咒，就把他所有的咒，都给破了，把他降伏了。用这势力把他折伏了，令他老实了。我以前对你们大家都讲过，楞严咒其中有几句是破魔罗网的一种咒，也是破魔咒术的。为

什么这个楞严咒一念，那个先梵天咒就没有效验了呢？就因为有这个五大心咒。这五大心咒是破天魔外道一切咒术的根本的咒。无论他有什么咒，你一念这几句，就都给他破了，他的咒就没有功效了。

我这个法如果要卖钱，几百万我也不卖。不过我看你们都有点诚心，我一个 *cent*（分）也不要，传授给你们。这就是降伏法。总而言之，无论你修什么法，你必须要有无上的菩提道心，大慈大悲、大喜大舍。不可以用你的道力，来压迫任何的人，或来压迫任何的妖魔鬼怪。又有吉祥法：你念这个咒，一切的事情都遂心如意，很吉祥的。这是有这种种的法，我把这几种法的意思给你们讲一讲。

这个咒如果要说它的好处，那就是说几年也说不完的，太多了。所有十方一切诸佛都是从楞严咒里边生出来的，所以楞严咒

可以说是佛的母亲。十方如来就是借着楞严咒，得成无上正遍知觉。十方如来能应身到微尘数那么多国家，去转法轮教化众生，在十方给众生摩顶授记，拔济众生的群苦，令众生一切大小诸横同时得到解脱，都是凭着这个楞严咒心的力量。假设想得阿罗汉果，你一定要诵这个咒，才能没有魔事。末法的时候，如果有人能背诵楞严咒，或者叫他人诵读楞严咒，这样的人火也不能烧他，水也不能淹死他，无论大毒小毒，都害不了他。一切的毒入到诵持楞严咒，这个人的口里，都会变成甘露味。受持楞严咒的人不会生到不好的地方，就是你想去也不行。为什么呢？这个楞严咒拉着你，叫你不要去！不要去！诵持楞严咒的众生纵然他自己不做什么福德，十方如来所有的功德都给这个人。你说这便宜不便宜！只念念楞严咒而已。你念楞严咒，就能常常生在佛出世的时候，和佛

在一起熏修。

假设你心念非常散乱，没能专一，而且没有定力。可是你心里想佛所说的楞严咒，口里就诵持，金刚藏王菩萨就用很精真的这种心，跟着你这个散乱心持楞严咒的人，暗暗来催速，一点一点令你这个散乱心就没有了，一点一点就可以得到定力。就是在默默中帮助你，令你开智慧，心念专一，从前八万四千恒河沙劫这么长时间的事情，你就一切一切都明了了。

你若能把楞严咒读会了，能背得出，就像由你自己心里流出来的，楞严咒也就是你一个心，你的心也就是楞严咒，得到持咒三昧，诵得犹如流水似的，源源不断。这样子，你最低限度也可以七生都像美国煤油大王那么有钱，七世都做员外，做有钱的人。说：「这么好，我赶快学楞严咒，好做七世员外。」你要是境界这么小，那就不要学楞严咒了，

七世员外也是一眨眼的期间。那么念会楞严咒要希望什么呢？要希望究竟作佛，得到无上正等正觉。不要境界那么小，实际上学楞严咒，就是佛的化身；不但是佛的化身，还是佛的顶上化佛，化佛中的化佛，所以楞严咒的妙处是不可思议的。有人真能持楞严咒，在这个地方，虚空里头就有一个大白伞盖。你的功夫若大、若高，你一念这个伞盖，甚至于几千里地以内，都无灾无难了；你功夫若小，那么这个伞盖在你自己的头上，也保护着你。你要是有道德，是一个大德高僧，你这一念，甚至于整个国家都得到好处了，都没有什么灾难了。就有灾难，大的灾难也就化小了，小的灾难就化没有了。

无论哪一个国家饥荒、瘟疫传染病，或者有打仗、贼难，所有一切的灾难。你若能写楞严神咒，放到城的四门上，或者有炮台、堡垒那个看岗的地方，使令这个国家所

有的众生都迎接这个楞严咒，叩头顶礼恭敬，一心供养这个楞严咒，就像供养佛那么样恭敬。使令这个国家的人民，每个人身上都佩带一卷楞严咒，或者每个人把它放到自己所住的宅子里边。这样，这些灾难的事情都消灭了。如果有楞严咒在这个地方，天龙就都欢喜，也没有狂风暴雨这种灾害了，所有的五谷也都丰收，一般老百姓都很平安的。所以楞严咒这个功德是不可思议的，你想也想不到，思也思不到的，它妙的地方也在这个地方。

本来破戒是不可补救的，但是你若能念楞严咒，还能恢复你戒根清净。但是能念，不是就念一念，一定要得到诵咒三昧。这个咒就是从你心里念出来的，这个咒又能回来到你心里。所谓咒心心咒，这个心和咒合成一个了，没有分别，你想要忘，也忘不了了，这叫不念而念，念而无念。你把一切妄想杂

念都念没有了，就是一个诵持楞严咒的心，这叫打成一团，成一个了，团结起来了。你这思想念头团结起来了，没有第二念了，就像流水源源而来，前浪推后浪，浪浪不断，这样子「水流风动演摩诃」，水流的声音，和风动的声音，都是楞严咒的咒心。你能念到这个样子，那时候你就是破戒了，也还能得到戒根清净；你没有受戒，就得到受戒。本来你不向前进步，不研究佛法，一念楞严咒，念得时间久了，也自然生出一种精进心来；没有智慧的人，也会开智慧。如果你修行不得清净，开斋破戒，但是因为你不忘楞严咒，所以很快又恢复清净了。如果你在没持咒、没受戒以前，犯过禁戒，那么持咒之后，所有一切破斋犯戒，这一些个罪，不管是轻、是重，甚至于不通忏悔的四波罗夷罪、五逆、四弃八弃，你一念楞严咒，无论怎么样重的罪都消灭了，连一个头发那么多都没

有了，所以楞严咒的力量是不可思议的。

有的人听见楞严咒这么灵，他就单单念咒，也不修行了，这也是一种太过的行为。因为修道，无论修哪一种法，要求中道，不要太过，也不要不及。这个咒固然是灵，但是定力也要修的。《楞严经》说这个咒是灵的，但是反闻闻自性，修耳根圆通这个法门，也是最要紧的。你就诵咒的时候，也应该反闻闻自性，要自己回光返照。前边不是说吗？诵这个咒，咒就是心，心也就是咒，心和咒分不开了，心、咒，二而不二。你能到这个样子上了，你求什么就都能遂心如意，一定会成就的。那么你能心和咒都合到一起，这也正是你得到禅定三昧了，得到真正的定力了。所以这一点，我们每一个人要知道的。

楞严咒每一句都有无量意义，每一义都有无量功能。要明白楞严咒是天地间的灵文，灵文中之灵文，秘中之秘，无上法宝，

是一切众生救命之宝。它包罗万有，上至十方诸佛，下至阿鼻地狱，四圣六凡都要遵从楞严咒的法，十法界中，无论哪一个法界都没有超出这个范围；所有一切鬼种类、神种类、一切护法诸天的种类、声闻、缘觉、佛乘都在楞严咒内。楞严咒所说的都是鬼神王的名字，一念这鬼神王的名字，其余鬼眷属和神眷属就都服服贴贴，循规蹈矩，不敢放肆了。天天念楞严咒，能令世上的妖魔鬼怪都老实一点，不敢出来害人。楞严咒是全体大用的，可以说是包括佛教所有的教义，若能明白楞严咒,就能将佛教秘密精华都明白。

天地间的奥妙、天地间不可思议的事情，也是在楞严咒内。若会楞严咒，则不必学密宗，白教、黑教、黄教、红教，什么教也不需要学。这是根本的三昧法，最究竟的密法。不过这种密法没有人懂得，也没有人认识。一般人都是学而不化，只知道念，却

不知它的意义。本来咒不必知道意义，只要知道它是不可思议的灵文就够了。

能念楞严咒就是利益众生，不能念就不能利益众生。各位赶快把楞严咒学会，背得出，再研究明白了，才是佛教徒所应有的行为。想学楞严咒，持诵楞严咒的人最好能发大心，为全世界诵持，把所有的功德回向给全世界。在佛教里再没有比楞严咒更重要了，楞严咒是正法的代表，有楞严咒就有正法，没有楞严咒就没有正法，不会背楞严咒不配做佛教徒。

楞严咒叫楞半年，天天念，要念半年才会背。我们能诵楞严咒的人，都是在无量劫以来培植大善根的人，才能把楞严咒读得熟，背出来，永远也不忘，这就是善根的表现。若你没有善根，不但不能念，就连楞严咒的名字也遇不着；就算遇着了也不懂，不会念。所以我们现在能念能背，都是有大善根。

楞严法是百千万劫难遭遇的法门，我们学得一句，明白一句的力量，便要照着去实行。但也不是听说法有大灵感妙用及力量，就去用它。你用法，但不持戒，好像一般人什么都不懂，随便杀生、偷盗、邪淫、妄语、饮酒，而在紧要关头时念五大心咒，这是污蔑法；没有功德，却要支配鬼神及护法，那只有增加自己的罪业，自己会遭受飞灾横祸之事。所以修法的人首先要守持戒律，要注重德行，必须要不争、不贪、不求、不自私、不自利、不打妄语。你道德不够，就像假传圣旨，冒充国王，这是行不通的。现在人只注重念咒灵验有功力，但不注重自己的品德，即使念也没有功力。

所以学楞严咒法，所行必须要正，存心要正，不打不清净的妄想，不做不清净的事，要念兹在兹修清净的行门。如果一方面修楞严咒法门，一方面不好好守规矩，就会

有很大的问题发生，这一点大家必须明白。若是你不存正念，不行正行，便会令金刚藏菩萨不佩服你，不保护你，佛菩萨是慈悲的，他不会损害众生，不会嗔害人；可是所有的侍从，一切的护法、天龙、鬼神，都是有很大的脾气。这种恶鬼、恶神，他见到你这修道持咒的人有过错了，他就给你一点灾害，或者令你不自在，令你有很大的麻烦，你便会发生种种灾难，受种种的果报，这是丝毫不可以开玩笑的。所以必须要斋戒沐浴，要心里也清净，不打染污的念头；身上也清净，不行染污的法门，时时刻刻要保持清净，不可以有丝毫不守规矩的行为。

诵持楞严咒比买卖黄金更赚得多，诵楞严咒一遍，就等于几万万盎斯的黄金那么有价值，不过不能用贪心来诵持。若能持戒律，无嫉妒障碍，无贪嗔痴，那么诵

持楞严咒就有大感应、大利益；若你有不守规矩的行为，修这个法便没有大的感应力量。并不是咒没有灵验，而是因为你不守规矩，护法善神离得你远远的，有什么事情他也不管。所以凡是读诵楞严咒的人，不要有一种诡谲的心，不要有一种尽造罪业的行为。任何时候都要正大光明，只知利他，不知利己，存菩萨心肠，行菩萨行门。

修楞严法是很灵感的，但也不是那么容易，首先要没有自私心，其次要没有自利心，要存大公无私的心，要存至中不偏的心，要存舍己为人的心，要存普度一切众生的心。有以上所说这样的心，便能很快成就。各位要很注意，你一定要守五戒，奉行十善，这是最低限度要遵守的规则。修这个法不守规矩是不行的，你不守戒律，或心里尽打染污的妄想，不单修法没有感应，不能成就，而且会有奇祸。所以修楞

严法的时候，要特别注意，要身、口、意三业清净，才可以相应。不可以随随便便讲是讲非，挑拨离间，或令大家在道场住得不安乐。你一定要「举动行为管自己，行住坐卧不离家」，不可以尽给旁人洗衣服，要自己好好把自己照顾一下，回光返照。

楞严咒是灵文，每一句有每一句的效力，你不必想：「我持楞严咒怎么没有什么效验？」不管有没有功效，你就去念，好像打功夫，天天去打拳，不管功夫如何，锻炼就有功夫，不可说不锻炼就有功夫。同理，受持法要天天不间断，在任何情形下，在百忙中都要修法。不要时间久了就生懈怠，对楞严咒不再有兴趣。这不是说你一念，就见到什么功效，就见、不见什么功效，你也要天天受持读诵。这必须要日久功深，不是一朝一夕就能成就，就有感应的。好像读书要读十年、二十年、三十年，才能真正有学问，

修行亦复如是。持诵这个咒，你要念兹在兹的，时时刻刻都诵持这个咒，不要间断，也就像穿衣、吃饭、睡觉那样要紧，一天都不可以少的。不管它有没有功效，你天天受持读诵，时间久了就有基础，自然就有它的功用。

你想成就妙行，得到不可思议的力量，你不要心里总打妄想，想入非非，总是妙想天开。你诵咒若间断了，你三昧就不会成就的。修习楞严法门要拿出真心、诚心来修习。什么叫真心？就是为修持楞严咒，把时间也忘了，空间也没有了。是日、是夜都不知道，吃饭、没吃饭也不知道，睡觉、没睡觉不知道。什么都忘了，什么都没有了，一念像无量劫那么长，无量劫又为一念。要有这种精神，吃饭、睡觉什么都忘了，只一心来修行楞严咒，一定成就楞严三昧的。不能这样，就谈不到真正修楞严法门。不只修楞严法是

如此，修其它的法门都要如此，行不知行，坐不知坐，渴不知渴，饿不知饿。说：「那不是变成最愚痴的人了吗？」就是要如此，这才叫：「养成大拙方为巧，学到如愚始见奇」。你若能学愚痴到这个样子，无论你修哪个法门，都能得到三昧，都会有所成就的。就因为你没能愚痴，没能真正深入三昧的境界，所以修来修去也不相应。

你用功持诵楞严咒的时候，或者会梦见拜佛，或者梦见佛放光，或者梦见佛来摩顶，或者梦见佛和你讲经说法，或者梦见菩萨、缘觉、声闻、圣僧，或天上的天将，或者梦见自己腾身虚空，或者梦见会飞了，这都是好境界；或者骑马，或者渡江，种种祥瑞的光，或者有种种非常出奇的异相。假设得到这样的应验，你更应该很小心的，你要发菩提心，身口意三业要清净，更加紧你的功夫来持诵这个咒。可是你不可以对人去宣

说，你有什么感应了，有什么灵验，叫人相信你，对你有好感。你有什么感应，自己知道就得了，你尽炫示自己的功德，各处卖广告，满街卖修行，这是不对的。你如果这样，便有了漏洞，魔就得其便。就好像你有了财宝，不把它放在保险箱里，你把它放在门口，一定会被人偷去。所以修佛法要很小心，不要让天魔外道得便。可是和你同道的，就是一同修行，你不是为了名利，或者为了令人恭敬我、赞叹我，你可以说的。

在《楞严经》上说：你要是诵持楞严咒，有了功夫，有了受用，那么八万四千金刚藏菩萨和他的徒众眷属，就都常常随从保护着你，令你遂心满愿。纵然魔王想找一个漏洞，想来找你的麻烦也没法子。

在过去五祖弘忍大师在湖北东山那个地方修行，他戒行精严，修行也特别认真。有一次，土匪把湖北这个城给围上，弘忍大

师忍不住了，就想要救这个城里头的老百姓，于是乎他就下山了，从东山那个地方到湖北城里去。土匪一见弘忍大师来了，就吓得丢盔卸甲望影而逃，为什么这样子呢？因为弘忍大师虽然是一个人下山来的，可是土匪就看到完全是穿金盔金甲的天兵天将，好像从天上下来的天神一样，都穿着金盔金甲，手拿着宝剑威武奇扬的。土匪一见到这样的情形，就吓得望影而逃，不用一刀、一枪、一箭，他们就撤退了。这是因为弘忍大师他诵持楞严咒，所以土匪一见着弘忍大师就吓得跑了。这也可以说是金刚藏菩萨显圣，也可以说是弘忍大师修行的威德把他们都摄服了。那么一个修道的人能不用一兵一卒，把这个土匪给吓跑了，这就是有真正的功夫才能这样子，若没有真正的功夫，怎么会有这样的感应道交？

因为释迦牟尼佛为了保护我们现在所

有一切初发心的学道人，所以宣示楞严咒，来帮助我们得到定力，令我们身心泰然，没有什么麻烦。所以我们时时刻刻不要忘了这个法，我们若能诚心专一诵持楞严咒，就是绍隆佛法，就是正法住世。

我祈祷预祝念《楞严经》、楞严咒的人，讲《楞严经》的人，弘扬《楞严经》的人，统统早成佛道，因为《楞严经》所讲的道理，既正确又合理，能使妖魔鬼怪、旁门左道无所遁形，能令正信佛教徒保持正念，护持正法。

楞嚴咒之五大心咒

宣化上人偈颂并讲解

五大心咒:

1) 叱陀你　2) 阿迦囉　3) 蜜唎柱

4) 般唎怛囉耶　5) 儜揭唎

一、叱陀你

断他咒術破羅网　解除横死消災障

救拔一切冤苦業　清淨光明更吉祥

天魔外道和一切妖魔鬼怪也有他们自己的咒术，可是你一诵这个咒，就能破他们的邪咒。所以说「断他咒术破罗网」：破魔的罗网，破魔王一切的神通。「解除横死消灾障」：本来应该横死，或者有什么大难，水难、病难、灾难，一切的横死，好像被车撞死，飞机掉下来死，或者火车失事死，汽车失事死，这些横死，叫横难。念这个咒，横难就没有了，可以破了，所

以它能破人家咒，破一切的灾障。「解除横死消灾障」，一切的难都可以消了。「救拔一切冤苦业」：什么冤业苦业，这个咒都可以救拔。「清净光明更吉祥」：诵这个咒，可以得到清净光明妙吉祥。

二、阿迦囉

无上大悲心印文　西方蓮華部眾神
更加慈悲兼喜捨　妙運巧奪造化功

「阿迦囉」这个咒，就是无上大悲心，无上大悲咒。「无上大悲心印文」：心印这种妙法。「西方莲华部众神」：西方莲华部一切护法善神。「更加慈悲兼喜舍」：你要用大悲心、大慈心、大喜心、大舍心，四无量心用圆满啦。「妙运巧夺造化功」：你要是会用，用得恰倒好处，可以夺天地造化的功能，令这个应该死的人不死，应该坏的人不坏，不如意的事情，都能化为

吉祥。这就是能巧夺造化，这种功用是很妙的。所以你们各位要知道，从这里开始是五大心咒，是非常重要的，非常有用的，在楞严咒里边是最重要的。

三、蜜唎柱

擎山持杵遍虛空　東方金剛鎮魔軍
八万四千常擁護　能使行人入大中

「叱陀你、阿迦囉、蜜唎柱、般唎怛囉耶、儜揭唎」，这五句咒叫五大心咒，是五方佛的心咒。这五大心咒专破天魔外道的一切咒术。无论他有何妖术邪法，你诵持这五大心咒，就把他这妖术邪法破了。不单破人间的妖魔鬼怪，还能破天上的天魔外道。你遇到天魔外道，就诵此五大心咒，他就不能恼乱你的心，不论他有什么法术都不灵验了。所以这五大心咒，在楞严咒里非常重要，

非常灵感，不可思议。「蜜唎柱」，翻译成金刚，是一百八的金刚之一。这是属于东方的金刚部，是金刚部的咒心，所以说：「擎山持杵遍虚空」，这是八万四千金刚藏菩萨，擎山持杵遍虚空界。「东方金刚镇魔军」：东方的金刚部，来镇服一切的天魔外道，把天魔外道镇服了，修行就容易清净，容易用功修行。所以修道要内功外德，里头要有功，外边要培植德行。「八万四千常拥护」，八万四千金刚藏菩萨常拥护你。「能使行人入大中」，能使修道的人，得到楞严大定，常常生出真正的智能。

四、般唎怛囉耶

如意輪宝妙難思　南方化生无畏施
心咒受持原形現　魑魅魍魎鐵吸石

「如意轮宝妙难思」：这是妙宝心咒，

也好像如意宝珠一样不可思议。「南方化生无畏施」：南方的宝生部变化无穷。有无畏的布施，如意宝珠普遍施给一切众，令他们都得到种种宝藏。「心咒受持原形现」，这五大心咒一念，无论什么妖魔鬼怪皆现原形，你就可以知道他是什么东西。「魑魅魍魉铁吸石」，无论是魑魅魍魉，或是什么怪物，你一念这咒，就像吸铁石一样，把他吸住，他便不能变化。这真是「无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇。我今见闻得受持，愿解三昧真实义。」诵经、持咒，修一切的法门都要诚心，斋戒沐浴，身心清净，息灭一切的妄想，来修这个法门，才能得到感应道交，如回应声。若你没有诚心，什么灵验的咒也都不灵了。所以说「心诚则灵」。心若不诚则不灵。什么叫诚？就是没有怀疑心，真正信咒的力量是不可思议的，真正信咒的力量是没有不成就的。

你若有真正的诚心，修行就有成就，没有诚心就没有成就。有的人往往修行了很长时间没有什么感应，是不是佛法不灵？或者经咒没有感应道交的力量？不是的，就因为你没有诚心，马马虎虎的，敷衍了事，苟且塞责，好像随喜大众，没有拿出真心来。所以我们学楞严咒要具足真实的心，这是最要紧的。

问题：怎样用咒对付魑魅魍魉？

答：外道的法术，妖魔鬼怪，有时或叫你头痛、牙痛、眼痛、或叫你迈不动步，头晕，发狂，乱讲话，这时你诵这咒就能破他的法术，令他的法术不灵验。并不是叫你无端端去对付魑魅魍魉。你天天心里有个魑魅魍魉，就是没有魑魅魍魉，也会把他们招来。你心里下请贴说：哦，魑魅魍魉，你快来，我有咒对付你呢！这是头上安头。懂得这个咒是说一旦谁遇着什么

问题，你可用这个咒把法术破了，并不是叫你天天去破。哪有那么多魑魅魍魉，要你天天破？无论什么魑魅魍魉，什么法术，一遇着这个咒，他的气都散了，跑了，没有用了。你自己心里先把魑魅魍魉请来，当然他什么都有。心咒，心咒，就是你心里要有咒，要干净，什么都没有，到要用时自然有灵验。受持并不是为着降伏妖魔鬼怪，这是好像诵持大悲咒，就是念，久而久之，不念自念，自然有一种咒的力量来护持你。甚至到时候，你诵咒不诵都有感应，因你平时修得好，所以境界来时，自然迎刃而解，什么问题也没有了。

五、儜揭唎

最上作法金剛心　　轉輪成就北方尊
智能正定戒根本　　大圓滿覺人天欽

「儜」译最上，「揭唎」译作法，这

是「最上作法金刚心」，密咒内的金刚心。「转轮成就北方尊」，「揭唎」又译转轮，是大轮心咒，这是属北方成就部的成就佛所管的。「智能正定戒根本」：修道的人有大智能，有大定力。要有正定必先持戒，戒为最根本的基础。若没有戒，便没有定，便没有慧。「大圆满觉人天钦」：你成佛了，得到大圆满觉，人天都钦佩你，恭敬你。这从「叱陀你」开始到「儜揭唎」的五大心咒，其奥妙是说不完的那么多。

问题：我们要念楞严咒全咒，还是这五大心咒?

答：楞严咒是很长的咒，但是此咒每一句都有它的用途和力量。你若知道它的用途和力量，在境界来时就可单念这几句就够了。若你从头念到尾要很长的时间。这五大心咒能破魔罗网，破魔王咒术。魔罗网即禁符和咒术能令你心里迷失正念，

如南洋、泰国一带都有中蛊、下蛊毒，俗话叫落降头的这种邪病，用五大心咒就可破之。又如楞严经中之摩登伽黄发外道用的先梵天咒，亦有不可思议的力量，不过它是邪法，属于自私自利的咒，不是大公无私，因它不是大公无私，所以能破了它。如果是大公无私，没有一点自私自利心，这种力量谁也破不了。因为是属于正的。

当我在马来西亚时，有一个人中了蛊毒有五六年，他常想自杀，常听见有人讲话，颠颠倒倒的，他来找我，我用棍子打他一下，他就吐出无数的虫子，便好了。这就是蛊毒。为什么一棍就给打好了？因为在棍子上有很多咒的力量。要有德行才可支配这种法，若你无德行，虽也有一点灵感，终会招来祸患。若是戒律不清净，没德行，护咒神不佩服你的。虽然当时有感应，时间久了，反而遇到飞灾横祸，有想不到的果报。因

此无论修什么法都要注重德行，注重根本道德，才能使用这个法，才有力量，才安全。没有道德是不应该用的，无论什么咒都如此。

这五大心咒是百千万劫难遭遇，亦是百千万劫你遭遇了，又不能明了的一个咒。这五大心咒是最尊最贵的，佛教里最有用的咒。无论是天魔的咒，外道的咒，鬼神的咒，妖怪的咒，旁门的咒，右道的咒，都能破，就是能破一切不能破的咒，并不是要对他们存有一种敌对的心理。而是好像打太极拳一样，用柔的力量把刚的力量消解了。无论什么咒，用此心咒都能化了，但是对于对方还是没有损害。这五大心咒，何以叫心咒？就是从慈悲心所流露出来的，用这个咒要用慈悲喜舍的心摄受一切的众生。并不是说我念这咒是要把你打死，把你杀了，或把你消灭了，而是它把其它咒

术的力量给化解了，融化了，就如冰见到阳光，自然变成水了。本来旁门外道的咒，嗔恨心所支持，你念这楞严咒就可化为吉祥，妙就妙在此。并非你一念这咒，对方就怎么样受不了，而是楞严咒把它的力量消解了，并没有害人。咒的力量是从诸佛菩萨，和诵咒行者的心所流露出来的一种慈祥的心，所以能降伏一切天魔外道。



楞嚴咒之功德及修持法要

节录自宣化上人《新版楞严经浅释》

阿難！是佛頂光聚，悉怛多般怛囉，祕密伽陀微妙章句。

阿难，这是佛顶光所集聚的，大白伞盖秘密重颂的最微妙的章句。悉怛多般怛囉，是「大白伞盖」，这个大白伞盖，能遍覆三千大千世界，保护一切的众生，是秘密的伽陀，这个章句是最微妙的。伽陀，就是重颂，这是秘密的，因为这个咒里边，有的有几处是重复的，所以也好像那个重颂的偈一样的。章句，已经讲过了：章，就是一大段，好像一会一会的；句，就是一句一句的。

出生十方一切諸佛；十方如來因此咒心，得成無上正遍知覺；十方如來執此咒心，降伏諸魔，制諸外道；十方如來乘此咒心，

坐寶蓮華，應微塵國；十方如來含此咒心，於微塵國轉大法輪；十方如來持此咒心，能於十方摩頂授記；自果未成，亦於十方蒙佛授記；十方如來依此咒心，能於十方拔濟群苦，所謂地獄、餓鬼、畜生、盲聾瘖啞、怨憎會苦、愛別離苦、求不得苦、五陰熾盛、大小諸橫同時解脫；賊難、兵難、王難、獄難、風火水難、飢渴、貧窮，應念銷散；十方如來隨此咒心，能於十方事善知識，四威儀中供養如意；恒沙如來會中，推為大法王子；十方如來行此咒心，能於十方攝受親因，令諸小乘聞祕密藏，不生驚怖；十方如來誦此咒心，成無上覺，坐菩提樹，入大涅槃；十方如來傳此咒心，於滅度後，付佛法事，究竟住持，嚴淨戒律，悉得清淨。

「出生十方一切诸佛」：所有的诸佛，都是从这个咒里边产生出来的，所以这个

咒可以说是一个佛的母亲。「十方如来因此咒心，得成无上正遍知觉」：因，就是借着。十方所有的如来借着这个楞严咒，就得成没有再比它再高上的这一种正知，遍知。怎么叫「正知」呢？他知道心生万法；怎么叫「遍知」呢？他又知道是万法唯心。

「十方如来执此咒心」：这咒的一个心，也就是心咒；佛的心咒，也是佛的咒心。那么十方如来执持这个咒心。「降伏诸魔，制诸外道」：用这个咒心来降伏一切的诸魔，制伏一切的外道。这个楞严咒，因为是佛肉髻顶相涌百宝光，光中涌出千叶宝莲，在这个宝莲花上边，又有一个佛的化身，所说的咒；所以一切的天魔外道，最怕的就是这个楞严咒。

「十方如来乘此咒心，坐宝莲华，应微尘国」：乘，也就是前边那个借着的意思。十方的如来仗着这个楞严咒心的力量，于

宝莲花而坐大道场，他这个应身能到微尘数这么多国家。「十方如来含此咒心，于微尘国转大法轮」：十方的如来也就是用这个咒心，于微尘国去转法轮教化众生。

「十方如来持此咒心」：十方的如来受持这个咒心。「能于十方摩顶授记」：能在十方给其他的众生摩顶授记。「自果未成，亦于十方蒙佛授记」：你自己要是果位没有成就的话，也就在十方得到诸佛给你摩顶授记。

「十方如来依此咒心，能于十方拔济群苦」：十方的佛都是靠着这个咒心，能在十方拔济众生的群苦。群苦有八种，就是：生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得、五阴炽盛，这是八苦。又有八难，就是地狱难、饿鬼难、畜生难、盲聋喑哑难、北俱卢洲难、佛前佛后难、长寿天难，还有世智辩聪难。

「所谓地狱，饿鬼，畜生」：所谓地狱难、饿鬼难、畜生难，这是三种。北俱卢洲难，这是四种了；我们这儿现在是南瞻部洲，还有个北俱卢洲。北俱卢洲的人寿命是很长的，活一千岁，非常快乐的；可是最苦的地方，就是不见佛、不闻法、不睹僧，所以也在八难之一。

「盲聋喑哑」：又有盲聋喑哑难，这是五种了。还有世智辩聪难，就是世间所有的这些个知识、科学，好像声、光、电、化这一类的，这所有世人发明的。那么他没有个道理能讲出个道理来，没有个理由也讲出个理由来，他这就有了所知障，不容易信佛，所以也是难，这是六种了。第七，佛前佛后难，在佛前生的和在佛后生的，都遇不见佛，这也是难。第八，长寿天难，在长寿天那个地方，寿命是很长的，不过那也是不见佛、不闻法、不睹僧，没有三宝。

所以这都叫八难，这个八难是很不好的。

「怨憎会苦」：还有这一种的苦，你对于这个人你很讨厌的，殊不知你在这儿有这么一个人，你到另外的地方，又遇着这样一个人。「爱别离苦」：你对于这个人有一种爱心，但是环境使然，不能在一起，常常要分别，所以这是一种苦。「求不得苦」：你没有得的时候，你想求得到，这也很苦。「五阴炽盛」：五阴炽盛苦，色、受、想、行、识这五种，炽然而盛，有如火光一样，这也是一种苦。这四种苦，加上前面生苦、老苦、病苦、死苦，就是八苦。

「大小诸横同时解脱」：大的横、小的横，这有很多种，可是同时都能解脱。横，就是不顺着死而横死的。譬如被车撞死，或者楼倒塌了被楼砸死，或者种种意外，总而言之，意外死伤的，这就叫「横」。「贼难，兵难，王难，狱难，风火水难，饥渴，

贫穷，应念销散」：这个贼难也可以解脱，兵难也可以解脱；犯法受王难了，这也可以解脱；在这个监狱里头，也可以解脱。所有风难、火难、水难、饥渴、贫穷等，你若能诵持楞严咒，所有这一切的难都会消失没有了。

「十方如来随此咒心」：十方如来他也是随这个咒心。「能于十方事善知识」：能在这个十方奉事这一切的善知识。「四威仪中供养如意」：行、住、坐、卧这四威仪中，那么供养三宝，这种的仪式都非常地如意的。「恒沙如来会中推为大法王子」：有恒河沙数那么多的佛，在他的法会里边，推崇你做大法王子，就是第一个佛子。

「十方如来行此咒心」：十方如来他修行这个咒心。「能于十方摄受亲因」：摄受亲因，就是佛他也有六亲眷属，那么

和他接近的这一些个眷属亲戚，他要先摄受。为什么释迦牟尼佛成佛，就到鹿野苑先度这五比丘呢？就因为这五比丘就是他今生的亲戚和宿世的亲戚，所以他先度五比丘，这叫「摄受亲因」。「令诸小乘闻秘密藏不生惊怖」：令一切即便是他亲戚而堕落小乘，习学小乘法的，闻着佛所说的秘密藏这个大乘法，不会生出一种惊慌恐惧。

「十方如来诵此咒心，成无上觉」：十方的如来他怎么成的佛呢？也就因为他诵此咒心，他就成佛了。他成佛，也借着这个咒心成的佛。不照着书本子能念得出来，这就叫诵；你照着这个书本子来念，这叫读。「坐菩提树入大涅槃」：坐这个菩提树下入大涅槃。

「十方如来传此咒心」：十方的佛传授这个咒心，「于灭度后，付佛法事，究

竟住持，严净戒律，悉得清净」：在佛灭度后，咐嘱、吩咐人法事怎么样去做，要怎么样究竟住持这个佛法，怎么样严净戒律，因为借着这个咒的力量，都得到清净，都得到圆满。

若我說是佛頂光聚般怛囉咒，從旦至暮，音聲相連，字句中間，亦不重疊，經恒沙劫，終不能盡。

「若我说是佛顶光聚般怛囉咒」：假设我说这个楞严咒，也就是这个大白伞盖的坚固咒。「从旦至暮，音声相连，字句中间，亦不重叠」：从早晨至晚间，这个音声也相连而不断的，在这个字句方面，也不说重复了。「经恒沙劫，终不能尽」：经过的时间有恒河沙劫那么多，也说不完这楞严咒心这种的功德和妙用，说不完的。

亦說此咒名如來頂。

这个咒，又有一个名字，就叫「如来顶」。

汝等有學，未盡輪迴，發心至誠取阿羅漢，不持此咒而坐道場，令其身心遠諸魔事，無有是處。

「汝等有学，未尽轮回」：就是你们这一般有学的人，轮回还没了，现在还在六道轮回之中。「发心至诚取阿罗汉」：你们发心很至诚的，想得到阿罗汉果。「不持此咒而坐道场，令其身心远诸魔事」：假设你不诵持楞严咒，你想成佛坐道场，令你的身和心没有魔事的话，「无有是处」：这是不会有的！就是你一定要诵这个咒，才能没有魔事；你若不诵这个咒，你也就不能坐道场，也就不能远离魔事。所以你想坐道场，成阿罗汉果，一定要诵持这个咒的。

阿難！若諸世界，隨所國土所有衆生，隨國所生樺皮、貝葉，紙素、白氎，書寫此咒，貯於香囊。是人心昏，未能誦憶，或帶

身上，或書宅中，當知是人盡其生年，一切諸毒所不能害。

这是说这个咒的用途。「阿难」，「若诸世界」：假设所有的世界：此世界、他世界、无量诸世界。「随所国土所有众生」：到任何一个国土里边的所有众生。在任何的国家所生的，也不论你是美国、英国、法国、德国、是日本、是中国、是印度、是泰国、是暹罗（泰国）、是缅甸，是什么地方，哪一个国家都包括在内的。

「随国所生桦皮，贝叶，纸素，白氎，书写此咒，贮于香囊」：这桦树皮可以写字的；贝叶，是贝多罗树的叶子，也可以写字的。印度有一种白氎花所制的这种东西，也可以写字。书，是恭恭敬敬的；写，就那么随随便便，很潦草的。就用他本国所出产的能写字的什么东西，或者用桦树皮，或者用贝叶，或者用白纸，或者用布，

来书写这个咒，把它放到一个香袋里头。「是人心昏，未能诵忆，或带身上，或书宅中」：这个人虽然他心昏，不能这么把它背诵或者记忆出来，但是他或者只是把这个咒带到身上，或者写到住的屋里边墙上。「当知是人尽其生年，一切诸毒所不能害」：你应该知道，这个人尽他由生到死这一生，所有一切大小诸毒也都不能害这个人。

阿難！我今為汝更說此咒，救護世間，得大無畏，成就眾生出世間智。

「阿难！我今为汝更说」：我现在为你再说一遍。「此咒救护世间，得大无畏，成就众生出世间智」：这个楞严咒，它能救护这个世间，令一切的人都得大无畏，众生有什么所求，就可以成就；最要紧的，就是能以具足出世间的智慧。

若我滅後末世眾生，有能自誦，若教他誦，當知如是誦持眾生，火不能燒，水不

能溺，大毒、小毒所不能害。

「若我灭后末世众生」：若我灭度以后，末法时候的这一切众生。就是你、我现在都包括在内了。「有能自诵，若教他诵」：有能自己背诵这个楞严咒，或者再教他人诵读楞严咒的。「当知如是诵持众生」：你应该知道，像这样子能以背诵，能以读诵的众生，「火不能烧，水不能溺」：火也不能烧他，水也不能淹死他。「大毒，小毒所不能害」：无论是大毒，是小毒，都害不了他。

如是乃至龍天鬼神、精祇魔魅，所有惡咒，皆不能着，心得正受。一切咒詛，厭蠱、毒藥、金毒、銀毒、草木蟲蛇，萬物毒氣，入此人口，成甘露味。一切惡星，并諸鬼神，磣心毒人，於如是人不能起惡。頻那、夜迦，諸惡鬼王并其眷屬，皆領深恩，常加守護。

「如是乃至」: 像这样你能以诵楞严咒，乃至「龙天，鬼神，精祇，魔魅」: 天上的龙、鬼神、和妖精或者鬼魔之类的。「所有恶咒皆不能着，心得正受」: 鬼魔他们都有恶咒的，但是现在所有恶咒也没有作用了，念楞严咒这个人，心也可以得到正定正受。我告诉过你们「叱陀你 阿迦囉 蜜唎柱 般唎怛囉耶 儜揭唎」那五句，那是五方五佛五部的五大心咒，你不要把它看得很简单了，那是五方佛的心咒。能有什么功用呢？就是能破魔这个咒术的。魔王无论有什么咒术，你一诵持那几句，就把他那个咒给破了，他那个咒一点功效都没有了。为什么他不能着呢？就因为那五大心咒都把它破了，它就没有功效了。

「一切咒诅，厌蛊，毒药，金毒，银毒，草木，虫蛇」: 所有一切天魔外道那个邪咒、魔魅、蛊毒，所有一切毒药，好像这个金

子也可以毒死人，银子也可以毒死人，草木也可以毒死人，虫子也有毒的，蛇也有毒的。

这蛊，在中国南方很多，尤其在南洋缅甸、暹逻(泰国)、高棉、新加坡、马来亚(马来西亚西部)这一带，都有这种蛊毒，说是「中蛊」了。他这种蛊也有一种咒术，他若给你中了蛊，把这种毒药给你吃了，你就永远要听他的招呼，做他的奴隶；你若不听他命令，就会没有生命了，就这么厉害的。在澳洲也有那种外道，是在山里头的那种人，有那种的咒术；他一念咒，可以把人的头念得好像鸡蛋那么大，他拿这个做展览品，有这样的法术。这个世界这么大，无奇不有，什么样奇奇怪怪的事情都有，你不要以为说我没看见，我不相信它，你不相信，你就是太愚痴了！为什么呢？你所看不见的东西多得很！你若等

你都完全看见才相信，那你这一生也看不完这个世界上的事情。

我常常讲，以前没有发现新大陆，没有人发现美国的时候，人人都不知道有个美国。你若对人讲，有个美国，在那儿又有檀香山，又有什么的，人说：「哎！你说梦话呢！这个世界哪有美国呢？根本没有的。」他说没有，他不相信有美国。那么美国这个土地倒是有没有呢？会不会因为他说没有，这个土地就没有了呢？不会的。他说有也是有，说没有还是有；所以你信也是有，不信也是有，这也是这样子。这个世界有一些个很奇怪的事情，你说你没看见，我不信；那么你以前没有看见美国，人家说有美国，你信不信？不信，那你就是太没有智慧了，因为你不明白这世界上的事情。所以这个世界，什么奇奇怪怪的事情都有的。

「万物毒气入此人口，成甘露味」：这一切万物的毒气入到诵持楞严咒这个人的口里，虽然是有毒的东西，可是会变成甘露味。万物，就所有的，很多很多，说不完那么多的毒气。入哪个人口啊？入念楞严咒那个人的口。说：「那我试一试？」你楞严咒还没念好呢！你若楞严咒念灵了，你可以试的；没有念灵，那你先不要试。这甘露，是一种甜的东西。甘，就是甜；露，就是一种甜的饮料。虽然有毒，但是它那个味道会变了，怎么会变的呢？就因为你受持楞严咒的关系，所以一切的毒也都变了。

「一切恶星并诸鬼神，磣心毒人，于如是人不能起恶」：恶星，就是恶的星宿。这恶的星宿，譬如太岁，值年太岁，或者白虎星，这都是凶星；在中国人讲，白虎星是很凶的。又有丧门星，若有了丧门星，

就会死人的。鬼神，人说我不信鬼，不信神。你没有见着鬼，你就不信；你见着，你想不信也不可以了。磣心毒人，这个「磣」就当个「毒」字讲，这个毒就好像一种砒霜，砒霜这种毒，人一喝了，吃多少就会死的。砒霜在中国有好几个名称，又叫「红矾」，又叫「信石」，又有一个名字叫「人言」，这还是读个「信」。但是有的时候开这个药的名，不写「信石」，就写「人言」，那么这也知道是「信石」了。这种东西最毒的，磣心毒人，就是言其他那个心就和这种砒霜那么毒。所以这一切很不吉祥的星，一切的鬼神，和这种毒心的人，对这个持诵楞严咒这个人，也没有用了，毒心也变了。

「频那，夜迦，诸恶鬼王并其眷属，皆领深恩，常加守护」：频那，前面说设坛时讲过了，就是那个猪头使者；夜迦，

就是那个象鼻子的使者。猪头使者和象鼻使者这两个护法，相貌都是非常之恶的。这频那、夜迦，这一些个诸恶鬼王和他所有的同类的眷属，都是在过去就得到佛的这种深恩，常常地来守护持楞严咒这个人。所以持诵楞严咒的妙处，真是不可思议的。

阿難當知，是咒常有八萬四千那由他恒河沙俱胝金剛藏王菩薩種族，一一皆有諸金剛眾而為眷屬，晝夜隨侍。設有眾生，於散亂心，非三摩地，心憶口持；是金剛王常隨從彼諸善男子，何況決定菩提心者？此諸金剛菩薩藏王，精心陰速，發彼神識，是人應時，心能記憶八萬四千恒河沙劫，周遍了知，得無疑惑。

「阿难」！「当知」：你应该知道。「是咒常有八万四千那由他恒河沙俱胝金刚藏王菩萨种族」：这个咒，常常地有八万四千那么多那由他恒河沙俱胝那么多

的金刚藏王菩萨，不单他自己，而且还有菩萨的种族。那由他，是印度的十四个大数目之一，有的说是千亿，有的说百亿，俱胝，据说是百亿。总而言之，就是一个多的数目。「一一皆有诸金刚众而为眷属」：每一个种族，都有很多的金刚率领着，和他的同类一起来的。「昼夜随侍」：白天和晚间都随侍这个楞严咒。前边不说「南无十方佛，南无十方法，南无十方僧，南无释迦牟尼佛，南无佛顶首楞严，南无观世音菩萨，南无金刚藏菩萨」？金刚藏菩萨，就是这八万四千金刚藏菩萨，不单八万四千金刚藏菩萨，每一个菩萨又有八万四千这么多眷属，因为这位菩萨眷属也特别多。

「设有众生于散乱心，非三摩地，心忆口持」：假设有这个众生，他心念非常散乱而没有专一，不单没有专一，而且还

没有得到三摩地这个定力，可是他心里这么想佛所说的这个楞严咒，那么心里记得，口里就诵持。「是金刚王常随从彼诸善男子，何况决定菩提心者」：这个金刚王菩萨就会跟着这个散乱心持楞严咒的这一班善男子来保护他们，何况是你决定发菩提心这样子的人？

「此诸金刚菩萨藏王，精心阴速，发彼神识」：这一些个金刚藏王菩萨，怎么样啊？他用他这种很精真的心，暗暗地来催速，令你散乱心的神识就开发了。速，就是催速。神识开发，也就是增加他的智慧，也就是一点一点，令他这个散乱心就没有了，就一点一点就可以得到这个定力了。这「阴速」，就是暗暗地来帮助他，在默默中帮助他，令他开智慧，令他心念专一了。

「是人应时心能记忆八万四千恒河沙劫」：因为金刚藏王菩萨在默默中开他

的神智，所以这个人在这个时候就能记忆八万四千恒河沙劫这么长的时间。「周遍了知，得无疑惑」：他一切一切都明了，得到这种毫无疑惑的智慧。这就是他得到宿命通了，能知道从前的事情。

從第一劫，乃至後身，生生不生藥叉、羅剎，及富單那、迦吒富單那、鳩槃茶、毗舍遮等，并諸餓鬼、有形、無形、有想、無想，如是惡處。

「从第一劫乃至后身」：从第一个劫乃至于最后的身。后身，是最后成佛这个时候。「生生不生药叉，罗刹，及富单那，迦吒富单那，鸠槃茶，毗舍遮等」：他生了又死，死了又生，那么生生死死；可是生死了很多世，他可不会生到药叉、罗刹、和那个恶臭鬼、奇臭鬼、瓮形鬼、又有毗舍遮，和它们的眷属等等。「并诸饿鬼，有形，无形，有想，无想，如是恶处」：还有很多很多饿鬼的，

有身体的，没有身体的，有生命有思想的，和没有生命没有思想的土木金石怪鬼，这个人生生世世都不生到有这种种恶的地方。

药叉，又叫「夜叉」，中文就叫「捷疾鬼」，它跑得很快的，是一种的吃人的鬼。罗刹，这也是一种的吃人的鬼，它专门吃死人，人死了，身体烂了，它有一种咒，可以用这个咒一念，把这个人的肉又都变成新鲜的，它就吃这个东西。

富单那，又叫「补单那」，就是恶臭鬼，这鬼又恶又臭，若撞到这个鬼，就得这种热的疾病。迦吒富单那，就是奇臭鬼，他这种臭，很出奇的，从来你就没有闻过的这种臭味，臭得不得了，真是所谓「奇臭不可闻也」！你若一闻到这种臭味，那把你的肚子里边所吃的东西都会吐出来，就臭得这么样子。因为他这个臭味，把你身里边的臭味也都勾出来了，所以就全部和盘托出，就都

吐出去了！能有这种的力量。它这种病也是一种热病，热得更厉害；周身都发烧，甚至于烧到一百、一百二十度、一百三十度（华氏），甚至于两百度，烧得把骨头都会变成灰。你看这厉害不厉害？嗯！所以这个就是发烧的鬼。

鸠槃茶，其实这些鬼前边都讲过。这鸠槃茶是个什么鬼呢？是瓮形鬼，他就像一个坛子似的那个形状，这个鬼他专门魇魅人。怎么魇魅人哪？你睡着了，他就来了，搞得你魇住了；魇住了，睁着眼睛不会动弹，也说不出话来。想要讲话，也讲不出来；想要动弹这么摸抚一下，也不可能的。如果厉害了，就会把这个人魇魅死了。要是这个人有阳气的，他就魇魅不了，你若属阴有阴气，就给魇魅住了。

以什么叫「属阴属阳」呢？你常常生一种欢喜心，真正的欢喜，自性里边的欢喜，

不是在表面上哈哈哈那种，自性里边非常快乐，这是属阳。你自性里边若常常愁闷，一天到晚忧愁烦恼，苦苦恼恼的，这就属阴；属阴，这鬼就会找来。你若属阳，那就是神；属阴，就是鬼。所以「重阳者神，重阴者鬼」；你阳气盛，就是神；阴气盛，就是鬼。你修佛道，你这个纯阳体就有光；你若是纯阴体，就有一股黑气。所以这人是好人，是不好人，一看就知道；好的人他就有这个白气，坏的人他就有一股黑气，这股黑气就是魔气。

这毗舍遮是个什么鬼？是个吃精气的鬼，它吃五谷的精气，又吃人的精气，所以这种鬼，也是一个很坏的鬼，不是好的鬼。凡是鬼都是很坏的，不过鬼里头也有菩萨，是菩萨故意现一个鬼王身，来度这些个鬼好发菩萨心。

这饿鬼也有很多种：有肚子大的饿鬼，

有针喉——咽喉小的饿鬼，很多很多种呢！不过不能讲那么多。有形，就是有形有相的，就是有身体的。无形，就你看不见的，看不见这种东西，你不要以为就是没有了，它不过无形，但是它都有个识的；你凡夫肉眼看不见，要是得到五眼六通，也可以看得见的。有想的，就有生命；没有想的，就没有生命的，就是土、木、金、石。

是善男子，若讀若誦，若書若寫，若帶若藏，諸色供養，劫劫不生貧窮下賤不可樂處。此諸衆生，縱其自身不作福業，十方如來所有功德悉與此人。由是得於恒河沙阿僧祇不可說不可說劫，常與諸佛同生一處，無量功德如惡叉聚，同處熏修，永無分散。

「是善男子若读，若诵，若书，若写，若带，若藏，诸色供养」：这个善男子他或者对着这个本子来读诵楞严咒，或者不需要书本能背得出楞严咒，或者他恭恭敬

敬地这么样书写楞严咒，或者很潦草地这么草写楞严咒，或者把这个楞严咒带到身上，或者把它藏到家里头什么地方，用种种的香花、香灯、涂香、果品，来供养这楞严咒。因为楞严咒就是佛的化身如来所说的，所以应该供养。

「劫劫不生贫穷下贱不可乐处」：前边是那个生生不生，现在是劫劫都不生了。无论哪一个劫，也不生到那个贫穷下贱不可乐之处。所以，要不我怎么说你要能把楞严咒读会，能背得出，能就像你自己的，由你自己心里流出来的楞严咒，那么楞严咒也就是你一个心，你的心也就是楞严咒，这得到持咒三昧。得到持咒三昧，你若能诵得犹如流水似地源源不断，那么流过去又过来，就像所流的水源源而来，能以这个样子，你最低限度，也可以七生七世做得好像美国的煤油大王那么有钱。你若是

能生生世世都继续地读，那七生或者七十生、七百生、七千生、七万万生，都不一定的了；只要你愿意做有钱的人，愿意做富翁，几世都可以的。

可是有的时候，你做有钱的富翁做得时间多了，也会讨厌了，那么讨厌就想干什么呢？就想要成佛去了。所以你没有得到这个好处，你以为做富翁是很快乐的，你得到做富翁的时候，其中也有一些个麻烦的事情；有了麻烦，就想要成佛去了。成佛什么麻烦都没有了，那时候如如不动，了了常明，所以我现在先给你个 *test*（试验），预先告诉你：你就是做富翁，也不如做佛好。不可乐处，就是那些个不好的，没有快乐的地方；可乐处，就是有快乐的地方。那么现在这不可乐处，你不能生到那个地方去，你想去也不可以的，为什么呢？这个楞严咒拉着你，叫你不要去，不

要去！你想要去也不行的。

「此诸众生，纵其自身不作福业，十方如来所有功德悉与此人」：这个诵持楞严咒的众生，就纵然他自己不作什么福德善业，所有十方佛的功德都会给这个人。为什么呢？就因为他念楞严咒。因为他或者读，或者诵，或者写，或者书，这样子，若他自己没有功德，十方诸佛的功德都给他，你看看！你说便宜不便宜？只念念楞严咒！

「由是得于恒河沙阿僧祇不可说不可说劫，常与诸佛同生一处」：这恒河沙，数目很多的。梵语「阿僧祇」，此云叫「无量数」；这也是一个大数目。因此能够在无量不可说不可说，说不出来这么多的劫中，常常和诸佛同时出世，在佛出世时的这个世界上来——这个「同生一处」，不是说就只是同生在一个地方。好像现在我们生在佛后，

这叫「佛前佛后难」，在八难之中，就不是与佛同生一处。

「无量功德如恶叉聚，同处熏修，永无分散」：恶叉聚，就是三个果生在一个蒂上；一个蒂生了三个果，这三个果，三而一，一而三，谁也离不开谁。他也有无量的功德，就像恶叉聚一蒂三果一样，和佛在一起熏修，永远也不分散的。

是故能令破戒之人，戒根清淨；未得戒者，令其得戒；未精進者，令得精進；無智慧者，令得智慧；不清淨者，速得清淨；不持齋戒，自成齋戒。

「是故，能令破戒之人戒根清净」：所以破戒本来是无可补救的，但是你若能天天诵持楞严咒，还能恢复你戒根清净。能念，不是就能念一念，一定要得到诵咒的三昧，就像方才我说似的，这个咒就是从你心里念出来的，你这个咒又能回来到

你心里。这所谓「咒心心咒，心咒咒心」，心和咒合成一个，没有分别，所以你若要忘也忘不了了，这叫「不念而念，念而无念」。怎么叫「不念而念」？你想不念，自然而然也要念咒。

现在我们到讲经的时候才诵楞严咒，这不过给你们各人引导这么一个路，不是说要单单在讲经的时候才可以诵楞严咒，你随时随地都可以念楞严咒，背诵楞严咒。你念得把一切其他的妄想杂念都念没有了，就是一个诵持楞严咒的心，这叫「打成一团，凝成一片」，你这思想念头成一个了，团结起来了，没有第二念了，就像流水源源而来，前浪推后浪，浪浪不断。这样子，念得这个咒就像流水似的，又像刮风似的，那风来，你看不见，但是它有风来。「水流风动演摩诃」，水流的声音，和风动的声音，都是大乘法，都是楞严咒

的咒心，你能念到这个样子上，那时候你就是破戒了，也能还得到戒根清净。

「未得戒者令其得戒，未精进者令其精进，无智慧者令得智慧」：你没有受戒的时候，就令他得到受戒，不向前进步，不研究佛法的，你一念这楞严咒，念的时间久了，也自然生出一种精进的心来，你看！没有智慧的愚痴人，也令其开智慧。

「不清净者速得清净」：修行不得清净，一定也破戒开斋，一切胡闹了很久，你因为不忘楞严咒，所以很快又恢复清净了。好像我知道我们这里边有一些个人，想学佛法，但是都是身心不清净的，可是你不清净没有关系，只怕你不学！你若学了，终究有一天你就会清净，很快你就明白了，你若说：「我也不愿意清净，我就愿意懒惰，我就愿意什么也不知道。」那就没有办法了！

「不持斋戒自成斋戒」：你如果念楞严咒，你念得打成一团，凝成一片，风也刮不透，雨也下不漏了，这时候，风雨都没有办法间断你念楞严咒的这一念，你就不持斋戒，也就是斋戒了。为什么呢？你根本就没有其他的妄想心，也不是贪欲想吃肉吃鱼，吃什么好东西，没有那个心了！

阿難！是善男子持此咒時，設犯禁戒於未受時。持咒之後，衆破戒罪，無問輕重，一時銷滅。縱經飲酒，食噉五辛，種種不淨，一切諸佛、菩薩、金剛、天仙、鬼神，不將爲過。設着不淨破弊衣服，一行一住，悉同清淨。縱不作壇，不入道場，亦不行道。誦持此咒，還同入壇行道功德，無有異也。若造五逆無間重罪，及諸比丘、比丘尼，四棄、八棄，誦此咒已，如是重業，猶如猛風吹散沙聚，悉皆滅除，更無毫髮。

阿難！若有衆生，從無量無數劫來，

所有一切輕重罪障，從前世來，未及懺悔。若能讀誦書寫此咒，身上帶持，若安住處，莊宅園館。如是積業，猶湯銷雪。

「阿难」：可是这又说明白了，阿难啊！「是善男子持此咒时」：这个善男子他念这个咒的时候,「设犯禁戒于未受时」:假如他在没受戒以前犯过禁戒。「持咒之后，众破戒罪无问轻重，一时销灭」：那么由他持咒之后，所有的一切破斋犯戒这一些个罪，也不管它是轻、是重，就甚至于本来这四波罗夷罪是不通忏悔的，但是你一念楞严咒，无论怎么样重的，这个罪立即都消灭没有了，如汤泼雪，就像用那滚汤泼雪似的，雪就都化了。波罗夷，梵语「波罗夷」，此云叫「弃」，就是不通忏悔。

「纵经饮酒，食啖五辛，种种不净」：就纵然你这个人欢喜喝酒，吃五辛，又吃

各种不净的东西。五辛，就是五种辣的东西，又叫「地五荤」，就是葱、韭、薤、蒜，还有兴渠，这几种都是野生的东西。葱，就是做菜用的青葱、洋葱。韭，就是韭菜，韭菜中国很多，在美国很少的。薤，也是一种野生的东西；蒜，就是大蒜，蒜头；还有兴渠，这种东西也是野生的，都是辣的东西。这五辛因为它的气味不好，吃了有不很好闻的这么一股气味，所以在佛教里头这个也都戒了，你吃斋的，这都要戒除了它。

「一切诸佛，菩萨，金刚，天仙，鬼神，不将为过」：你要是能常常诵持这个楞严咒，所有一切的诸佛、菩萨、一切的护法、天龙鬼神，都不责怪你。那么说不责怪，我就可以随便用这个东西了吗？也是不用最好了！

「设着不净破弊衣服，一行一住，悉

同清净」：你要是穿不清净的旧衣服、破衣服，不是穿的新衣服，你所有一行一住，因为咒力的关系，也和你穿新衣服是一样的清净。因为前边那儿说，你要听经修这个法，要穿新的衣服，那么现在不一定要穿新的衣服，你要是没有新的衣服，就穿旧的衣服也可以的。那么前面讲的坛场里边，为什么又说要穿新衣服？这不过就是表示我们恭敬又恭敬，清净又清净；所以只要你清净又恭敬，一心持咒，你就不穿新衣服也一样的。

「纵不作坛，不入道场，亦不行道」：你就不造这个坛，也不一定在道场里边，就是随时随地都可以，你也不修行。「诵持此咒，还同入坛行道，功德无有异也」：你能诵持这个楞严咒，你这个功德，就和入坛行道那种的功德是一样的，没有分别的。所以你看，楞严咒这种的功德，真是

不可思议的。

「若造五逆无间重罪」：如果犯了五逆堕无间地狱的重罪。什么叫「五逆」呢？这五逆在佛教里头，罪是最大的，就是：杀父、杀母、杀阿罗汉、破和合僧、出佛身血。杀父，把父亲杀了。杀母，把母亲杀了。杀阿罗汉，把证阿罗汉果的人杀了。破和合僧，譬如这些个僧人在一起住，住得很平安的，你想办法令这个出家人不合，这叫破和合僧。出佛身血，你故意把佛身上或者用刀剁伤了，或者把佛的什么地方受损伤了，令他出血了，这是出佛身血。

那么说，佛圆寂了，我没有见着佛，我这可没有机会来出佛身血了。你就是把佛像毁坏了，这也叫出佛身血。所以果逸*Loni*要寄一张佛的相片给她的亲戚，我叫她用硬纸把它包好了，不可以这么随便就寄，因为你要是令这张相片毁坏了，这都

叫出佛身血，都是有过的。

无间重罪，就是无间地狱的罪。十恶尚且没有那么重，唯独这五逆的罪是最重了，你若造五逆的罪，一定堕落到那个无间地狱里去。这个无间地狱，以前讲过，说一个人在这个地狱里也是满的，你再多人也是满的，它没有一点的空间的地方，这时间上也是非常长远，没有一点余闲的时候。

「及诸比丘、比丘尼四弃，八弃」：诸比丘，就所说的出家男人；比丘尼，就是出家的女人。比丘有三个意思，就是乞士、怖魔、破恶，以前已经都讲过。什么叫四弃呢？就杀、盗、淫、妄。杀、盗、淫、妄，这四戒，叫根本戒，梵语就叫「波罗夷」，中文就叫「弃」。就你若犯了这四种戒，就抛弃到佛法这个大海的外边，不可以再入了。比丘是四弃，而比丘尼就

有八弃；再加上什么呢？再加上触、入、覆、随。

触，就是身体相触。在戒律上讲，若以淫欲心与男人身分相触者，这就犯弃罪。无论男人、女人、比丘、比丘尼、或者和在家人身体相触的，你若有一种淫欲心，这就是犯罪了；你若是没有淫欲心，这不犯罪的，就看有淫欲心，没有淫欲心。怎么叫「入」呢？入，就是出入；因为你做比丘尼了，无论在任何的地方谈话，必须要在光明正大的地方，不要到屏处。屏处，就是坐到那个屏风的后边，旁人看不见，或者好像厨房，好像小径，总而言之，就单单两个男女，或者比丘尼，或者比丘，入到那个房里边，没有其他的人，就一男一女。在比丘就比较轻一点；若比丘尼就不可以单独一个人和另外一个男人那么去谈话，若谈话，这就犯了入的弃罪。

覆，就是覆讳过失，就是掩藏着，自己所做的事情不坦白，不告诉人，这是一种覆，这也犯弃罪；随，不得随被举罪的僧人，供给他衣食。八弃，就是犯了四弃，又增加触、入、覆、随这四项。

「诵此咒已」：如果你念这个咒完了，「如是重罪，犹如猛风吹散沙聚，悉皆灭除，更无毫发」：像上边所说五逆，无间重罪和四弃、八弃这种种的罪，就好像沙聚到一个沙堆上了，但是猛风把这个沙都给吹跑了；这所有的罪业，就算是你以前犯过四弃、八弃、和这五逆的罪业，都可以灭除了，连像一个头发那么多都没有了。这表示：这个咒的力量是不可思议。

「阿难」哪！「若有众生，从无量无数劫来，所有一切轻重罪障」：假设有这一类的众生，从无量无数、很远很远的时间，这么多劫以来无论他造什么罪，所有一切轻

重的罪障。「从前世来，未及忏悔」：从前生来，也没能有机会去忏悔。忏，就是忏其前愆；悔，就是悔其后过。忏，是印度话，叫「忏摩」，也就是改过的意思；悔，是中文。「忏悔」两个字，是华梵并举，中文和印度文两种合起来。

「若能读诵书写此咒，身上带持，若安住处，庄宅园馆」：或者能读这个楞严咒，或者能背着本诵，或者能写这个咒，或者带在身上，或者放到自己所住的地方，或者一个庄子上，或者住宅，或者一个园，或者一个馆。诵这个咒，必须要长远，不是诵一遍、两遍，能长长久久地诵这个咒，那是最好了。带在身上，要带在心的上边，不要带在心的下边。因为你带在心口上边，这表示恭敬；你若带在下边，这对咒不恭敬；不恭敬，不单不能有功德，而且还有过的。因为你对咒本身就不恭敬了，所以

这个咒就有功效，也减少了。「如是积业，犹汤销雪」：像前边所说的这种生生世世所积累到一起的罪业，就好像热汤销雪那么样子，一点都不会存在的。

不久皆得悟無生忍。

不用好久，这个人就会悟无生法忍了。

復次阿難！若有女人，未生男女，欲求孕者，若能至心憶念斯咒，或能身上帶此悉怛多般怛囉者，便生福德智慧男女。求長命者，即得長命。欲求果報速圓滿者，速得圓滿。身命色力，亦復如是。命終之後，隨願往生十方國土，必定不生邊地下賤，何況雜形？

「复次」：那么再讲一讲。「阿难」，「若有女人未生男女，欲求孕者」：假设有个女人她也没有生男孩子，也没有生女孩子，想要求有孕做母亲的。有孕，就是有孩子，所谓怀胎。

「若能至心忆念斯咒，或能身上带此悉怛多般怛囉者」：至心也就是一心，也就是诚心诚到极点。假设你或者能够专一诚心地记忆，或者照本子来念这个楞严神咒；或者请有道德的这种高僧写「悉怛多般怛囉」的咒心带在身上。这个悉怛多般怛囉，就是你不论你带着咒这几个字，或是你念这几个字，都是在虚空中就有个白伞盖来保护着你；那么你有所求，它会满愿的。「便生福德智慧男女」：便，就是可以遂心满愿了。即刻你若诚心诚到极点，就可以生这有福有德又有智慧的男孩子或者女孩子。看你愿意求男孩子，就有男孩子；愿意求女孩子，就有女孩子。

「求长命者，即得长命」：你诵持楞严咒，你想求长命，就得长命的果报。「欲求果报速圆满者，速得圆满」：你想求什么好的果报，也就很快就能圆满你的心愿

了。好像女人，你要是想求将来得一个好丈夫，这都是好的果报；你就能得到遂心满愿，男人也是一样的。总而言之，你求什么，就有什么；所谓求富贵得富贵，求长命得长命，求男得男，求女得女，一切的事情，都可以遂你的心，满你的愿。「身命、色力，亦复如是」：你的身体和生命，色和这个力，也都和求长命是一样的道理。

「命终之后，随愿往生十方国土」：你诵持楞严咒的人，命终之后，你欢喜生到十方哪一个国土去，就生到什么地方去，都可以。你愿意生东方就生东方，愿意生西方就生西方，你愿意生南方也可以，欢喜到北方更可以；你愿意生到阿弥陀佛的面前也可以，愿意生到阿閦佛的面前也可以；总而言之，你欢喜亲近哪一位佛，你就可以生到他那国家去。

「必定不生边地下贱，何况杂形」：

必定，就是一定，一定不会生到蛮夷之地去；你做人都不会生到边地下贱的地方去，何况你会托生去做畜生吗？更不会了！边地，就是很偏僻的地方，根本在中国来讲，就是叫「蛮夷之地」。蛮夷，就说话也听不懂，好像现在湖南那个地方和广东，以前中国人都叫这些个地方的人「蛮子」。蛮子，就是讲话讲得不清楚。说：「今也南蛮鴃舌之人，非先王之道，子倍子之师而学之。」说南蛮那地方的人，他们的舌头短，讲话就像雀鸟 *birds* 叫似的。中国普通讲国语的人不懂他们的话，就叫他们「雀叫唤，雀仔叫」。在中国不是中间的地方，在国的一边，这叫边地。这边地，人人都没有知识，一点文化也没有，没有人认识字的；那个地方，地也不出产，人也最贱，这叫「边地下贱」。那么你能念楞严咒，就不会生到边地下贱的地方去，

更不会堕畜生了。

阿難！若諸國土，州縣聚落，饑荒疫癘，或復刀兵，賊難鬥諍，兼餘一切厄難之地。寫此神咒，安城四門，并諸支提，或脫闍上。令其國土所有眾生，奉迎斯咒，禮拜恭敬，一心供養。令其人民，各各身佩，或各各安所居宅地。一切災厄，悉皆銷滅。

「阿难」，「若诸国土，州县聚落」：所有的无论任何的国家，无论哪一个国家，或者一个省，或者一个县，或者一个乡村。「饥荒疫疠，或复刀兵，贼难，斗诤，兼余一切厄难之地」：饥荒，就是没有饭吃；或者天也不下雨，地下也不长东西；或者天上下雨下得太多了，地下东西又都被水淹死了。疫，就是瘟疫；疠，也就是很厉害的这种的疾病。疫疠就是一种传染病，人得这种传染病很快就死了。若是或者有饥荒，传染病，或者又有打仗、贼难、斗

争，并兼其他所有有厄难的地方。

「写此神咒安城四门，并诸支提，或脱阇上」：你若能写这〈楞严神咒〉放到城的四门上，和城上边的缺口处，或者城墙上边那种的垛口处——有炮台或者有堡垒的地方，或者有房子的地方，或者在城墙上边有看更的那个地方，都放上它。城上边，有那个缺口处，就叫「支提」。

「令其国土所有众生奉迎斯咒，礼拜恭敬，一心供养」：使令这个国家所有众生，都迎接这个楞严咒，再恭敬叩头顶礼，一心供养楞严咒，就像供养佛那么样恭敬。「令其人民各各身佩，或各各安所居宅地」：使令这一个国家的人民，每一个人身上都佩一卷楞严咒；或者每一个人，把它放到他自己所住的宅子里边。「一切灾厄，悉皆销灭」：所有的这一些个灾或者厄难的事情都消灭没有了。所以楞严咒的功德是

不可思议的，你想也想不到，思也思不到的，它妙的地方也在这里！

我们有的人修行，以为单单打坐就可以了，那你就不学经，这也是错误的。或者有的人说单单诵咒、学经，就不打坐，这也就可以修行了，这也是不可以的。或者有的人，听见这个咒这么灵，他就单单念咒，也不修行了，这个也是一种太过的行为。因为修道无论修哪一种法，要求中道，不要太过，也不要不及，你太过，过犹不及。

那么这一部经所说这个咒固然是灵，但是你定力也要修的，反闻闻自性，修耳根圆通这种法门，也是最要紧的。你就诵咒的时候，你也应该要反闻闻自性，要自己回光返照。我没讲吗？诵这个咒，咒就是心，心也就是咒，心和咒分不开了，二而不二；这心和咒虽然是两个，但是变成

一个了，这叫「二而不二」。你能到这个样子上了，你求什么就能遂心如意，一定会有成就的；你能心和咒都合到一起了，这也正是你得到禅定的三昧，得到真正的定力了。所以这一点，我们每一个人要知道的。

阿難！在在處處，國土眾生，隨有此咒，天龍歡喜，風雨順時，五穀豐殷，兆庶安樂。

「阿难」！「在在处处国土众生，随有此咒」：所有任何国家的众生，如果能有楞严咒在这个地方，「天龙欢喜，风雨顺时，五谷丰殷，兆庶安乐」：天上的龙也都欢喜了，也没有狂风暴雨，也没有这种的灾害了，所有的五谷也都丰收，也都打得很多的粮食，所有的众老百姓都很安乐平安了。兆，就是很多的数目。庶，就是一般老百姓。

亦復能鎮一切惡星，隨方變怪，災障

不起，人無橫夭，杻械枷鎖不著其身，晝夜安眠，常無惡夢。阿難！是娑婆界，有八萬四千災變惡星，二十八大惡星而為上首；復有八大惡星以為其主，作種種形，出現世時，能生眾生種種災異。有此咒地，悉皆銷滅。十二由旬成結界地，諸惡災祥，永不能入。

「亦复能镇一切恶星，随方变怪」：这是说没有恶梦的难。镇，就是镇压住。因为有这个咒，就又能把一切的恶星，和那种随时随地都可以变很凶恶奇怪的怪现象，都给镇住了。好像在这一个国家，有一个真正有智慧的大将军来治理国家，这国家土匪也没有了，坏人也都学好了，什么事情都很顺利的，这就叫「镇」；因为你有这一个很有道德的人来做领袖，所以一切没有道德的人就都服从他了，都要听他指挥。这个咒，也就比方这有道德的一个领袖，所以把一切的不好的事情都给压

住了。

「灾障不起，人无横夭」：所有的灾难和障碍都不能起来。前边不讲「大小诸横」吗？这横，就是不正常，就不是好死。这横死，就是或者撞车死，或者飞机失事死，或者掉到海里淹死，或者被火烧死，种种的；总而言之，你不愿意死就死了，这就是横死。夭，就是夭折，小孩子没有长好大就死了；夭，就是断了，就是很小的，寿命没有够数就断了；或者十岁、二十岁、三十岁，在三十岁以内死的，都叫「夭寿」。「杻械枷锁不着其身」：杻械枷锁都不会加到这个诵咒的人身上。枷，就是脖上扛着枷；杻械，就是手上戴着手捧子和脚镣子；那个脚镣子就叫「锁」。「昼夜安眠，常无恶梦」：白天晚间睡眠的时候都很平安，没有凶恶的梦，不会有鬼来欺负你。

「阿难」哪！「是娑婆界，有八万四千

灾变恶星」：这娑婆世界，恶星很多很多的，数不过来那么多。「二十八大恶星而为上首，复有八大恶星以为其主」：有二十八个大恶星，它们做上首；又有另外八个大恶星，做这八万四千个恶星的主。这二十八个大恶星虽然是恶星，这里边又这么讲，也可以做善星。在中国讲二十八宿，这二十八宿管着四方，每一方有七个星，四七二十八，这叫「二十八宿」。在中国那个黄历，就时宪书上，每一天一个星辰值日，都有一定的；每一天是哪一个星，每一天是哪一个星，二十八天轮流一周，这叫「二十八宿」。这二十八宿，也就是「昴、毕、觜、参、井、鬼、柳；张、翼、星、轸、角、亢、氐；房、心、尾、箕、斗、牛、女；虚、危、室、壁、奎、娄、胃」。这是单单说一个字，不过不必一定翻译它们的名字也可以了，这些很不容易翻译的，所以也就不必讲它了，知道这有二十八宿就可

以了。

总而言之，这个地方若是有善人，恶星也就变成善星；要是恶人在，善星也变成恶了。这并不是星恶，而是随人的业报而感召这种星的善恶。在这个地方为什么就说它是恶星呢？就因为表示楞严咒可以解除一切的灾难，所以在这部经上就认为所有的恶星都是不吉祥的。你这个人也没有什么大善根，没做什么大的德行，当然它更不吉祥了；但是你能念楞严咒，这些个不吉祥的事情都可以变好了！

「作种种形出现世时，能生众生种种灾异」：这个恶星可以变化种种的形象，很丑怪的也有，很美丽的也有；它们出现于世的时候，能生出来一切众生的种种灾难。在中国，常常改朝换帝的时候，就有一种荧惑星出世。这荧惑星怎么样子呢？就是变化成一个小孩子，他穿着一个小孩

子穿的红兜肚。他穿这个红兜肚到处跑，就到处教小孩子唱歌；那么这些小孩子一唱歌，这国家就要灭亡了。所以每逢国家改朝换帝的时候，这种恶星就出世了。异，就是变，就是不寻常的事情，变得很奇怪很不正常的境界，不是平常所可看见的。很奇怪的，突然间就有了一个特别的情形；总而言之，就是不吉祥的事情，这叫「灾异」。

「有此咒地，悉皆销灭」：在有楞严咒的地方，这所有一切不吉祥的事情和一切的灾难都消灭了。「十二由旬成结界地，诸恶灾祥永不能入」：「灾祥」这个「祥」字，或者是个错字，应该是个「灾殃」。在十二由旬内，都是结界的地方，诸恶灾殃永远都不会入到结界以内的地方。

怎么叫「结界地」呢？譬如我们在这个地方念这楞严咒，冲着东西南北向哪

一面念，在这十二由旬内，都是结界的地方。这「由旬」，有小由旬、中由旬、大由旬，小由旬就四十里，中由旬是六十里，大由旬就八十里。那么在十二由旬，就是九百六十里地以内的地方；向东去九百六十里，向南去九百六十里，向西去九百六十里，向北去九百六十里，这都是结界的地方。结界就是结边界，这边界以内，妖魔鬼怪都不准横行，都不准不守规矩的，在九百六十里地以外，就不管了。所以什么地方有这个楞严咒，这一般的人都得到好处。

是故如來宣示此咒，於未來世，保護初學諸修行者，入三摩提，身心泰然，得大安隱。

「是故」：因为这个，所以「如来宣示此咒」：释迦牟尼佛宣示这楞严咒。「于未来世，保护初学诸修行者入三摩提」：

在未来世，就是于现在我们这个时候，保护这所有一切初发心学道的所有修行人得到定力。「身心泰然，得大安隐」：身也泰然，心也泰然，得到特别安隐的境界，没有什么麻烦。

更無一切諸魔鬼神，及無始來冤橫宿殃，舊業陳債，來相惱害。

「更无一切诸魔鬼神，及无始来冤横宿殃」：更没有一切诸魔鬼神，和无始以来的冤横宿殃。宿殃，就是前生这种的罪殃。「旧业陈债」：旧业，也是以前的这些个不好的业障；陈债，陈旧的这些个债务。或者我杀人家命，我也要还人家的命；我吃人家肉，也要还人家的肉，这所有的这些个宿殃陈债，都要还的。「来相恼害」：可是你若能诵持楞严咒，这一些个宿殃陈债，都不能来恼害你，它们都没有办法你了。

汝及衆中諸有學人，及未來世諸修行者，依我壇場，如法持戒。所受戒主，逢清淨僧。持此咒心，不生疑悔。

「汝及众中诸有学人，及未来世诸修行者」：你阿难和所有众中一切有学的人，和将来一切的修行人，就是我们现在这一切的人都包括在内了。「依我坛场，如法持戒，所受戒主逢清净僧，持此咒心不生疑悔」：依照我所说这个方法来建立坛场，如法修行来持戒，所受这个戒的主若遇着清净不犯戒这样的僧人，能以执持这个咒心，对楞严咒一点都不生疑惑的心。

是善男子，於此父母所生之身，不得心通，十方如來便為妄語。

「是善男子，于此父母所生之身不得心通」：如果这个好的男子，他能以依照我这个方法来修行，来造坛场，又遇着清净的比丘给他授具足戒，若能有这种的因

缘的话，就在他父母所生这个身体，如果不开悟，不得到五眼六通的话，「十方如来便为妄语」：这十方的佛就是打妄语了。

說是語已，會中無量百千金剛，一時佛前合掌頂禮，而白佛言：如佛所說，我當誠心保護如是修菩提者。

「说是语已」：佛说完了这话之后，「会中无量百千金刚，一时佛前合掌顶礼，而白佛言」：会中很多很多的金刚，同时合起掌来，向佛顶礼，对佛就说了。「如佛所说，我当诚心保护如是修菩提者」：像佛所说的这个法门，我应该诚心保护像这样修行菩提道的善男子。

爾時梵王，并天帝釋、四天大王，亦於佛前同時頂禮，而白佛言：審有如是修學善人，我當盡心至誠保護，令其一生所作如願。

「尔时梵王并天帝释，四天大王」：

这大梵天王和天上的天主、四大天王。「亦于佛前同时顶礼，而白佛言」：也就在佛前站起来，同时向佛顶礼，对佛就讲了。「审有如是修学善人」：审有，就是果有。果然有像上边所说修学的善人。「我当尽心至诚保护，令其一生所作如愿」：我也就应该用我这恳切至诚的心来保护这个人，令他这一生之中所作什么就都遂心满愿。

復有無量藥叉大將，諸羅剎王、富單那王、鳩槃茶王、毗舍遮王、頻那、夜迦、諸大鬼王，及諸鬼帥，亦於佛前合掌頂禮：我亦誓願護持是人，令菩提心速得圓滿。

「复有无量药叉大将，诸罗刹王，富单那王，鸠槃茶王，毗舍遮王」：又有药叉大将，所有罗刹王、富单那的鬼王、有鸠槃茶的鬼王、毗舍遮的鬼王。药叉，就是捷疾鬼，跑得很快的。罗刹鬼就是可畏的鬼，见着它非常恐怖的，它也是一个很

有邪术的鬼。前边讲过两次了，富单那，就是热病的鬼，又叫「臭鬼」这是主热病的；鸠槃茶，就是那个瓮形的鬼，它专能魇魅人的。毗舍遮，又叫「毗舍阇」，他也是鬼王里头的一个很坏的鬼。「频那，夜迦诸大鬼王，及诸鬼帅」：频那，就是那个猪头的使者；夜迦，就是那个象鼻的使者。还有猪头的使者，象鼻使者，这一些鬼王和所有的一切鬼帅。

「亦于佛前合掌顶礼」：也在佛前向佛合掌顶礼。「我亦誓愿护持是人，令菩提心速得圆满」：我们也发誓愿护持这个人，令这个人的菩提心很快就会得到圆满。

復有無量日月天子、風師、雨師、雲師、雷師，并電伯等，年歲巡官，諸星眷屬，亦於會中頂禮佛足，而白佛言：我亦保護是修行人，安立道場，得無所畏。

「复有无量日、月天子，雨师，云师，

雷师，并电伯等年岁巡官，诸星眷属」：又有无量日天子、月天子、下雨的雨师、兴云的云师、打雷的雷公，及闪电的电伯等等年值的太岁星官，和诸星各自的眷属。我们一般人不知道，在每一年有年值的官，就叫「太岁」；太岁就是这个年值的巡官。「亦于会中顶礼佛足，而白佛言」：也在这会中向佛顶礼，对佛说话了。

「我亦保护是修行人安立道场，得无所畏」：我们也发愿保护这个修道的人安立在这个道场里边，得到无所恐惧这种的力量。

復有無量山神、海神、一切土地、水陸空行萬物精祇，并風神王、無色界天，於如來前同時稽首，而白佛言：我亦保護是修行人，得成菩提，永無魔事。

「复有无量山神，海神，一切土地，水、陆、空行万物精祇」：又有无量山上

的神、海里的神、一切土地神和水行、陆行、空行的万物精灵，有这些个神。「并风神王，无色界天」：还有这个风神王，和这个无色界天的天人。「于如来前同时稽首，而白佛言」：在佛前一起就都向佛顶礼叩头，对佛就说了，「我亦保护是修行人得成菩提，永无魔事」：我也保护这个修行的人，乃至于到他得成菩提，永远也没有什么魔事。

爾時八萬四千那由他恒河沙俱胝金剛藏王菩薩，在大會中，卽從座起，頂禮佛足，而白佛言：世尊！如我等輩，所修功業，久成菩提，不取涅槃；常隨此咒，救護末世修三摩提正修行者。

「尔时，八万四千那由他恒河沙俱胝金刚藏王菩萨」：当时有八万四千百亿那么多的金刚藏王菩萨，「在大会中即从座起，顶礼佛足，而白佛言」：在大会里头

就站起来，向佛顶礼，对佛就说话了。

「世尊」！「如我等輩，所修功业，久成菩提，不取涅槃」：就像我们这一类的人，所修的功德已经很久就开悟了，可是我们不入涅槃，为什么呢？「常随此咒，救护末世修三摩提正修行者」：就因为愿意常护持这个咒，救护末法的一切众生，他们修禅定的，真正修行的这一班人，我们都保护着他。

世尊！如是修心求正定人，若在道場，及餘經行，乃至散心，遊戲聚落。我等徒眾，常當隨從，侍衛此人。縱令魔王、大自在天求其方便，終不可得。諸小鬼神，去此善人十由旬外，除彼發心樂修禪者。世尊！如是惡魔，若魔眷屬，欲來侵擾是善人者；我以寶杵，殞碎其首，猶如微塵，恒令此人所作如願。

「世尊」：这一切的金刚藏王菩萨又

说，世尊！「如是修心求正定人」：像这样去修行身心，想求得到真正的定力，得到三摩地这个人。「若在道场及余经行」：或者他在道场里，或者在其他的地方那么经行。经行，就是来回这么走来走去的，因为修行人坐这儿是打坐用功，那么站起来走路，也是一样用功的。坐那儿，修禅定的功夫；站起来，就修诵持三昧，或者诵咒，或者念佛，这么一边走路一边持咒，这样子叫「经行」。「乃至散心游戏聚落」：乃至于你也不修定，也不入道场，也不经行，在这个散心的时候，或者到外边其他的小城市、乡村去旅行的时候，旅行的时候你都可以持咒的。

「我等徒众，常当随从侍卫此人」：这八万四千金刚藏菩萨说，你若是诵持楞严咒有了功夫，有了受用的人，我们这八万四千金刚藏菩萨和我们的徒众眷属，

都随从保护着你，到处就像那当兵的侍候官长一样，你到什么地方，往那个屋里一坐，那门口就有站岗的了，给你守护着门口，保护着你。

「纵令魔王，大自在天求其方便，终不可得」：就纵然叫这个魔王和大自在天等，想找他一个漏洞，找他一个麻烦，就没有办法可以来给他麻烦的。「诸小鬼神，去此善人十由旬外」：这是那个魔王和大自在天尚且如此，那一切的小鬼神、小鬼儿、小神，他要离开这个善人八百里地之外。「除彼发心乐修禅者」：除非这个小鬼神他发心愿意听经闻法，愿意修禅定的。这样的人，那么他可以来到这儿参加这个道场，可以随喜这个法会，可以来听经，他自己愿意的；如果他不愿意的，就一定要走出八百里地以外去。

「世尊」：金刚藏王菩萨又叫一声

世尊。「如是恶魔，若魔眷属，欲来侵扰是善人者」：像这一类的恶魔，和这魔王的同类，他想来侵害扰乱这个修善的人。什么样的呢？就好像现在到每一个城市，令每一个城市人暴动，令每一个城市人放火杀人，抢东西，这默默中，都有一个魔王操纵着这种的事情。默默中，一般人是不知道的；你要是修佛法得到有真正的定力了，那有善根的人，开佛眼的人，都可以知道这种的情形是什么样子。但是这个魔，他的法术很大的，甚至于比佛法还大。佛法你要修行很久，三年、五年、十年、二十年修行，或者只得到一点的好处；他那种的魔，喔！很迅速地，他就修得很有神通。所以现在在每一个城市起暴动，甚至世界上每一个地方发生一切麻烦的事情，默默中都有魔王在那儿主持的。但是若有人会念楞严咒，这整个世界的魔王就

都老实一点；如果你没有人念楞严咒，那它就得便了，随随便便就扰乱这个世界。

「我以宝杵殒碎其首，犹如微尘」：金刚藏王菩萨说的，我用我这个宝杵把他头给打碎了它。碎得什么样子呢？像微尘那么碎。「恒令此人所作如愿」：常常使令这个修善的人都遂心满愿。啊！你看这个！这护法金刚藏菩萨厉害不厉害？把这个头给打碎得像微尘那么碎，你说这要用多大的力量？其实我告诉你，并不需要金刚藏王菩萨的宝杵打到头上，他这个头就会碎成这个样子了；只需要金刚藏王菩萨心里这一动念，说：「我要你那个头碎如微尘！」他已经就碎了，不需要用那个宝杵打的；因为那个金刚藏王菩萨他这种三昧的定力可以摧碎一切的，不一定要拿着宝杵打上才碎的。

你们大家说，这个金刚藏王菩萨，

他现在用宝杵把人的头给打碎了，这犯的是哪一条戒？知道不知道？我现在先问这个问题，把恶魔的头给打碎得就像微尘那么碎，这是犯的哪一条戒？这个魔王他想来使令这个人不修道，他虽然是魔，可是金刚藏菩萨已经是菩萨了，他把这个魔的头给打碎了，你们有的说犯杀戒的，有的说没有犯戒的，还有说是怎么样？再找一找！问问还有什么意见的？倒是犯的对？是不犯的对？问一问！你们大家来评论！

【注：以上内容节录自新版《楞严经浅释》卷七，以下节录自卷十。】

阿難！若復有人，遍滿十方所有虛空盈滿七寶，持以奉上微塵諸佛，承事供養，心無虛度，於意云何？是人以此施佛因緣，得福多不？

「阿难，若复有人，遍满十方所有虚空，盈满七宝」：假设有这么一个人，在十方世

界所有的虚空里，装满了金、银、琉璃、玻璃、砗磲、赤珠、玛瑙这七种的宝物，「持以奉上，微尘诸佛」：拿它来奉上供养无量无边微尘那么多的佛。

「承事供养，心无虚度」：又叩头、又礼拜、又供养，这个心没有一时一刻空过了。「于意云何」：在你的意思里怎么样呀？「是人以此施佛因缘，得福多不」：这个人用这么多的七宝来供养佛，把他的七宝都供养给佛了。这种因缘，他所得的福报多不多啊？你讲一讲。

阿難答言：虛空無盡，珍寶無邊。昔有眾生，施佛七錢，捨身猶獲轉輪王位。況復現前，虛空旣窮，佛土充遍，皆施珍寶？窮劫思議，尚不能及，是福云何更有邊際？

「阿难答言」：阿难答复佛这个问，就说了，「虚空无尽，珍宝无边」：虚空是无尽的，没有穷尽的，珍宝是无边的。

「昔有众生，施佛七钱」：以前有一个众生，就只布施佛七个钱，「舍身犹获转轮王位」：在他死后，尚且得到转轮圣王位。这转轮圣王有一千个儿子，那有几多个太太？没有讲。总而言之，有一千个儿子。这个转轮圣王有大威德，他有一种车，在一个时辰里头，可以周游四大部洲，比现在的火箭大约都还快，他有这种宝物。

「况复现前，虚空既穷，佛土充遍，皆施珍宝」：那么布施给佛七个钱，都得到转轮圣王这么大的果位，况复现生，在虚空也穷尽了，所有佛的国土都充满了，他皆施珍宝，不只七个钱，他布施尽虚空、遍法界这么多的七宝。「穷劫思议，尚不能及」：这一种的功德，就是穷尽无量不可思议那么多的劫数，也是算不过来，算不尽他这个福德。「是福云何，更有边际」：这个福，你怎么可以说它再有一种边际呢？它没有边际

的。

佛告阿難：諸佛如來語無虛妄。若復有人身具四重、十波羅夷，瞬息即經此方他方阿鼻地獄，乃至窮盡十方無間，靡不經歷。

「佛告阿难」：佛告诉阿难说，「诸佛如来，语无虚妄」：诸佛不打妄语，不撒谎的，不讲假话的。

「若复有人」：假设若有人，「身具四重」：四重是什么呢？就是杀盗淫妄，这叫四重罪。在《楞严经》上，这叫〈四种清净明诲〉，前边你们都听过了。「十波罗夷」：十种波罗夷，就是你受菩萨戒，那不有十重吗？就是那十种。犯波罗夷就是弃罪，撇弃到佛法大海之外，不通忏悔的这十种罪。这十种罪，若是你想明白，就看看菩萨戒前边那十重——就是十种波罗夷罪。

「瞬息即经」：这么一转眼就经过了，

经过什么呢？「此方他方阿鼻地狱」：经过这一方，又他一方的阿鼻地狱。「乃至穷尽十方无间」：乃至于到十方国土的无间地狱，「靡不经历」：就是任何地方的地狱，他都游遍了，受遍了这些罪，这叫靡不经历。

能以一念，將此法門，於末劫中開示未學，是人罪障應念銷滅，變其所受地獄苦因成安樂國。

「能以一念」：你能以一念这么短暂的时间，「将此法门」：将楞严大定这个法门，「于末劫中」：在末法的时代，「开示未学」：开示没有学过佛法这些个人。

「是人罪障，应念销灭」：你能以一念这么短的时间，将《楞严经》这个法门，开示那些没有学过佛法的人，这个人的罪业，应你的念，就消灭了。也就是很短的时间，罪业就消灭了。「变其所受地狱苦

因，成安乐国」：变他所受这个地狱的苦因，成安乐国了，不会再有痛苦了。

得福超越前之施人百倍、千倍、千萬億倍，如是乃至算數譬喻所不能及。

「得福超越」：这个讲《楞严经》的人，他所得的福报超越「前之施人」：就是前面用尽虚空、遍法界的七宝，来布施给微尘数的如来诸佛，供养承事。可是你能讲《楞严经》，能给不懂佛法的人说这种的法门，你所得的福报，就超越过这个人「百倍、千倍、千万亿倍」，「如是乃至」：像这样子，重重加起来，乃至「算数譬喻」：算数和这个譬喻「所不能及」：也算不出来究竟是多少，没有法子算得出来。

阿難！若有眾生，能誦此經，能持此咒，如我廣說，窮劫不盡。依我教言，如教行道，直成菩提，無復魔業。

「阿难」，「若有众生，能诵此经，

能持此咒」：将来若有众生，能读诵这部《楞严经》，能持诵这楞严咒。「如我广说，穷劫不尽」：假设我要是广说，详详细细地说，多少个大劫也说不完这种好处。

「依我教言，如教行道，直成菩提，无复魔业」：你们各位要依照我所教诲你们的这个话，照着这个方法去修行，直接就可以成就无上的菩提觉果，不会再有一切的魔业。



宣化上人楞嚴咒問答錄

问：有一位法师告诉他的徒众，不能持楞严咒、大悲咒，因为持咒会使天魔外道起恐怖心，这是违背了慈悲心，所以这位法师教导他的信徒，任何经典都不可以用，也不可以看，不需要看，只要一心念「阿弥陀佛」就可以了。

上人：如果说念咒的人没有慈悲心，佛也不会说楞严咒、大悲咒，让一般的弟子减少慈悲心。

问：有位法师说，妇女怀孕诵楞严咒会流产，是否可信？

上人：胡说八道。

问：有人说，持诵楞严咒一定要在清晨五点前最好，是否如此？

上人：只要你随时持诵，随时都是清晨五点钟。

问：请问上人，为何持大悲咒或楞严咒时，头痛晕眩，感觉身体晃动，会打冷颤？

上人：你心里有邪魔，所以持大悲咒也不灵了。

问：有人说，楞严咒是早上七点以前才可以诵，请问七点以后可不可以诵？

上人：这里的七点是美国的几点，我不知道，而美国的七点，与台湾的七点又不同，怎么办?

问：为什么一般的佛学者居然说《楞严经》是假的？

上人：因为它说得太真了，说人的毛病太彻底，令妖魔鬼怪无所遁形，原形毕露，故他不得不说楞严经是假的。如果说它是真的，第一他做不到；四种清净明诲，他不能守；二十五圆通，他不能修。

问：拥护《楞严经》，持楞严咒即是正法，一天应该持几遍楞严咒？

上人：你喜欢多少遍就持多少遍。

问：楞严咒之效用如何？

上人：开智慧。所谓「要想佛法兴，先学楞严经；要跟阎王斗，先持楞严咒。」

问：无漏怎么修呢？

上人：回去多读《楞严经》。

问：许多人说楞严咒杀伤力很强，如果持楞严咒治病，不是很不慈悲吗？

上人：咒是用来调解，不是杀生的。没有慈悲心怎么可以持咒？

问：可不可以用楞严咒其中任何一句来治病？

上人：有些人不可以，反而会惹麻烦。

问：我们有什么方法可以专心持一句咒？这句咒要诵持多少遍？
上人：怎么会只念一句？
答：如念「突悉乏」，或者……
上人：这个不单是念这一句，这是一段一段的，你单念一句是不可以的。这一句跟前后有连带的关系，单单念这一句是不可以的。每一句是有每一句的意思，但是也前后连贯，一小段一小段的。你若想研究楞严咒的话，这要懂得层次，哪一句到哪一句是一段，才真算明白了。

问：师父说这句「萨怛多般怛囉」可明心见性，可降伏天魔外道，但要懂，到底是怎样用？
上人：譬如学武术，先要把功夫学好了，才可以用刀耍枪，和人对敌。不能只是看人耍几招少林拳，认为很好，可以打遍天下无敌手，自己一天也没学，你看几招就说我会了。你没有基础呢！楞严

咒也一样，还没念就要用，如何使得？

问：如何分别道路的邪正、旁门左道及妖魔鬼怪呢？

上人：我们应学《楞严经》、念楞严咒。《楞严经》是一面照妖镜，把旁门左道、妖魔鬼怪照得无所遁形，能持楞严咒，则可降伏天魔外道，所以能遇到《楞严经》和楞严咒是很幸运的事。

问：着魔的人，若能念楞严咒，魔会不会走？

上人：你能念楞严咒，什么魔都会走的，但是要专一其心来念。你若专一其心念，不打旁的妄想，没什么贪心，什么魔都会远避的。

斷除淫欲之法

——念诵《楞严经》四种清净明诲

摘录自果卿居士《现代因果实录二》「成就菩萨无上知觉」

要把《楞严经》的「四种清净明诲」背下来，从「佛告阿难，汝常闻我，毗奈耶中，宣说修行三决定义」开始。

为什么要背下来呢？背下来之后就能在空闲时随时默念，或小声念。如早晚散步时，骑自行车，乘公共汽车外出时都可以利用。背诵一遍约需十分钟，每天少则一遍，多则更好，尤其临睡前，一定要背诵一遍。也可以在初学时当作日课诵持，原来的早

晚课也可以用「四种清净明诲」取代（指在家人），若能念出声来，不仅自己受益，你周围看不见的众生也会跪听你的念诵，皆可受益，那么你自然有无量的功德。

如是这般修持，三个月之后，一定是「必使淫机，身心俱断，断性亦无。」「断性亦无」，就是连自己已经断了淫欲的念头也没有了。与时俱生的是一种轻松、自在、法喜充满的境界，却是无法用语言文字来描述的，这是断淫欲的人自己才能体会得到的圣境。

达到这种「身心俱断」之后，可以不再背诵「四种清净明诲」（当然

也可以终生受持），因佛的教诲已铭刻在了心中。

这时才会发现，过去自己认为「世界上最美妙的事莫过淫欲」是错误的。淫欲带给人的只是瞬间即无的快感，而不是快乐，因为相继而来的疲劳，精疲力竭， 不是乐而是苦，更别说由此而产生的疾病，夫妻间的矛盾，离异，乃至死亡，皆源于淫欲炽盛。

淫欲如是为了人类的延续，天经地义。除此，应当适度和节制，而修行人则必须断除，因为「淫心不除，尘不可出」。

有个别人在断欲之后相当一段时间，偶然出现无梦遗精，属正常现象，

不必理会，会自然除尽。

「精疲力尽」，实指多淫欲的人，不仅有害健康，而且会减寿短命。

「养精蓄锐」指的是断除淫欲的人，不仅有强健的体魄，体内的精华，会蓄结成坚硬无比的舍利子。断欲的时间越长，圆寂火化后留世的舍利子越多。舍利子是视同佛菩萨的圣物，世人诚心礼拜者会受益多多。

所以，如能戒除淫杀盗妄的修行人，必能「成就菩萨无上知觉」。

楞嚴經四種決定清淨明誨

唐天竺沙门般刺密帝译

fó gào ā nán rǔ cháng wén wǒ pí nài yē zhōng
佛告阿难：汝常闻我毗奈耶中，
xuān shuō xiū xíng sān jué dìng yì suǒ wèi shè xīn wéi
宣说修行三决定义，所谓：摄心为
jiè yīn jiè shēng dìng yīn dìng fā huì shì zé míng wéi
戒，因戒生定，因定发慧，是则名为
sān wú lòu xué ā nán yún hé shè xīn wǒ míng wéi
三无漏学。阿难！云何摄心，我名为
jiè
戒？

ruò zhū shì jiè liù dào zhòng shēng qí xīn bù yín
若诸世界六道众生，其心不淫，
zé bù suí qí shēng sǐ xiāng xù rǔ xiū sān mèi běn chū
则不随其生死相续。汝修三昧，本出
chén láo yín xīn bù chú chén bù kě chū zòng yǒu duō
尘劳，淫心不除，尘不可出。纵有多
zhì chán dìng xiàn qián rú bú duàn yín bì luò mó
智，禅定现前，如不断淫，必落魔
dào shàng pǐn mó wáng zhōng pǐn mó mín xià pǐn mó nǚ
道，上品魔王，中品魔民，下品魔女。

bǐ děng zhū mó yì yǒu tú zhòng gè gè zì wèi chéng wú
彼等诸魔，亦有徒众，各各自谓成无
shàng dào
上道。

wǒ miè dù hòu mò fǎ zhī zhōng duō cǐ mó mín
我灭度后，末法之中，多此魔民
chì shèng shì jiān guǎng xíng tān yín wéi shàn zhī shí lìng
炽盛世间，广行贪淫，为善知识，令
zhū zhòngshēng luò ài jiàn kēng shī pú tí lù rǔ jiào shì
诸众生落爱见坑，失菩提路。汝教世
rén xiū sān mó dì xiān duàn xīn yín shì míng rú lái
人修三摩地，先断心淫，是名如来、
xiān fó shì zūn dì yī jué dìng qīng jìng míng huì
先佛世尊，第一决定清净明诲。

shì gù ā nán ruò bú duàn yín xiū chán dìng
是故阿难！若不断淫，修禅定
zhě rú zhēng shā shí yù qí chéng fàn jīng bǎi qiān
者，如蒸砂石，欲其成饭，经百千
jié zhǐ míng rè shā hé yǐ gù cǐ fēi fàn běn
劫，只名热砂。何以故？此非饭本，
shā shí chéng gù rǔ yǐ yín shēn qiú fó miào guǒ zòng
砂石成故。汝以淫身，求佛妙果，纵
dé miào wù jiē shì yín gēn gēn běn chéng yín lún zhuǎn
得妙悟，皆是淫根；根本成淫，轮转
sān tú bì bù néng chū rú lái niè pán hé lù xiū
三途，必不能出，如来涅槃，何路修

zhèng bì shǐ yín jī shēn xīn jù duàn duàn xìng yì wú
证？必使淫机，身心俱断，断性亦无，
yú fó pú tí sī kě xī jì rú wǒ cǐ shuō míng wéi
于佛菩提斯可希冀。如我此说，名为
fó shuō bù rú cǐ shuō jí bō xún shuō
佛说，不如此说，即波旬说。

ā nán yòu zhū shì jiè liù dào zhòng shēng qí xīn
阿难！又诸世界六道众生，其心
bù shā zé bù suí qí shēng sǐ xiāng xù rǔ xiū sān mèi
不杀，则不随其生死相续。汝修三昧，
běn chū chén láo shā xīn bù chú chén bù kě chū zòng
本出尘劳，杀心不除，尘不可出。纵
yǒu duō zhì chán dìng xiàn qián rú bú duàn shā bì luò shén
有多智，禅定现前，如不断杀，必落神
dào shàng pǐn zhī rén wéi dà lì guǐ zhōng pǐn zé wéi fēi
道，上品之人为大力鬼，中品则为飞
xíng yè chā zhū guǐ shuài děng xià pǐn dāng wéi dì xíng luó
行夜叉、诸鬼帅等，下品当为地行罗
chà bǐ zhū guǐ shén yì yǒu tú zhòng gè gè zì wèi chéng
刹。彼诸鬼神亦有徒众，各各自谓成
wú shàng dào
无上道。

wǒ miè dù hòu mò fǎ zhī zhōng duō cǐ guǐ shén
我灭度后，末法之中，多此鬼神
chì shèng shì jiān zì yán shí ròu dé pú tí lù ā
炽盛世间，自言食肉得菩提路。阿

难！我令比丘食五净肉，此肉皆我神力化生，本无命根。汝婆罗门，地多蒸湿，加以砂石，草菜不生，我以大悲神力所加，因大慈悲，假名为肉，汝得其味。奈何如来灭度之后，食众生肉，名为释子？汝等当知，是食肉人，纵得心开，似三摩地，皆大罗刹，报终必沉生死苦海，非佛弟子。如是之人，相杀相吞，相食未已，云何是人得出三界？汝教世人修三摩地，次断杀生，是名如来、先佛世尊，第二决定清净明诲。

是故阿难！若不断杀，修禅定

zhě pì rú yǒu rén zì sè qí ěr gāo shēng dà jiào
者，譬如有人自塞其耳，高声大叫，
qiú rén bù wén cǐ děng míng wéi yù yǐn mí lù qīng jìng
求人不闻，此等名为欲隐弥露。清净
bǐ qiū jí zhū pú sà yú qí lù xíng bú tà shēng
比丘，及诸菩萨，于歧路行，不踏生
cǎo kuàng yǐ shǒu bá yún hé dà bēi qǔ zhū zhòngshēng xuè
草，况以手拔！云何大悲，取诸众生血
ròu chōng shí
肉充食？

ruò zhū bǐ qiū bù fú dōng fāng sī mián juàn bó
若诸比丘，不服东方丝绵绢帛，
jí shì cǐ dù xuē lǚ qiú cuì rǔ lào tí hú rú shì
及是此土靴履裘毳、乳酪醍醐，如是
bǐ qiū yú shì zhēn tuō chóu huán sù zhài bù yóu sān
比丘，于世真脱，酬还宿债，不游三
jiè hé yǐ gù fú qí shēn fèn jiē wéi bǐ yuán
界。何以故？服其身分，皆为彼缘，
rú rén shí qí dì zhōng bǎi gǔ zú bù lí dì bì shǐ
如人食其地中百谷，足不离地。必使
shēn xīn yú zhū zhòng shēng ruò shēn shēn fèn shēn xīn èr
身心，于诸众生，若身身分，身心二
tú bù fú bù shí wǒ shuō shì rén zhēn xiè tuō zhě
途，不服不食，我说是人真解脱者。
rú wǒ cǐ shuō míng wéi fó shuō bù rú cǐ shuō jí
如我此说，名为佛说，不如此说，即

bō xún shuō
波旬说。

ā nán yòu fù shì jiè liù dào zhòng shēng qí xīn
阿难！又复世界六道众生，其心
bù tōu zé bù suí qí shēng sǐ xiāng xù rǔ xiū sān mèi
不偷，则不随其生死相续。汝修三昧，
běn chū chén láo tōu xīn bù chú chén bù kě chū zòng
本出尘劳，偷心不除，尘不可出。纵
yǒu duō zhì chán dìng xiàn qián rú bú duàn tōu bì luò
有多智，禅定现前，如不断偷，必落
xié dào shàng pǐn jīng líng zhōng pǐn yāo mèi xià pǐn xié
邪道，上品精灵，中品妖魅，下品邪
rén zhū mèi suǒ zhuó bǐ děng qún xié yì yǒu tú
人，诸魅所著。彼等群邪，亦有徒
zhòng gè gè zì wèi chéng wú shàng dào
众，各各自谓成无上道。

wǒ miè dù hòu mò fǎ zhī zhōng duō cǐ yāo xié
我灭度后，末法之中，多此妖邪
chì shèng shì jiān qián nì jiān qī chēng shàn zhī shí gè
炽盛世间，潜匿奸欺，称善知识，各
zì wèi jǐ dé shàng rén fǎ jiǎn huò wú shí kǒng lìng shī
自谓己得上人法，詃惑无识，恐令失
xīn suǒ guò zhī chù qí jiā hào sàn wǒ jiào bǐ qiū
心，所过之处，其家耗散。我教比丘
xún fāng qǐ shí lìng qí shě tān chéng pú tí dào zhū
循方乞食，令其舍贪，成菩提道。诸

bǐ qiū děng bú zì shú shí jì yú cán shēng lǚ bó
比丘等，不自熟食，寄于残生，旅泊

sān jiè shì yì wǎng huán qù yǐ wú fǎn yún hé zéi rén
三界，示一往还，去已无返。云何贼人

jiǎ wǒ yī fú bì fàn rú lái zào zhǒng zhǒng yè jiē
假我衣服，裨贩如来，造种种业，皆

yán fó fǎ què fēi chū jiā jù jiè bǐ qiū wéi xiǎo shèng
言佛法，却非出家具戒比丘，为小乘

dào yóu shì yí wù wú liàng zhòng shēng duò wú jiàn yù
道。由是疑误无量众生，堕无间狱。

ruò wǒ miè hòu qí yǒu bǐ qiū fā xīn jué dìng
若我灭后，其有比丘，发心决定

xiū sān mó tí néng yú rú lái xíng xiàng zhī qián shēn rán
修三摩提，能于如来形像之前，身然

yì dēng shāo yì zhǐ jié jí yú shēn shàng ruò yì xiāng zhù
一灯，烧一指节，及于身上爇一香炷。

wǒ shuō shì rén wú shǐ sù zhài yì shí chóu bì cháng yī
我说是人，无始宿债一时酬毕，长揖

shì jiān yǒng tuō zhū lòu suī wèi jí míng wú shàng jué lù
世间，永脱诸漏。虽未即明无上觉路，

shì rén yú fǎ yǐ jué dìng xīn ruò bù wéi cǐ shě shēn
是人于法已决定心。若不为此舍身

wēi yīn zòng chéng wú wéi bì huán shēng rén chóu qí sù
微因，纵成无为，必还生人，酬其宿

zhài rú wǒ mǎ mài zhèng děng wú yì rǔ jiào shì rén
债，如我马麦，正等无异。汝教世人

xiū sān mó dì hòu duàn tōu dào shì míng rú lái xiān fó
修三摩地，后断偷盗，是名如来、先佛
shì zūn dì sān jué dìng qīng jìng míng huì
世尊，第三决定清净明诲。

shì gù ā nán ruò bú duàn tōu xiū chán dìng
是故阿难！若不断偷，修禅定
zhě pì rú yǒu rén shuǐ guàn lòu zhī yù qiú qí mǎn
者，譬如有人水灌漏卮，欲求其满，
zòng jīng chén jié zhōng wú píng fù ruò zhū bǐ qiū yī bō
纵经尘劫，终无平复。若诸比丘，衣钵
zhī yú fēn cùn bú xù qǐ shí yú fèn shī è zhòng
之余，分寸不畜，乞食余分，施饿众
shēng yú dà jí huì hé zhǎng lǐ zhòng yǒu rén chuí lì
生。于大集会，合掌礼众，有人捶詈，
tóng yú chēng zàn bì shǐ shēn xīn èr jù juān shě
同于称赞。必使身心，二俱捐舍，
shēn ròu gǔ xuè yǔ zhòng shēng gòng bù jiāng rú lái bù liǎo yì
身肉骨血与众生共。不将如来不了义
shuō huí wéi jǐ jiě yǐ wù chū xué fó yìn shì rén
说，回为己解，以误初学。佛印是人
dé zhēn sān mèi rú wǒ suǒ shuō míng wéi fó shuō bù rú
得真三昧。如我所说，名为佛说，不如
cǐ shuō jí bō xún shuō
此说，即波旬说。

ā nán rú shì shì jiè liù dào zhòng shēng suī zé
阿难！如是世界六道众生，虽则

shēn xīn wú shā dào yín sān hèng yǐ yuán ruò dà wàng
身心无杀盗淫，三行已圆，若大妄

yǔ jí sān mó tí bù dé qīng jìng chéng ài jiàn mó
语，即三摩提不得清净，成爱见魔，

shī rú lái zhǒng suǒ wèi wèi dé wèi dé wèi zhèng yán
失如来种。所谓未得谓得、未证言

zhèng huò qiú shì jiān zūn shèng dì yī wèi qián rén yán
证，或求世间尊胜第一，谓前人言：

wǒ jīn yǐ dé xū tuó huán guǒ sī tuó hán guǒ ā nuó
我今已得须陀洹果、斯陀含果、阿那

hán guǒ ā luó hàn dào pì zhī fó shèng shí dì
含果、阿罗汉道、辟支佛乘、十地、

dì qián zhū wèi pú sà qiú bǐ lǐ chàn tān qí gòng
地前诸位菩萨。求彼礼忏，贪其供

yǎng shì yì diān jiā xiāo miè fó zhǒng rú rén yǐ dāo duàn
养。是一颠迦，销灭佛种，如人以刀断

duō luó mù fó jì shì rén yǒng yǔn shàn gēn wú fù
多罗木，佛记是人，永殒善根，无复

zhī jiàn chén sān kǔ hǎi bù chéng sān mèi
知见，沉三苦海，不成三昧。

wǒ miè dù hòu chì zhū pú sà jí ā luó hàn
我灭度后，敕诸菩萨及阿罗汉，

yìng shēn shēng bǐ mò fǎ zhī zhōng zuò zhǒngzhǒng xíng dù zhū
应身生彼末法之中，作种种形，度诸

lún zhuǎn huò zuò shā mén bái yī jū shì rén wáng zǎi
轮转，或作沙门、白衣居士、人王宰

guān tóng nán tóng nǚ rú shì nǎi zhì yín nǚ guǎ fù
官、童男童女，如是乃至淫女寡妇、
jiān tōu tú fàn yǔ qí tóng shì chēng zàn fó shèng lìng
奸偷屠贩，与其同事，称赞佛乘，令
qí shēn xīn rù sān mó dì zhōng bú zì yán wǒ zhēn
其身心入三摩地。终不自言，我真
pú sà zhēn ā luó hàn xiè fó mì yīn qīng yán wèi
菩萨、真阿罗汉，泄佛密因，轻言未
xué wéi chú mìng zhōng yīn yǒu yí fù yún hé shì rén
学；唯除命终，阴有遗付。云何是人
huò luàn zhòng shēng chéng dà wàng yǔ rǔ jiào shì rén xiū
惑乱众生，成大妄语？汝教世人修
sān mó dì hòu fù duàn chú zhū dà wàng yǔ shì míng rú
三摩地，后复断除诸大妄语，是名如
lái xiān fó shì zūn dì sì jué dìng qīng jìng míng huì
来、先佛世尊，第四决定清净明诲。

shì gù ā nán ruò bú duàn qí dà wàng yǔ zhě
是故阿难！若不断其大妄语者，
rú kè rén fèn wéi zhān tán xíng yù qiú xiāng qì wú yǒu
如刻人粪为栴檀形，欲求香气，无有
shì chù wǒ jiào bǐ qiū zhí xīn dào chǎng yú sì wēi
是处。我教比丘直心道场，于四威
yí yí qiè xíng zhōng shàng wú xū jiǎ yún hé zì chēng
仪，一切行中，尚无虚假，云何自称
dé shàng rén fǎ pì rú qióng rén wàng hào dì wáng zì
得上人法？譬如穷人，妄号帝王，自

qǔ zhū miè kuàng fù fǎ wáng rú hé wàng qiè yīn dì
取诛灭，况复法王，如何妄窃？因地
bù zhēn guǒ zhāo yū qū qiú fó pú tí rú shì qí
不真，果招纡曲，求佛菩提，如噬脐
rén yù shuí chéng jiù ruò zhū bǐ qiū xīn rú zhí
人，欲谁成就？若诸比丘，心如直
xián yí qiè zhēn shí rù sān mó tí yǒng wú mó shì
弦，一切真实，入三摩提，永无魔事。
wǒ yìn shì rén chéng jiù pú sà wú shàng zhī jué rú wǒ
我印是人，成就菩萨无上知觉。如我
suǒ shuō míng wéi fó shuō bù rú cǐ shuō jí bō xún
所说，名为佛说，不如此说，即波旬
shuō
说。

ā nán rǔ wèn shè xīn wǒ jīn xiān shuō rù
阿难！汝问摄心，我今先说，入
sān mó dì xiū xué miào mén qiú pú sà dào yào xiān chí
三摩地修学妙门。求菩萨道，要先持
cǐ sì zhǒng lǜ yí jiǎo rú bīng shuāng zì bù néng shēng
此四种律仪。皎如冰霜，自不能生
yí qiè zhī yè xīn sān kǒu sì shēng bì wú yīn ā
一切枝叶，心三口四，生必无因。阿
nán rú shì sì shì ruò bù yí shī xīn shàng bù yuán sè
难！如是四事若不遗失，心尚不缘色
xiāng wèi chù yí qiè mó shì yún hé fā shēng
香味触，一切魔事云何发生？

无尽愿

——经书、宣化上人浅释系列法宝、大德传记及善书流通事宜

法不孤起，仗缘方生。道不虚行，遇缘即应！

夫三宝者，千生罕遇，万劫难逢。礼念者罪灭河沙，皈依者福增无量。然一切众生，从于无始，以至今生，迷沦苦海，深溺邪途。披毛戴角，负债含怨。累生罪业，无量无边。欲求解脱，无引路者。欲求安稳，无皈依处。是故旷劫，轮回六道。不遇正法，谈何出离。

《楞严经》云："此诸众生去佛渐远，邪师说法如恒河沙。"一代高僧宣化上人，身秉禅宗，法嗣沩仰。其开示法语深入浅出，通俗易懂。如暗室之明灯，浊世之清流。为当今佛弟子学佛之良师，持戒之镜鉴，修行之楷模。然国内上人法宝稀缺，故众三宝弟子发心，长期倡印宣化上人系列法宝及佛经、戒杀劝善丛书、虚云、弘一等诸大德法汇！

伏愿法界一切众生，恶业消灭，福慧增长，同沾法喜，破迷开悟！以期正法久住，国泰民安，法界有情，早证菩提！

所印法宝善书之善款，会根据当前需求统筹安排印赠，请恕在此不一一陈列说明。

注：随喜善款，极少部分用来支付寺院、出家众及经济困难佛弟子之运费，特此说明！

恭请法宝者，请将地址、邮编、电话、收件人姓名、所请法宝名称、数量等详细信息发短信到手机：13105185858

普爲助印及讀誦受持流通者回向偈

愿以此功德　消除宿现业

增长诸福慧　圆成胜善根

所有刀兵劫　及与饥馑等

悉皆尽灭除　人各习礼让

一切助印者　展转流通者

现眷咸安乐　先亡获超升

风雨常调顺　人民悉康宁

法界诸含识　同证无上道

【注】

1、本书中楞严咒及楞严经底本参考乾隆大藏经、房山石经及万佛城版本整理；

2、楞严咒第五句依照不空大师所译楞严咒，故有“南无”二字（清朝续法大师《楞严咒疏》、宣化上人、万佛城皆依此版本）；

3、楞严咒注音参考宣化上人、万佛圣城念诵及普通话发音整理；

4、楞严咒祈请法、回向法根据古本木刻版《楞严咒会译》校对。

本书仅供免费结缘，索取排版格式文件请联系：
13105185858



南無護法韋陀尊天菩薩

书　　名：楞严咒修学手册
申请单位：中国佛教协会北京广济寺
甘肃省定西市佛教协会华严寺
出版日期：二〇一〇年十二月
赠 送 处：中国佛教协会北京广济寺
甘肃省定西市佛教协会华严寺
电　　话：13105185858
准 印 号：甘出准46字总328号(2010)8号



楞嚴咒每一句你們都應特別注意，不要把它當成平常事，這是百千萬劫難遭遇的妙法。你們或者以為世上有很多人講楞嚴咒，其實是沒有人講。

你們一定要把楞嚴咒學會，如此不但可以了生死，還可以免除魔難災禍，救度眾生。

——宣化上人

宣化上人手書楞嚴咒心梵字



甘出准46字总328号（2010）8号